

Мойсеенко Роберт Александрович

студент

Багдасарян Арман Ваграмович

студент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

ИССЛЕДОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ СЕВЕРА РОССИИ

***Аннотация:** в статье приведены некоторые направления и результаты исследований в области повышения эффективности питания спортсменов в условиях севера России, выполняемых специалистами Института физической культуры, спорта и туризма Петрозаводского государственного университета.*

***Ключевые слова:** патент, питание спортсмена, продовольственная безопасность, функциональный пищевой продукт.*

Исследования [4–5] показали необходимость расширения производства функциональных пищевых продуктов. Эти продукты должны учитывать специфику северных территорий и решать проблемы полноценного питания различных групп населения: детей, женщин, пожилых лиц, а также лиц, работающих в условиях севера России вахтовым методом [1–3]. В связи с этим актуален поиск научно обоснованных путей, повышающих эффективность питания спортсменов, в том числе за счет использования функциональных продуктов, что является весьма актуальным.

В Институте физической культуры, спорта и туризма Петрозаводского государственного университета в рамках формирования здоровьесберегающих технологий ведутся исследования в области разработки функциональных продуктов, повышающих эффективность питания спортсменов. С этой целью в университете под руководством директора института, доцента В.М. Кирилиной сформирован коллектив специалистов, включающий биологов, физиологов (В.М. Кирилина, Л.Е. Блажевич, О.Е. Смирнова), а также специалистов в области спорта

и изобретательства (заслуженный тренер России И.Р. Шегельман, автор более 380 изобретений и патентов на полезные модели, и А.С. Васильев, мастер спорта России, автор более 100 патентов).

Такой подход к разработке патентоспособных функциональных продуктов питания в Петрозаводском государственном университете с формированием коллектива специалистов позволил не только разработать на уровне изобретений новые пищевые продукты, но и запатентовать их. Получены патенты на оригинальный состав функциональных продуктов (патенты Российской Федерации №2705782, опубл. 11.11.2019; №2709747, опубл. 19.12.2019; №2709764, опубл. 19.12.2019). Анализ показывает, что в отличие от аналогов и прототипа их особенность заключается в использовании в их составе растений, произрастающих в условиях северных широт. Это направление весьма перспективно, так как при его реализации появляется возможность использования доступных для населения Севера страны растений, а для предприятий пищевой промышленности появится возможность удешевления производимых функциональных продуктов.

Развитие настоящих исследований авторами, занимающимися национальным видом спорта – самбо, планируется в более широком рассмотрении создаваемых в России и за рубежом пищевых продуктов, повышающих эффективность учебно-тренировочных занятий спортсменов, прежде всего в скоростно-силовых видах спорта, в частности в спортивных единоборствах.

Список литературы

1. Кирилина В.М. Обоснование разработки перспективного функционального продукта, обогащенного йодом / В.М. Кирилина, Л.Е. Блажевич, О.Е. Смирнова // Сквозные технологии промышленных производств и экономическая безопасность: материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Петрозаводск, 2019. – С. 16–19.

2. Кирилина В.М. К вопросу об особенностях питания населения Севера / В.М. Кирилина, Л.Е. Блажевич, О.Е. Смирнова [и др.] // Сквозные технологии промышленных производств и экономическая безопасность: материалы Всероссийской научно-практической конференции. – Петрозаводск, 2019. – С. 57–59.

3. Шегельман И.Р. К вопросу разработки рецептур функциональных пищевых продуктов, включающих выращенные в условиях Севера России растения / И.Р. Шегельман, В.М. Кирилина, А.С. Васильев // Новое слово в науке: стратегии развития: сборник материалов IX Международной научно-практической конференции. – 2019. – С. 110–111.

4. Шегельман И.Р. Качественные продукты питания – важнейший фактор в системе здоровьесберегающих технологий для условий Севера и Арктики / И.Р. Шегельман, В.М. Кирилина, А.С. Васильев // Актуальные направления научных исследований: перспективы развития: сборник материалов XI Международной научно-практической конференции / редколлегия: О.Н. Широков [и др.]. – 2020. – С. 57–59.

5. Шегельман И.Р. Методика исследования путей решения проблемы повышения продовольственной безопасности населения Крайнего Севера и Арктики / И.Р. Шегельман, В.М. Кирилина, А.С. Васильев // Актуальные направления научных исследований: перспективы развития: сборник материалов XI Международной научно-практической конференции / редколлегия: О.Н. Широков [и др.]. – 2020. – С. 153–154.