

Шегельман Илья Романович

д-р техн. наук, профессор, заведующий кафедрой

Кирилина Валентина Михайловна

канд. биол. наук, доцент

Васильев Алексей Сергеевич

канд. техн. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский

государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ – ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР В СИСТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ УСЛОВИЙ СЕВЕРА И АРКТИКИ

***Аннотация:** в статье выполнен краткий обзор научных исследований, показано, что качественные продукты питания – важнейший фактор в системе здоровьесберегающих технологий для условий Севера и Арктики.*

***Ключевые слова:** Арктика, Крайний Север, объекты интеллектуальной собственности, продовольственная безопасность, продукты питания, функциональные пищевые продукты.*

Краткий обзор научных исследований показал, что качественные продукты питания – важнейший фактор в системе здоровьесберегающих технологий для условий Севера и Арктики. Ученые все большее внимание уделяют изучению состояния здоровья и совершенствованию процессов питания различных групп населения, проживающего в сложных природно-климатических условиях территорий Крайнего Севера и Арктики [1; 4; 7; 8].

Теоретические и прикладные исследования проблем обеспечения территорий Севера и Арктики качественным питанием актуальны для многих стран. Поиск эффективных путей решения проблем обеспечения населения проживающего/работающего в условиях Крайнего Севера и Арктики имеет стратегическое значение для освоения этих территорий. Решение этих актуальных про-

блем будет способствовать развитию экономики, промышленности, экологии, защите интересов заинтересованных стран (действующих и потенциальных) участников решения этих проблем.

Исследования специалистов ПетрГУ показали, что особенность географического положения Северных и Арктических территорий Российской Федерации, их расположение, колоссальная площадь и протяженность, безусловно, влияют на специфику решения продовольственной безопасности расположенных на этих территориях регионов страны. На эту специфику влияют: с одной стороны – сложнейшие природно-климатических условия для проживания, питания, работы, отдыха, восстановления затраченной энергии; с другой стороны – расположенные на Северных территориях и в Арктике колоссальные природные ресурсы крайне необходимы как для внутреннего рынка, так и в значительной мере определяющие экспортный потенциал страны.

Обогащение сырья и пищевых продуктов, рационов северян витаминами, макро- и микроэлементами имеет важное значение для и реализации задач в области продовольственной безопасности и здравоохранения страны в целом и в особенности для территорий Севера и Арктики.

Результаты исследований особенностей влияния природно-производственных особенностей и связанных с ними влияния факторов питания на здоровье и работоспособность населения, постоянно и временно проживающего в условиях Севера России, приведены в работах многих российских ученых [2; 3; 8]. Исследователи отмечают, что в настоящее время у населения территорий Севера и Арктики для структуры рационов питания населения характерен выраженный недостаток белковых продуктов, являющихся источником эссенциальных белков, аминокислот и выраженное низкое усвоение белка, ниже 80%. В результате происшедшей трансформации рационов питания северян дефицит витаминов, минеральных веществ, пищевых волокон. В рационы питания северян активно включены замороженные, консервированные и сушеные продукты питания с длительным сроком хранения [Ермош и др., 2018].

Трудами многих российских и зарубежных ученых доказана многогранность и обширность проблемы исследований различных аспектов продовольственной безопасности для масштабных территорий России, для ее отдельных регионов и, в особенности с учетом рассматриваемой проблемы, для регионов, расположенных на Крайнем Севере и в Арктике. Арктический регион богат разнообразными полезными природными ресурсами. Согласно оценкам российских ученых в Арктике сосредоточено около 22% мировых неразведанных ресурсов углеводородов – это 13% нефти, 30% природного газа, 20% газоконденсата. При этом 84% ресурсов находится на шельфе Северного Ледовитого океана и 16% – на сухопутной территории арктических государств.

В перспективе неизбежно произойдет существенное увеличение численности населения, проживающего и работающего на этих территориях, включая детей, подростков, женщин. Эти факторы определяют необходимость создания условий для обеспечения продовольственной безопасности различных групп населения территорий Севера и Арктики. Анализ показал, что качественное питание с использованием соответствующих условиям Севера и Арктики специфических функциональных пищевых продуктов является важнейшим фактором внедрения здоровьесберегающих технологий для населения, работающего / проживающего в сложных природно-производственных условиях этих территорий.

Список литературы

1. Агбалян Е.В. Проблемы питания и здоровья на Крайнем Севере [Текст] / Е.В. Агбалян, Л.П. Лобанова, А.А. Буганов // Здоровье населения и среда обитания. – 2009. – №6 (195). – С. 16–19.
2. Буганов А.А. Влияние фактора питания на состояние здоровья населения Крайнего Севера [Текст] / А.А. Буганов, А.А. Агбалян, И.Е. Ионова // Медицина труда и промышленная экология. – 2003. – №4. – С. 25–28.

3. Голубчиков С.Н. Медико-экологические проблемы улучшения жизненной среды северян [Текст] / С.Н. Голубчиков, А.Н. Хименков, С.В. Ерохин // Энергия. – 2003. – №4. – С. 54–57.

4. Горбанев С.А. Актуальные проблемы медицины труда в Арктической зоне Российской Федерации [Текст] / С.А. Горбанев, А.Н. Никанов, В.П. Чашин // Медицина труда и промышленная экология. – 2017. – №9. – С. 50–51.

5. Ергош Л.Г. Анализ питания работников тяжелого труда, вахтовым методом в условиях Крайнего севера [Текст] / Л.Г. Ергош, Т.Н. Сафронова, О.М. Евтухова [и др.] // Российская Арктика. – 2018. – №3. – С. 71–93.

6. Климова Т.М. Трансформация характера питания и заболеваемость населения Республики Саха (Якутия) [Текст] / Т.М. Климова, В.И. Федорова, М.Е. Балтахинова [и др.] // Вопросы питания. – 2015. – Т. 84. – № S3. – С. 111–117.

7. Никанов А.Н. Медико-демографические показатели и формирование трудового потенциала в Арктике (на примере Мурманской области) [Текст] / А.Н. Никанов, В.П. Чашин, А.Б. Гудков [и др.] // Экология человека. – 2018. – №1. – С. 15–19

8. Хаснулин В.И. Реальное состояние здоровья жителей высоких широт в неблагоприятных климатогеографических условиях Арктики и показатели официальной статистики здравоохранения [Текст] / В.И. Хаснулин, М.В. Артамонова, В.П. Хаснулин // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2015. – №9–1. – С. 68–73.