

Щукин Павел Олегович

канд. техн. наук, начальник отдела

Ковшов Антон Сергеевич

канд. юрид. наук, консультант

Кирилина Валентина Михайловна

канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

СПЕЦИФИКА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРА РОССИИ

Аннотация: в статье рассмотрены особенности питания коренного населения жителей северных регионов. Авторы отмечают, что для обеспечения продовольственной безопасности необходимо совершенствование организации питания различных групп населения Севера России, способствующей повышению их эффективной жизнедеятельности.

Ключевые слова: специфика питания, организация питания, население Севера России.

Работа выполнена при поддержке Минобрнауки РФ (идентификатор проекта – RFMEFI57717X0264) [4–6].

Специфика географического положения Северных территорий Российской Федерации, их расположение, колоссальная площадь и протяжённость, безусловно, влияют на специфику организации логистических цепочек заготовки и поставки сырья, как элемента сквозных технологий производства функциональных пищевых продуктов, для расположенных на этих территориях регионов страны.

Проблема обеспечения продовольственной безопасности коренного населения регионов Севера России весьма остра, а ее исследование должны учитывать целый ряд важнейших факторов. Известно, что состав и структуру рационов пищевых продуктов коренного населения различных стран и России, мето-

ды их приготовления и хранения за многие веки предопределили природно-производственные условия жизни, работы и отдыха, что вызывает необходимость изучения специфики этого питания. За последние годы культура питания коренного населения Севера России существенно трансформировалась под влиянием промышленного развития территорий этих регионов и организации освоения расположенных в них колоссальных сырьевых ресурсов (минерально-сырьевых, лесных и др.); влияния миграционных процессов, при которых обширные северные территории России были заселены населением из центра, юга России и союзных республик СССР (что особенно наглядно в конце 40-х и последующих послевоенных годах прошлого века) со своей культурой питания; организации доступа населения к различным видам покупных пищевых продуктов, в значительной мере заменивших традиционную пищу.

Растущее внимание проблемам продовольственной безопасности обусловили усиление внимания правительств стран мира к активизации разработки и реализации стратегий продовольственной безопасности. Усилилось их участие в решении проблем на глобальном продовольственном рынке. Это привело к усилению меркантилистской и протекционистской политики, включая экспортные ограничения и торговые барьеры в сфере международных торговых отношений.

Анализируемая проблема для регионов Севера России весьма остра, а ее исследование должны учитывать целый ряд важнейших факторов.

Как известно [2], структура (рационы) питания для населения страны должны удовлетворить различные группы населения энергетическими потребностями и потребностями в обмене веществ и как справедливо отмечает М. В. Козловская, формирование этой структуры, включающей белки, жиры и углеводы, для коренного населения обширных территорий должно коррелироваться в его традиционных диетах. Считаем необходимым добавить, что решение проблем продовольственной безопасности в настоящее время должно

предусматривать не только необходимые белки, жиры и углеводы, но и необходимое количество витаминов и минералов.

Анализ [3] показал, что при традиционном характере питания коренных народов Севера в рационе группы «часто длительно болеющих» уменьшено потребление жиров и снижена энергетическая ценности пищи, а нарушения традиционного образа жизни и соответственно переход в питании от традиционного белково-липидного к «европейскому» углеводному типу питанию вызывают негативные последствия, метаболические и иммунные нарушения.

Вышеизложенное подтверждается исследованиями [1], показавшими также, что характер питания коренных народов Севера в настоящее время трансформируется в сочетании с так называемым «европейским» типом питания, при котором, в отличие от традиционного питания коренных народов Севера, значительно выше доля потребления углеводов и жиров. Все это обуславливает необходимость поиска путей повышения адаптации населения, проживающего на Севере России к сложным природно-климатическим и производственным условиям жизнедеятельности путем решения проблем питания.

Список литературы

1. Агбальян Е.В. Рекомендации по формированию эффективной адаптации коренного малочисленного населения Ямало-Ненецкого автономного округа к экологическим факторам среды обитания [Текст] // Научный вестник Ямало-Ненецкого автономного округа. – 2016. – 2 (91). – с. 66–70.

2. Козловская М.В. Феномен питания в эволюции и истории человека: дисс. ... докт. ист. наук [Текст] / М.В. Козловская. – М., 2002. – 497 с.

3. Суховой Ю.Г. Иммунофизиологические аспекты потребления пищевых веществ и энергии тундровыми ненцами подросткового возраста [Текст] / Ю.Г. Суховой, И.А. Воробьев, С.А. Петров [и др.] // Уральский медицинский журнал. – 2007. – №3. – С. 25–28.

4. Shegelman I.R., Vasilev A.S., Shtykov A.S., Sukhanov Y.V., Galaktionov O.N., Kuznetsov A.V. Food fortification – problems and solutions [Текст] // Eurasian Journal of Biosciences. – 2019. – Vol. 13. – Issue 2. – Pp. 1089–1100.

5. Shegelman I.R., Shtykov A.S., Vasilev A.S., Galaktionov O.N., Kuznetsov A.V., Sukhanov Y.V. Systematic Patent-Information Search as a Basis for Synthesis of New Objects of Intellectual Property: Methodology and Findings // International Journal of innovative Technology and Exploring Engineering (IJITEE). – 2019. – Vol. 8. – Issue-8S3. – Pp. 369–403.

6. Shegelman I.R., Shchukin P.O., Vasilev A.S. Analysis of the current situation related to the food security of indigenous population of the Northern Russia [Текст] // Eurasian Journal of Biosciences. – 2019. – Vol. 13. – Pp. 663–672.