

Загороднева Надежда Петровна

инструктор по физической культуре

АНО ДО «Планета детства «Лада» –

Д/С №140 «Златовласка»

г. Тольятти, Самарская область

SCRUM-ДОСКА КАК СРЕДСТВО ПОСТРОЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА ПОДГОТОВКИ РЕБЕНКА К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

Аннотация: в статье представлен опыт использования SCRUM-доски как средство построения индивидуального плана подготовки ребенка к спортивным соревнованиям.

Ключевые слова: SCRUM-доска, индивидуальная подготовка ребенка к соревнованиям, дети, физическое дошкольное воспитание.

Метод SCRUM в последнее время становится все более популярным. Используемые в нем формы и приемы очень многофункциональны универсальны, поэтому я решила его внедрить в образовательную деятельность по физической культуре для подготовки детей к сдаче нормативов ГТО.

Что же из себя представляет метод SCRUM – это визуальное представление предстоящей и проделанной работы.

Неотъемлемыми атрибутами данного проекта являются стикеры на которых прописываются задачи и сама доска SCRUM. Она удобно в использовании, наглядна и хорошо мотивирует для достижения поставленных целей. Состоит доска из четырех колонок.



Рис. 1. SCRUM-доска

«Сделать». Это главная колонка. Здесь наклеиваются стикеры со всеми задачами, которые необходимо реализовать за время проекта. Они сортируются по значимости. На самом верху более легкие задачи, которые будут решаться в первую очередь, и каждый ребенок имеет свой цвет стикера, это позволяет легко ориентироваться на SCRUM доске.

«В работе». Сюда перемещаются задачи из колонки «Сделать», которые нужно решить за определенный промежуток времени. Этот промежуток называют «спринтом». За спринт я взяла 2 недели.

«На проверке». По окончанию спрингта, стикеры перемещаются на проверку. Дети демонстрируют свои результаты и если задачи были решены, то «стикер – задача» перемещается в колонку «Готово». Если задача не была решена, она возвращается в колонку «В работе». Нельзя браться за новое дело, не завершив предыдущее. Таким образом. Дети видят положение дел на данный момент.

«Готово». Сюда попадают стикеры после проверки.

Неотъемлемой частью SCRUM метода являются собрания, это пульс всего процесса. Каждое утро, перед тренировкой мы с ребятами проводили ежедневные собрания. Просматривали колонку «В работе». Такие встречи необходимы,

чтобы каждый ребенок знал, кто и конкретно чем будет заниматься, какие упражнения нужно выполнить «сейчас», выполнить прыжок в длину с места на 135 см, подтянуться 3 раза, метнуть в вертикальную цель теннисный мяч 3 раза и т. д.



Рис. 2. Ежедневные собрания

По окончанию Спринта, мы обсуждали с какими трудностями столкнулись ребята, что было сделано и над чем нужно потрудиться. Резюмировали свои успехи и делали выводы. Следующий спринт начинался с заполнения колонки «В работе».

Какова же была моя роль, как педагога? Мной была изготовлена SCRUM – доска. Определила срок проекта – два месяца. За это время команда должно решить все поставленные задачи. Записала задачи на стикеры и расставила в приоритетной значимости. Организовала работу детей с доской. Проводила ежедневные собрания и собрания после спринта. Регулировала тренировочный процесс.

Каковы плюсы SCRUM планирования.

Во-первых, метод SCRUM легко осваивается, и подготовка главных атрибутов не занимает много времени.

Во-вторых, методика SCRUM – это гибкое планирование.

В-третьих, это наглядно, мотивирует и позволяет научится самоорганизации и ответственности, самоконтролю.

В-четвертых, учит анализировать свою деятельность.

Используя данный метод, я убедилась в его эффективности. Все дети выполнили нормативы ГТО на золотой знак.

Список литературы

1. Научите ребенка управлять своими делами по методу SCRUM [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://advance-club.ru/articles/nauchite-rebenka-upravlyat-svoimi-delami-po-metodu-scrum.html>
2. Пархоменко С. Что такое SCRUM-доска и как она учит ребёнка управлять своими делами [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://mel.fm/blog/serge-parkhomenko/62534-chto-takoye-scrum-doska-i-kak-ons-uchit-rebenka-upravlyat-svoimi-delami>