

Милакова Маргарита Владимировна

учитель

МАОУ «СОШ №12 с УИОП»

г. Губкин, Белгородская область

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ: ИНСТРУМЕНТ МАССОВОГО ВОВЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В ФИЗКУЛЬТУРУ И СПОРТ

Аннотация: в статье рассматривается опыт работы школьного спортивного клуба «Олимпионик». С момента своего создания клуб стал генератором идей по массовому вовлечению детей в физкультурную жизнь школы.

Ключевые слова: клуб, спорт, ГТО, школа, спортивный зал, физическая культура.

Вне философского осмысления всякое дело вряд ли может быть успешным. Эта мудрая мысль в 2016 году стала отправной точкой создания нашего школьного клуба «Олимпионик».

Вот тогда мы и стали осмысливать, как устроить наш спортивный клуб, чтобы он был не только очередной галочкой в отчете, а наполнился бы полноценной жизнью, стал для его участников местом, куда хочется приходить и проводить там свое свободное время. Для реализации этой задачи нужно было понять, что вообще означает слово клуб?

Начали свою работу с того, что объявили среди учащихся конкурс на название клуба. Агитировать их быть членами клуба не пришлось. Фактически наши ученики и учителя постоянно занимались в спортивных залах и на летних площадках физической культурой и различными видами спорта. Требовалось упорядочить эти занятия. Придать им другой статус и целенаправленность. На ура было утверждено название клуба «Олимпионик».

Дальше пошла работа. Начали с очень простого, но очень важного дела: разработали и утвердили учредительную документацию клуба, Положение и

Устав. База для работы клуба в школе более чем достаточная: два спортивных зала в здании школы среднего и старшего звена, плюс спортивный зал в здании начальной школы, плюс спортивные площадки на территории школы. Среди членов клуба появилась инициативная группа, которая не просто предложила организовать занятия фитнесом и аэробикой. Ребята организовали целую команду флеш-моба. И сегодня ни одно общешкольное мероприятие не обходится без их участия. Это наша гордость, наша изюминка, которая родилась, развивается и укрепляется благодаря детской инициативе, при полной поддержке учителей.

Повышение заинтересованности детей к постоянным занятиям физической культурой и спортом не могло не сказаться на положительной динамике участия в сдаче норм ГТО. Если в том же 2016 году приходилось убеждать в необходимости сдачи норм ГТО, то сейчас нет отбоя от желающих. И все потому, что инициативная группа членов клуба «Олимпионик» состоящая в основном из учащихся среднего и старшего звена, приняла решение о массовом вовлечении школьников в сдачу норм ГТО. Члены инициативной группы провели большую агитационно-пропагандистскую работу среди учащихся при поддержке классных руководителей о необходимости сдачи норм ГТО и серьезной подготовке к этому мероприятию. Во внеурочное время ребята под руководством учителей физической культуры создали базу данных по ступеням комплекса ГТО, составили графики проведения сдачи комплекса ГТО. Эта же группа разработала и обеспечила реализацию мероприятий по подготовке к этому серьезному спортивному испытанию. Вот только некоторые из них:

- на каждом уроке физической культуры выделить время для подготовки к сдаче нормативов ГТО;
- организовать ежедневные дополнительные занятия (с 14–30 с понедельника по субботу включительно) для всех желающих;

– давать домашние задания учащимся согласно индивидуальных физических данных.

Кульминацией всей этой работы стала сдача нормативов комплекса ГТО. Для учащихся школы это был настоящий праздник. Никто из детей не пытался спрятаться за спины других. Дух состязательности и спортивного азарта царил на всех площадках, где проходили этапы сдачи норм комплекса ГТО.

Результатом активности членов клуба «Олимпионик» стали их спортивные достижения в 2018–2019 годах. Ребята заняли призовые места в городских соревнованиях по волейболу, баскетболу, русской лапте, мини футболу, КЭС БАСКЕТ, хоккею с шайбой, шахматам, а также в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры». Чувство гордости и радости испытывают и дети, и учителя, просматривая эти достижения. В то же время мы понимаем, что надо не только держать достигнутую планку, но поднимать ее выше, добиваться лучших показателей

Не оставлены за бортом спортивной жизни школы и дети с ОВЗ, специальной медицинской группы, инвалиды. В силу особенностей своего физического развития эта разновозрастная группа учащихся не может принимать участия в спортивных состязаниях. Но они являются активными болельщиками, всегда морально поддерживают свою команду. И еще: у нас в школе имеется сенсорная комната. На ее базе организована определенная работа, направленная на психологическую разгрузку этой группы детей.

Спортивный клуб «Олимпионик» является неотъемлемой составной частью ученического самоуправления нашей школы. Здесь многие дети раскрыли свои таланты, самые активные помогли раскрыть их своим друзьям.

Список литературы

1. Антикова В.А. Клубы по интересам как направление развития спортивно-гуманистического движения // Социально-экономические проблемы

воспитания спортсменов в условиях перестройки советского общества: тез. докл. Всесоюзной научно-практич. конф. – Минск, 1990. – С. 64–66.

2. Столяров В.И. Спартанские игры и клубы в системе воспитания, образования и организации досуга школьников // Спорт в школе. – 1997. – №33. – С. 1–16. – №34. – С. 1–11.