

УДК 61

DOI 10.21661/r-541133

*М.Н. Саркисова, Н.В. Нестерова***ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДА В МЕДИЦИНЕ**

Аннотация: статья посвящена применению различных сортов меда в истории медицины, а также на современных этапах ее развития. В материале рассматриваются основные компоненты видов меда, национальный стандарт РФ меда натурального. Проведен анализ исторической литературы, упоминающей применение данного продукта в лечебных целях, а также сравнительный анализ современных препаратов фармацевтического рынка, основным компонентом которых является мед. На основании полученных данных были сделаны предположения о дальнейшем развитии использования меда в сфере медицины.

Ключевые слова: мед, лечебные свойства, мед в качестве пищи, медовые средства по уходу, природное сырье, полифлерный мед, лекарственные средства, народные методы.

*M.N. Sarkisova, N.V. Biriukova***MEDICINAL USES OF HONEY**

Abstract: this article describes ways of using various types of honey in the history of medicine as well as its current stage of development. The authors consider the main components of different types of honey and the national standards of naturally sourced honey. An analysis of research papers on medical uses of honey has been performed, as well as a comparative analysis of recent honey-based medicines available in the pharmaceutical market. On the basis of collected data, some possible prospects for further use of honey in medicine have been outlined.

Keywords: honey, healing properties, honey as a nutrient, honey-based skincare, natural raw material, polyfleur honey, medicines, empirical medicines.

Мед-мощнейший биоактивный комплекс, что обусловлено его составом. Мед содержит миллионы биогенных частичек пыльцы, каждая из которых несет

свою информацию, а также ферменты, вырабатываемые пчелами. Помимо этого, в нем присутствуют углеводы (глюкоза, фруктоза, дисахариды, декстрины), различные аминокислоты, количество которых достигает до 20 видов в определенных сортах продукта, небольшую часть составляют органические кислоты, минеральные вещества, гормоны, фитонциды. Главную ценность представляют витамины, в особенности витамин С.

Мед стал применяться около 7–8 тысяч лет назад, но в качестве лекарственного препарата начал использоваться позже. Первым историческим источником о лечебных свойствах меда стал египетский папирус, которому 3500 лет. Уже тогда употребляли напитки из меда, делали медовые примочки, мази, пластыри при глазных, кожных, почечных, желудочно-кишечных заболеваниях. Распространено лечение данным продуктом было и в Китае, Индии, Греции. Мед успешно применялся в медицине такими учеными, как Пифагор, Аристотель, Гиппократ, Dioscorid. Заслуженный врач А.С. Будаев и хирург Я.М. Крицкий писали о его положительных действиях надолго не заживающие раны, язвы, ожоги и рубцы. Из множества наблюдений был сделан вывод о восстанавливающих свойствах меда: он активизирует окислительно-восстановительные процессы, за счет чего и оказывает благоприятное действие на организм. Полезны для человека и другие продукты пчеловодства: маточное молочко, прополис, воск, забрус, пыльца, пчелиный яд и перга.

Существуют различные способы применения меда. Первый и самый распространенный из них – использование его в качестве пищи в виде жидкого субстрата или сот. На рынке также производят продукты питания, в состав которых он входит. К ним можно отнести протеиновые батончики, тонизирующие напитки, диетические смеси, добавки, в особенности уксус. В медицинских учреждениях часто проводится электрофорез с 20% раствором меда, распространены медовые ванны, в их числе и сидячие, применяемые при заболеваниях органов малого таза. Данный продукт входит в состав таких лекарственных средств, как крема, маски, компрессы, мази, оказывающие положительный эффект при кож-

ных проблемах. Они используются для устранения симптомов простудных и вирусных заболеваний: ангина, бронхит, пневмония; и на ранних стадиях катаракты и глаукомы, а капли с содержанием меда – в качестве профилактического препарата для глаз в пожилом возрасте.

В связи с ростом на фармацевтическом рынке фальсификатов, вследствие чего происходит понижение качества препаратов и самого лечения, особо актуальны натуральные компоненты. Пчеловодство располагает ценными ресурсами высококачественного природного сырья для производства разнообразной продукции с общеукрепляющими, антибактериальными, питательными, профилактическими свойствами. В связи с данными фактами мед востребован на рынке не только пищевого производства, но и лекарственного.

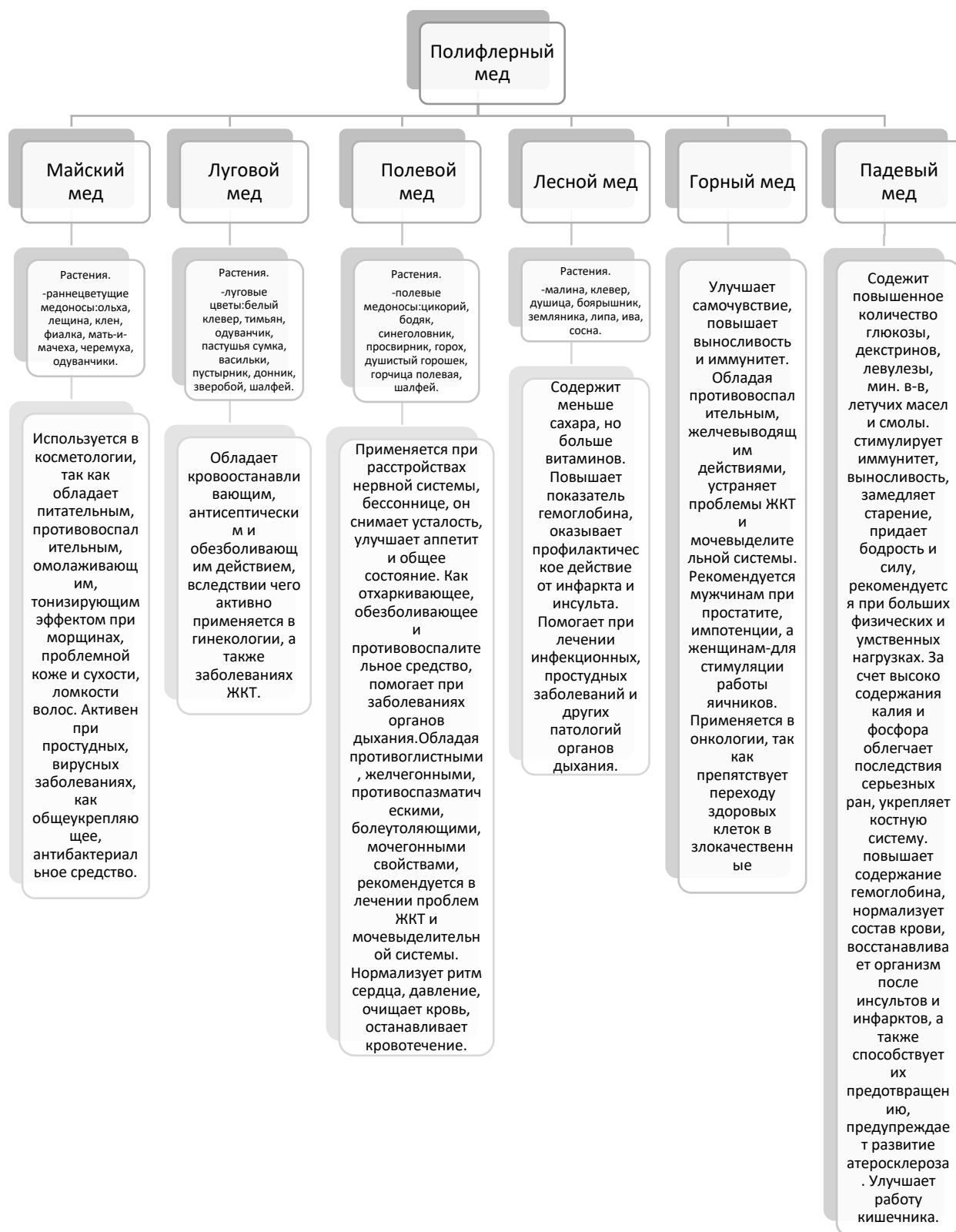
Таблица 1

Национальный Стандарт Российской Федерации. Мед Натуральный.
Honey natural. Specifications. ГОСТ Р 54644–2011. Группа С52.

<i>Отношение числа падевых элементов к числу пыльцевых зерен растений (ПЭ/ПЗ) меда</i>	
Показатель	Номеруемое значение показателя
Цветочный	менее 1
Смешанного	1–3
Падевый	не менее 3
<i>Органолептические и физико-химические показатели натурального меда</i>	
Наименование показателя	Характеристика и значение показателя
Внешний вид	жидкий, полностью или частично закристаллизованный
Аромат	приятный, от слабого до сильного, без постороннего запаха
Вкус	сладкий, приятный, без постороннего привкуса
Массовая доля воды (%)	не более 20
Массовая доля редуцирующих сахаров (%)	не менее 65
<i>Массовая доля фруктозы и глюкозы суммарно (%)</i>	
для цветочного меда	не менее 60
для падевого и смешанного меда	не менее 45
<i>Массовая доля сахарозы (%)</i>	
для цветочного меда	не более 5
для меда с белой акации	не более 10
для падевого и смешанного меда	не более 15
<i>Диастазное число, ед. Готе</i>	

для всех видов меда	не менее 8
меда с белой акации (при содержании ГМФ не более 15)	не менее 5
Массовая доля ГМФ (мг/кг)	не более 25
Качественная реакция на ГМФ	отрицательная
<i>Массовая доля нерастворимых в воде примесей (%)</i>	
для всех видов меда, кроме прессового	не более 0,1
для прессового меда	не более 0,5
Признаки брожения	не допускаются
<i>Физико-химические показатели меда натурального</i>	
Свободная кислотность (мэкв/кг)	не более 40
<i>Электропроводность (мСм/см)</i>	
А. для всех видов меда и смесей с ними, кроме указанных в перечислениях В и С и смесей с ними	не более 0,8
В. для падевого, каштанового и смесей с ними, кроме указанных в перечислении С	Не менее 0,8
С. исключения: вересковый, эвкалиптовый мед	не регламентируется
Массовая доля пролина (мг/кг)	не менее 180
Массовые доли пестицидов и токсичных элементов в натуральном меде не должны превышать норм, установленных нормативными правовыми актами Российской Федерации.	
Натуральный мед не должен содержать вещества, не свойственные его природному составу.	

В фармацевтике находят применения все виды меда, но особенно актуален полифлерный, то есть собранный с разных типов цветов. К нему относят следующие сорта.



При рассмотрении лечебных свойств сортов полифлерного меда можно сделать вывод, что они вполне могут заменить некоторые лекарственные средства, так как, имея в своем составе биоактивные компоненты, обладают профилактическим свойством, оказывают комплексный эффект и быстро действуют на организм, не нанося ему вреда, как большинство лекарственных препаратов.

Ниже представлена таблица, предоставляющая сравнительный анализ современных препаратов России, в состав которых входит мед.

Таблица 2

Сравнительный анализ современных российских препаратов, содержащих мед.

<i>Название</i>	<i>Лекарственная форма</i>	<i>Состав</i>	<i>Терапевтическое действие</i>
«Мелтонин»	сироп	глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, лецитин, полифлерный мед	тонизирующее, противомикробное, восстанавливающее, развивающее (физические и умственные способности)
«Анемонел»	сироп	глюконовое железо, аскорбиновая кислота, дистиллированная вода, полифлерный мед	антианемическое, противомикробное, восстанавливающее
«Колмел»	раствор (2%)	вода, мед	терапевтическое, антисептическое, успокаивающее
«Антивен»	раствор	пчелиный мед, ацетат калия, анестезин, фентрамин, глицерин, спирт	болеутоляющее, противовоспалительное, анестетическое, противозудящее
«Палено-лецитин»	гранулы	пыльца, мед, растительный лецитин	укрепляющее, антианемическое
«Жизненная сила +»	паста	мёд, масло подсолнечное, пыльца цветочная (пчелиная обножка), экстракт хрена, экстракт прополиса концентрированный	тонизирующее, противомикробное, восстанавливающее
«Витас»	сироп	мед, пыльца, перга, маточное молочко	общеукрепляющее, восстанавливающее, стимулирующее
«Энергии Л»	паста	пыльца, мед, маточное молочко	стимулирующее, восстанавливающее, укрепляющее
«Энергии»	паста	концентрированные вещества из пыльцы и меда	тонизирующее, восстанавливающее, стимулирующее
«Мелькальцин»	гранулы	маточное молочко, кальций, мед	укрепляющее, восстанавливающее, развивающее
«Мелполь»	сироп	глицерофосфорнокислый кальций, аскорбиновая кислота, пыльца-порошок и полифлерный мед	тонизирующее, противомикробное

«Лаксмел»	сироп	полифлерный мед, жидкая вытяжка крушины	слабительное, успокаивающее
«Сироп с пчелиным медом»	сироп	липовый мед, бензоат натрия, настойка аконита, настойка белладоны, настойка из липовых цветов	отхаркивающее, антисептическое, успокаивающее
«Мипропол»	супозитории и облатки	мед, маточное молочко, прополис, пыльца, фитогормоны, витамины, энзимы, антибиотики, бактерицидные вещества, фунгициды, существенные аминокислоты, нуклеиновые кислоты	противовоспалительное, рассасывающее, биотрофическое, репаративное, топическое, ингибирующие, анестетическое, антиаллергическое, бактерицидное, стимулирующее, вазорегулирующее, антибиотическое,
«Мипросепт»	супозитории и облатки	пчелиный мед, мягкая вытяжка прополиса, ланолин и масло какао	противовоспалительное, антигеморроидальное
«Пропофарингит-ОРЛ1»	эмульсия	прополис, пчелиный мед, маточное молочко	бактериостатическое, бактерицидное, восстанавливающее
«Флорамин»	крем	Воск, пчелиный мед, китовый жир, стеарин	Тонизирующее, питающее
«Тенториум-велнес»	паста	мёд, фруктоза, орех кедровый, перга, экстракт прополиса водный, пыльца цветочная (пчелиная обножка), маточное молочко лиофилизированное, мумиё, экстракт элеутерококка, экстракт прополиса концентрированный, хитозан низкомолекулярный	развивающее (умственно, физически, эмоционально), укрепляющее, тонизирующее, восстанавливающее
«Апиток»	паста	мёд, экстракт прополиса концентрированный, маточное молочко лиофилизированное	тонизирующее, противомикробное, антибактериальное, противовоспалительное, очищающее

Также существует множество народных методов лечения медом, которые множество из нас применяют в повседневной жизни. Один из таких методов народной медицины стал родоначальником китайской компании по производству медосодержащих тампонов Clean Point. Проект запустился относительно

недавно, но спрос на данный продукт все возрастает. Многие делятся отзывами о его положительном эффекте: тампоны снимают воспаление, борются с эрозией шейки матки, кандидозом, а также стимулируют активность матки и яичников.

Целью данного исследования является изучение научной литературы, предоставляющей информацию о историческом опыте применения мёда в медицине, рассмотрение основных качеств видов мёда, используемых в медицине и фармацевтике, и их воздействие на организм человека, а также сравнительный анализ лекарственных препаратов, включающих мёд.

Для достижения поставленной цели нами были изучены научная литература, периодические издания, статьи и законодательные акты, регламентирующие качественный состав мёда (ГОСТ).

Результаты. Анализ литературы позволяет сделать *вывод*: современные научные исследования показали не только степень благоприятного воздействия мёда на организм человека, но и значимость расширения спектра его применения в медицинской и фармацевтической сферах. Таким образом, активное применение меда в различных отраслях медицины предполагает дальнейшее изучение вопросов, связанных с химическим составом, физико-химическими, биологическими свойствами и терапевтическим действием данного продукта, а также совершенствование контроля его качества.

Список литературы

1. Коркуленко И.Т. Мед вместо лекарств. – М.: Метафора, 2014. – С.13–17.
2. Коркуленко И.Т. Большая книга про мед: жемчужины апитерапии. – М.: АСТ, 2017. – С. 9–12.
3. Джарвис Д. Лечение медом / Д. Джарвис; пер.: Н.В Гаделий, С. Младенов, Н.Н. Корчмаренко. – 2000.
4. Тихомиров В.В. Большая энциклопедия пчеловодства. – М.: АСТ, 2018.

References

1. Korkulenko, I. T. (2014). Med vmesto lekarstv., 13. M.: Metafora.
2. Korkulenko, I. T. (2017). Bol'shaia kniga pro med., 9-12. M.: AST.

3. Dzhharvis, D., Mladenov, S., & Korchmarenko, N. N. Lechenie medom. Dzhharvis;

4. Tikhomirov, V. V. (2018). Bol'shaia entsiklopediia pchelovodstva. M.: AST.

Саркисова Мария Николаевна – студентка Ресурсный центр «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий» ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Москва, Россия.

Sarkisova Mariiia Nikolaevna – student Resource Center "The Sechenov Pre-University" of SBEI of HE "I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of Ministry of Healthcare of the Russian Federation", Moscow, Russia.

Бирюкова Наталья Викторовна – преподаватель, директор Ресурсного центра «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий» ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России, Москва, Россия.

Biriukova Natalia Viktorovna – director Resource Center "The Sechenov Pre-University" of SBEI of HE "I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of Ministry of Healthcare of the Russian Federation", Moscow, Russia.
