

***Непорожная Виктория Алексеевна***

учитель

МАОУ «СОШ №11»

ст-ца Нижнебаканская, Краснодарский край

***Шкрябко Ирина Павловна***

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный  
педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

## **МОЛОДАЯ СЕМЬЯ: ПРОБЛЕМЫ ЕЕ ИЗУЧЕНИЯ В СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

*Аннотация:* в статье рассматривается молодая семья как объект изучения в семейной психологии. Авторами подчёркивается, что начальный этап формирования отношений в молодой семье сопровождается множеством проблем, требующих внимания и решения. Особое внимание уделяется основным трудностям, с которыми сталкиваются молодые супруги: конфликты, недостаток общения, финансовые трудности.

*Ключевые слова:* проблемы молодой семьи, отношения, семья, брак, кризис.

*Семейная психология:* формируется новый тип семьи.

В современном обществе наблюдаются изменения в структуре и функционировании семей. Формируется новый тип семьи, который отличается от традиционных моделей. Эти изменения связаны с различными факторами, такими как глобализация, технологический прогресс, изменение ценностей и норм общества.

Одним из ключевых аспектов формирования нового типа семьи является изменение роли мужчины и женщины. Традиционно мужчина был главой семьи, обеспечивающим материальный достаток, а женщина занималась домашним хозяйством и воспитанием детей. Сегодня же мужчины и женщины все чаще берут на себя равные обязанности и ответственности в семье. Это приводит к более гибким и равноправным отношениям между партнерами.

Еще одним важным аспектом является изменение взглядов на родительство. Сегодня родители все чаще стремятся к гармоничному сочетанию работы и семейной жизни, чтобы уделять достаточно времени и внимания своим детям. Это приводит к более разнообразным формам семейной жизни, таким как неполные семьи, семьи с приемными детьми, семьи с несколькими поколениями и другие.

Также стоит отметить изменение ценностей и норм общества, которые влияют на формирование нового типа семьи. Сегодня люди все больше ценят индивидуальность, свободу выбора и самовыражение. Это приводит к тому, что семьи становятся более разнообразными и уникальными.

Однако, несмотря на все эти изменения, семья остается важным институтом общества, который обеспечивает поддержку, любовь и заботу. Новый тип семьи предлагает более гибкие и равноправные отношения между партнерами, что может способствовать более гармоничному и счастливому браку.

Тем не менее, формирование нового типа семьи также может вызывать определенные трудности. Например, изменение ролей мужчины и женщины может привести к конфликтам и непониманию, если партнеры не готовы к равноправным отношениям. Кроме того, разнообразие форм семейной жизни может вызывать сложности в общении и взаимодействии с окружающими.

Можно сказать, что формирование нового типа семьи является естественным процессом, который отражает изменения в обществе. Этот процесс может иметь как положительные, так и отрицательные стороны, но в целом он способствует более гармоничному и разнообразному развитию семейных отношений.

Важно помнить, что каждая семья уникальна и имеет свои особенности. Поэтому важно находить решения, которые будут соответствовать потребностям и ценностям конкретной семьи.

Некоторые психологи и социологи, которые исследовали семейные отношения, подчеркивали важность начального периода развития семьи (М.С. Мацковский, А.Г. Харчев., В.А. Сысенко, И.Ф. Дементьева, Т.М. Трапезникова, Р. Ричардсон, Г. Навайтис, И.Ф. Гребенников, С. Кратохвил, А. Харчев, Е.В. Антонюк, А.К. Дмитриенко, E Burges и др.).

В этот период молодожёны учатся жить вместе, распределять обязанности, решать конфликты и находить компромиссы. Они узнают друг друга ближе, учатся уважать личные границы и интересы партнёра. Важно, чтобы оба супруга были готовы к работе над отношениями и стремились к взаимопониманию. Одновременно с адаптацией и формированием семейных норм, в этот период могут обостряться проблемы, связанные с распределением ролей в семье, финансами, воспитанием детей и другими аспектами семейной жизни. Важно научиться обсуждать эти вопросы открыто и конструктивно, чтобы избежать конфликтов и сохранить гармонию в отношениях.

Таким образом, начальный этап развития семьи является важным и непростым периодом, который требует усилий и терпения от обоих супругов. Однако, если преодолеть все трудности, можно построить крепкие и счастливые отношения, основанные на взаимном уважении и любви.

*Семейная психология: проблемы молодой семьи и пути его решения.*

Проблемы молодой семьи могут быть разнообразными и требуют внимательного подхода со стороны специалистов в области семейной психологии. Вот некоторые из возможных проблем, с которыми могут столкнуться молодые семьи.

1. *Адаптация к семейной жизни.* Молодые люди, только начинающие совместную жизнь, могут столкнуться с трудностями адаптации к новым условиям. Это может включать в себя распределение обязанностей, решение конфликтов и принятие совместных решений.

2. *Финансовые вопросы.* Молодые семьи часто сталкиваются с финансовыми трудностями, связанными с началом самостоятельной жизни. Это может включать в себя планирование бюджета, управление расходами и принятие решений о финансовых целях.

3. *Сексуальные отношения.* Молодые пары могут столкнуться с проблемами в сексуальных отношениях, связанными с различиями в ожиданиях, страхах и неуверенности.

4. *Конфликты и ссоры.* Молодые семьи могут сталкиваться с конфликтами и ссорами, связанными с различиями в характерах, интересах и ценностях.

5. *Воспитание детей.* Молодые родители могут столкнуться с трудностями в воспитании детей, связанными с недостатком опыта и знаний.

6. *Отсутствие поддержки.* Молодые семьи могут испытывать недостаток поддержки со стороны родственников, друзей и общества в целом.

7. *Стресс и усталость.* Молодые семьи могут испытывать стресс и усталость, связанные с необходимостью совмещать работу, уход за детьми и другие обязанности.

8. *Недостаток общения.* Молодые пары могут испытывать недостаток общения, связанный с занятостью на работе и другими обязанностями.

9. *Проблемы с родственниками.* Молодые семьи могут столкнуться с проблемами в отношениях с родственниками, связанными с различиями во взглядах и ценностях.

10. *Недостаток времени для себя.* Молодые супруги могут испытывать недостаток времени для себя, связанный с необходимостью уделять внимание семье и другим обязанностям.

Важно помнить, что каждая семья уникальна, и проблемы, с которыми она сталкивается, могут быть разными. Специалисты в области семейной психологии могут помочь молодым семьям справиться с этими проблемами и укрепить отношения.

Вот несколько советов, которые могут помочь молодым семьям:

1. *Общение.* Важно общаться друг с другом, выражать свои чувства и потребности. Уважение. Важно уважать друг друга, принимать различия и находить компромиссы.

2. *Поддержка.* Важно поддерживать друг друга, быть рядом в трудные моменты. Время для себя. Важно находить время для себя, чтобы сохранять баланс между семейной жизнью и личными интересами.

3. *Профессиональная помощь.* Если проблемы становятся слишком серьезными, может потребоваться профессиональная помощь психолога или семейного консультанта.

Важно помнить, что молодые семьи могут столкнуться с различными проблемами, но с помощью специалистов и усилий со стороны самих супругов, можно преодолеть эти трудности и укрепить отношения.

#### *Заключение.*

Молодая семья сталкивается с множеством проблем на начальном этапе формирования отношений. Однако, при наличии желания и готовности работать над отношениями, эти проблемы могут быть решены. Важно научиться открыто общаться, совместно решать возникающие проблемы и поддерживать друг друга. При необходимости можно обратиться за профессиональной помощью.

#### *Список литературы*

1. Андреева Т. Семейная психология / Т. Андреева. – СПб., 2004. – №6. – С. 61; 73; 80; 113.
2. Антонюк Е.В. Становление ролевой структуры молодой семьи и ее восприятие супругами / Е.В. Антонюк // Вестник МГУ. – 1989. – №4. – С. 25–34.
3. Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений / А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова // Вопросы психологии. – 1985. – №5. – С. 11–116.
4. Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи / Т.А. Гурко // Социологические исследования. – 1993. – С. 58–74.
5. Дорно И.В. Современный брак: проблемы и гармония / И.В. Дорно. – М., 1990. – 270 с.
6. Захаров А.И. Психологические особенности диагностики оптимизации взаимоотношений в конфликтной семье / А.И. Захаров // Вопросы психологии. – 1981. – №3. – С. 58–68.
7. Зацепин А.И. Брак и семья / А.И. Зацепин // Психология семьи: хрестоматия. – Самара, 2002. – С. 20–29.
8. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни / Е.С. Калмыкова // Вопросы психологии. – 1983. – №3. – С. 83–89. – EDN SAHDLZ