

Хучирова Загидат Магомедовна

студентка

Научные руководители

Быстрова Галина Петровна

преподаватель

Максимова Светлана Александровна

преподаватель

БУ ПО ХМАО – Югры «Сургутский медицинский колледж»

г. Сургут, ХМАО–Югра

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОСЛЕ ВЫВИХА ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ

***Аннотация:** в статье проанализирована методика комплексной реабилитации пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде.*

***Ключевые слова:** вывих, реабилитация, лечебная гимнастика, массаж, функциональное состояние, физиотерапевтическое лечение.*

Вывихи плечевого сустава по частоте возникновения занимают первое место среди других вывихов, что связано с особенностями его строения. Все вывихи сопровождаются растяжением и разрывом суставной сумки, резкими болями, деформацией плечевого сустава и отсутствием движений в нем.

Сохраняется проблема восстановления подвижности плечевого сустава, которая является одной из главных проблем постиммобилизационного периода, несмотря на большой арсенал реабилитационных мероприятий для профилактики контрактур.

***Цель исследования:** оценить эффективность реабилитационных мероприятий у пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде.*

Объект исследования: процесс реабилитации пациентов после вывиха плечевого сустава на базе БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница».

Предмет исследования: система реабилитационных мер, направленных на улучшение функционального состояния пациентов после вывиха плечевого сустава.

Практическая значимость: экспериментально доказать положительное влияние реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде.

Задачи исследования:

1. Проанализировать литературные источники по реабилитации пациентов после вывиха плечевого сустава.
2. Изучить методику проведения реабилитационных мероприятий у пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде на базе БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница»
3. Оценить эффективность реабилитационных мероприятий у пациентов после вывиха плечевого сустава на функциональное состояние в постиммобилизационном периоде.

Методы исследования:

Анализ и обобщение научно-методической литературы;

Метод функциональных проб:

- сгибание в плечевом суставе;
- отведение в плечевом суставе;
- разгибание в плечевом суставе.

Метод математической статистики.

Результаты исследования:

В период с сентября 2019 года по февраль 2020 года на базе

БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» отделения восстановительного лечения была проведена оценка эффектив-

ности реабилитационных мероприятий на функциональное состояние 10 пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде путем анализа данных функциональных проб. Индивидуальная программа реабилитации направлена на восстановление полного объема движений в поврежденном суставе и укрепление мышц плечевого пояса.

Методика включала – физиотерапевтическое лечение, массаж, лечебную физическую культуру, занятия на тренажерах и медикаментозное лечение в течение 14 дней.

Для ускорения восстановления подвижности плечевого сустава применялась магнитотерапия, УВЧ – терапия и парафинотерапия.

Перед занятиями лечебной физической культурой проводилась процедура лечебного массажа с целью расслабления, снятия болевых ощущений и разогрева мышц плечевого сустава. На ослабленных мышцах применялись приемы тонизирующей направленности, на антагонистах – релаксирующей направленности.

Лечебная физическая культура была направлена на разработку мышц и укрепление антагонистов. Сначала применялись изометрические напряжения мышц плеча и пассивные движения с максимально возможной амплитудой, затем активные движения в плечевом суставе. Для тренировки мышц верхних конечностей применялось тяговое устройство «Триплекс», для тренировки мышц плечевого пояса «Дуплекс». В заключительной части занятия лечебной гимнастикой применялись упражнения на растягивание.

С целью улучшения регенерации хрящевой ткани были назначены хондропротекторы, препараты кальция. Для снятия отека и предотвращения воспалительного процесса применялись местные нестероидные противовоспалительные средства в виде мазей.

Обсуждение результатов

Сравнительный анализ показателей амплитуды движений в плечевом суставе выявил, что после проведения реабилитационных мероприятий показатели функционального состояния плечевого сустава значительно улучшились.

Среднее значение сгибания в плечевом суставе увеличилось с 65° до 95°, среднее значение отведения в сторону с 55° до 70°, среднее значение разгибания с 30° до 35°.

Полученные результаты доказывают эффективность применения реабилитационных мероприятий на базе БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» у пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде.

Выводы

1. Изучение литературных источников показало, что реабилитация после вывиха плечевого сустава имеет комплексный подход и направлена на восстановление нарушенных функций и профилактику осложнений постиммобилизационного периода.

2. Программа реабилитации пациентов после вывиха плечевого сустава на базе БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» включает медикаментозные и немедикаментозные средства реабилитации.

3. Экспериментально доказана эффективность реабилитационных мероприятий на функциональное состояние пациентов после вывиха плечевого сустава в постиммобилизационном периоде.

Список литературы

1. Насонова В.А. Ревмоортопедия: учебник / В.А. Насонова, В.П. Павлов; ред. В.Ю. Кульбакин. – М.: МедПресс-информ, 2013. – 141 с.

2. Мицкевич В.А. Плечевой сустав. Вывихи и болевые синдромы: практическое руководство. – М.: Медицинское информационное агентство, 2016. – 552 с.

3. Кавалерский Г.М. Комбинированная термомеханическая травма: учебник / Г.М. Кавалерский, Н.В. Петров, Л.Л. Силин. – М.: Медицина, 2016. – 281 с.