

Кобзарь Яна Андреевна

воспитатель

Лиферов Александр Сергеевич

воспитатель

Порецкая Марина Геннадьевна

воспитатель

Борzych Илья Сергеевич

инструктор по физической культуре

МБДОУ Д/С ОВ №56 «Солнышко»

г. Белгород, Белгородская область

ГТО В ДЕТСКОМ САДУ

Аннотация: в статье рассмотрены особенности внедрения норм ГТО в дошкольное учреждение. Авторами подчеркивается необходимость физического воспитания дошкольников, предложены методы физкультурно-оздоровительной работы.

Ключевые слова: ГТО, дошкольное учреждение, физическое воспитание, физкультурно-оздоровительная работа.

Сохранение и укрепление здоровья является одной из стратегических задач развития современного общества. В целях создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. №172 введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Все мы знаем, что именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Творчески организованная проектная деятельность в дошкольной образовательной организации как уникальное средство обеспечения сотрудничества, сотворчества детей и взрослых – важное звено для формирования физкультурной самостоя-

тельности в рамках подготовки детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ГТО. На наш взгляд, именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физкультурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Так, в 2015–2016 учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду общеразвивающего вида №56 «Солнышко» г. Белгорода был реализован институциональный проект «ГТО в детском саду – миф или реальность» участниками которого стали педагоги, дети старшего дошкольного возраста, родители и социальные партнеры. Была поставлена цель проекта: выяснить, как помочь детям старшего дошкольного возраста сдать успешно нормативы ГТО, создать положительную мотивацию у дошкольников для занятий физкультурой и спортом, совершенствовать физические качества, приобщить участников образовательных отношений к здоровому образу жизни.

В связи с преемственностью между детским садом и школой, с введением сдачи норм ГТО в школьную программу, интеграцией ВФСК ГТО в систему дошкольного образования, связанной с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет, т.е. обучающихся подготовительных групп), именно дошкольная образовательная организация должна ориентировать детей и их родителей, педагогов детских садов к подготовке детьми старшего дошкольного возраста к успешной сдаче нормативов комплекса ГТО.

Опрос дошкольников показал, что только 18 человек из 40 занимаются спортом. Также мы узнали, что многие дошкольники любят чипсы, конфеты, сладкую газированную воду, которые очень вредны для здоровья. Провели с детьми серию экспериментов и очень много узнали о неправильном питании. Обсудив результаты исследований, выяснили, что современные дети не интересуются спортивными достижениями и укреплением здоровья. Кто же сможет пробудить этот интерес, тем самым помочь старшим дошкольникам сдать нормы ГТО? Конечно, веселый озорной человечек – друг детей ГТОшка. ГТОшку придумали и нарисовали семья Ховановых – мама Екатерина Владимировна,

папа Сергей Сергеевич и дети Лев и Майя, воспитанники МБДОУ №56 г. Белгорода. Мы познакомили ГТОшку с дошкольниками. Всем детям понравился этот веселый озорной человечек!

В рамках институционального проекта с ГТОшкой создали единую систему воспитательно-оздоровительных мероприятий: ежедневная утренняя гимнастика, образовательная деятельность по физическому развитию, подвижные игры и развлечения в помещении и на свежем воздухе под непосредственным руководством педагога. Организовали выставку достижений детей, занимающихся спортом (грамоты, медали, творческие работы, альбом «Наши победы») с приглашением спортсменов – выпускников ДЮСШ г. Белгорода. Провели спортивные состязания совместно с родителями и детьми.

Свое развитие институциональный проект «ГТО в детском саду – миф или реальность» получил в региональном проекте «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) «Навстречу комплексу ГТО» в 2016–2017 учебному году».

Дети старшего дошкольного возраста (6–7 лет) уже могут сдавать нормативы, которые устанавливает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», в связи с этим происходит интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно-ориентированная направленность;
- в) учет региональных особенностей и национальных традиций;
- г) обязательность медицинского контроля.

Этих принципов придерживаемся и мы, готовя дошкольников к сдаче нормативов первой ступени.

В содержание педагогического процесса, направленного на подготовку дошкольников, включены физические упражнения и подвижные игры, в соответствии с возрастом и физическим развитием детей, которые предложены образо-

вательными программами, используемыми в дошкольных учреждениях. Задача состоит не в том, чтобы как можно раньше приобщить дошкольников к сдаче нормативов, а в том, чтобы полученные навыки и умения детей сохранились на долгие годы и стали притягательны для ведения активного и здорового образа жизни как в детские годы, так и в дальнейшей жизни. Прежде чем начать работу по комплексу ГТО с детьми, необходимо по результатам медицинского обследования составить списки детей, которые не допускаются по состоянию здоровья к подготовке и сдаче норм комплекса. К числу не допущенных относятся дети, входящие в подготовительную и специальную медицинскую группу. Кроме этого, по усмотрению медицинских работников от сдачи норм комплекса могут быть освобождены и те дети, которые уже после обследования перенесли продолжительные болезни. Списки заверяются врачом и утверждаются заведующим ДООУ.

Работа по подготовке детей к сдаче комплекса состоит из физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительной работы в течение дня, самостоятельной двигательной деятельности в течение дня в ДООУ, активного отдыха (спортивные праздники, развлечения, досуги); важнейшей национальной идеей комплекса ГТО является улучшение здоровья и патриотизма детей.

Следуя важнейшему постулату психофизиологии на занятии, мы выбрали игровую форму занятий, так как игра является врожденной потребностью детского организма. Опора на игру позволяет эффективнее решать задачу обучения детей определенному набору упражнений, способствует формированию жизненно важных двигательных умений и навыков. Также подготовка к сдаче норм ГТО, сопровождающаяся позитивным эмоциональным настроем в ходе применения подвижных игр и игровых упражнений, стимулирует двигательную активность детей, меньше их утомляет и готовит организм к значительным функциональным нагрузкам во время спортивных соревнований.

Физкультурно-оздоровительная работа в течение дня (утренняя разминка, включающая упражнения общеразвивающей направленности, динамические часы (часы подвижных игр на прогулках), включающие упражнения общераз-

вивающей направленности и упражнения избирательно-направленного воздействия, влияющих на работу определённых (требуемых) мышечных групп и систем организма.

Важнейшей национальной идеей комплекса ГТО является улучшение здоровья и патриотизма детей. И одна из главных ролей по формированию и сохранению здоровья ребенка, его физической подготовленности, физического и психического развития принадлежит родителям. Только при активном взаимодействии семьи и детского сада возможна реализация этих задач

С целью привлечения родителей к этой проблеме было проведено анкетирование, которое позволило выявить их мнение о необходимости подготовки детей к выполнению нормативов комплекса ГТО. Приобщение семьи к ценностям физической культуры, создание интереса к активным видам физкультурно-оздоровительной деятельности происходит через различные виды деятельности: родительские собрания, беседы, консультации, через совместную деятельность детей и родителей:

- а) фоторепортажи «Семейные спортивные традиции»;
- б) разработка символики ГТО. Выставка работ;
- в) совместное творчество с детьми «Любимый вид спорта»;

г) участие в спортивном развлечении с родителями «От норм ГТО – к олимпийским медалям». Результаты выполнения норм ГТО дошкольниками могут служить для нас проверкой правильности построения учебно-тренировочных физкультурно-спортивных занятий, коррекции используемых форм, средств и методов для достижения наибольшего эффекта от подготовки к сдаче норм.

Список литературы

1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/Постановление_Правительства_РФ_от_11_06_2014_N_540_Об_утвер.pdf (дата обращения 01.07.2017).

2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2013/11/25/doshkstandart-dok.html> (дата обращения 18.07.2017).

3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://минобрнауки.рф/документы/2974> (дата обращения 18.10.2017).