

Котелевский Святослав Сергеевич

студент

Рязанцева Татьяна Александровна

студентка

ФГБОУ ВО «Воронежский государственный
лесотехнический университет им. Г.Ф. Морозова»
г. Воронеж, Воронежская область

РЕКРЕАЦИОННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПАРКОВЫХ ЗОН ГОРОДА

***Аннотация:** в статье акцентируется внимание на рекреационном назначении городских парков. Особо отмечается, что современный человек живёт в эпоху скоростей и роста мегаполисов, высоких технологий и информационного потока. Растущее число машин приводит к большому выбросу углекислого газа в атмосферу, загрязнение окружающей среды каждый год идёт всё дальше. И каждодневные стрессы – уже норма жизни, а синдром хронической усталости – СХУ – звучит, как диагноз. Поэтому люди при малейшей возможности стремятся восстановить свои силы и отдохнуть на природе – уехать на дачу, в лес, прогуляться в парке. Авторы статьи указывают на формы, виды и структуру парковой рекреации, особо отмечая её жизненную необходимость для города.*

***Ключевые слова:** парковая зона, рекреация, природа, отдых, ландшафт, озеленение, рельеф, водоёмы, окружающая среда, единство с природой, положительные эмоции.*

Мы живем в XXI веке, веке высоких технологий, информационного потока, зависимости от «голубого экрана», гаджетов, промышленного и экономического роста, высокой концентрации в воздухе различных соединений, в электромагнитном и радиоактивном загрязнении. Всё больше ускоряется темп жизни, увеличивается численность населения, уплотняются городские застройки, усиливаются нагрузки на природу с ростом производства. Психика человека в таких условиях подавляется, возникает чувство апатии, либо агрессии. По-

этому сегодня особенно важен вопрос о сохранении окружающей среды, о создании обустроенных рекреационных парковых зон города. Парковая рекреация даёт возможность эмоционально и психологически разгрузить себя, поддерживать физическое состояние. А создание самих зон отдыха делает город красивым и привлекательным не только для горожан, но и для туристов. Выделение значительных территорий для рекреации должно стать обязательной частью градостроительной структуры [1, с. 48, 50].

Парки – это лицо города, пространство, где люди проводят свободное от работы время, место отдыха, развлечения и восстановления сил от агрессивной городской среды. Именно в парк каждый день ходят на прогулку люди разного возраста. Поэтому важно комплексно подойти к организации досуга разных возрастных групп, что позволяет гармонично совмещать спорт, культурно-просветительские мероприятия, молодёжный досуг, развлечения и прогулочную зону. Парк должен быть местом полноценного отдыха с культурно-образовательной функцией, а не только развлекательной.

В парке можно позаниматься спортом, танцами, покататься на велосипедах, роликах; разместиться на специальных подушках на траве и почитать книжку или собраться с друзьями, чтобы поиграть на воздухе. Много площадок для игр и отдыха как для детей, так и для взрослых. Есть парки с музеем, смотровой площадкой, лекторием, сувенирными магазинами, кафе-киосками. Так же работают выставки, проходят музыкальные и образовательные программы. Открыты кинотеатры под открытым небом, летние эстрадные площадки. На территории парка должно быть всё необходимое для того, чтобы сделать отдых посетителей удобным и интересным [2].

Большая роль в парке отводится освещению. При дневном свете видно всю живую природу, она дарит радость. Вечером красотой парковых насаждений не насладиться в полной мере. Но если освещение продумано до мелочей, то люди не захотят уходить домой до самого позднего вечера, им будет очень комфортно на лоне природы. В помощь архитектору всегда будет разнообразие современных садово-парковых фонарей, что позволит преобразить парк в тёмное

время суток. Декоративная подсветка парка – одна из составляющих частей ландшафтного дизайна, поэтому она должна гармонично вписываться в общую картину ландшафта. Светильники используют при подсветке пешеходных зон, площадок, клумб, аллей, горок, скамеек.

Ландшафтная архитектура призвана поддерживать баланс между природой и урбанизированной средой, создаваемой человеком. Наряду с охраной естественных ландшафтов и созданием новых садов и парков, в задачи ландшафтной архитектуры входит также воссоздание и охрана исторических ландшафтных объектов. Для этой цели используются такие материальные ценности как рельеф, вода, растительность, малые архитектурные формы.

Основные составляющие дизайна парка природного происхождения – имеющаяся растительность, рельеф и разнообразные водоёмы. Рельеф становится основой пейзажа и архитектуры. Водоёмы могут быть естественными или искусственными. Вода станет прекрасным средством оздоровления среды, а ландшафтный дизайн обогатится в эстетическом плане. И это станет полноценным местом отдыха.

В парке должно быть достаточное количество зеленых насаждений, ведь растительность – главный компонент рекреационных зон. Деревья и кустарники, цветники и газоны, клумбы и арабески используются для того, чтобы украсить территории парковых зон города. Высаженные деревья создают в парке особую приятную атмосферу: они создают тень, помогая укрыться от вредного воздействия солнечных лучей в жаркий день, улучшают микроклимат, защищают от промышленного и транспортного шума. Зелёные насаждения обладают особой положительной энергетикой, которая помогает человеку укрепить свои силы, снять усталость, повысить уровень стрессоустойчивости.

Приятно отдыхать летом в парке, любуясь на яркое разнообразие цветов, осенью – шагая по усыпанному ковру из бурых, красных и золотых листьев, зимой – видеть всю эту красоту под белоснежным и пушистым покрывалом, а весной наблюдать и радоваться появлению первых почек на деревьях и кустах, первому стебельку цветка, молодой, неокрепшей зелёной травинке, выбрав-

шейся из-под растаявшего снега. Какие это вызывает сильные положительные чувства и эмоции у человека! Как радуется и восхищается каждый, кому знакомо чувство Прекрасного, сердце и душа ликуют от естественной красоты природы. Вот и отдых, и восстановление сил, эстетическое и эмоциональное воздействие [3].

Единство с природой и особая ее красота всегда положительно влияли на человека, его физическое здоровье и эмоции. Вот почему сегодня излюбленным местом отдыха стали парки. В каждом городе важно продумать эту рекреационную зону, тщательно спланировать и создать красивый ландшафтный дизайн. Только в этом случае удастся хорошо отдохнуть от повседневной суеты и получить мощный заряд положительной энергии.

Список литературы

1. Сомова Н.М. Рекреационные территории в структуре большого города [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/64816236-Rekreacionnye-territorii-v-strukture-bolshogo-goroda.html>
2. Зачем современному мегаполису парки и зоны отдыха // Forbes [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.forbes.ru/reklama/237490-zachem-sovremennomu-megapolisu-parki-i-zony-otdyha>
3. Искусственное освещение территорий зеленых насаждений // Ландшафтная архитектура и зелёное строительство. Totalarch [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://landscape.totalarch.com/node/28>