

**Мойсеенко Роберт Александрович**

студент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»  
г. Петрозаводск, Республика Карелия

## **МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЙ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ВИДА СПОРТА – САМБО – В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

*Аннотация: методика исследований развития самбо в республике включала: сбор информации, содержащейся в литературных, архивных источниках и в Интернете; проведение бесед-интервью со спортсменами, тренерами, ветеранами самбо; выявление специфики, этапов и динамики развития регионального самбо с учетом общероссийских тенденций развития этого вида спорта; определение рекомендаций для перспективного развития самбо в Карелии.*

*Ключевые слова: история самбо, методика исследований, национальный вид спорта, Республика Карелия.*

Национальный российский вид спорта относится к одному из наиболее динамично развивающихся в России и за рубежом видов спорта, получивших европейское и международное признание. С учетом специфики этого вида единоборств, включившего в себя борцовские и боевые приемы из многих видов национальной борьбы народов бывших союзных и автономных республик Советского Союза, вполне закономерно развитие самбо в этих республиках, многие из которых в настоящее время являются странами (Украина, Белоруссия, Азербайджан, Грузия, Армения, Таджикистан и др.), чьи спортсмены успешно выступают на чемпионатах Европы и мира по версиям спортивного и боевого самбо.

Самбо получило серьезное развитие и в Республике Карелия [1], что не совсем типично для этой северной республики, известной своими спортсменами по зимним видам спорта, включая таких знаменитых лыжников, как Лариса Лазутина и Евгения Медведева. Несмотря на это, в Республике Карелия за достаточно сжатый период получили развитие как спортивное, так и боевое самбо, а

карельские самбисты завоевывали золотые, серебряные и бронзовые медали на чемпионатах России, Европы, мира, на Кубках России и мира. Научное обеспечение развития самбо в регионе, как и в целом физкультуры и спорта в Республике Карелия обеспечивают специалисты ПетрГУ.

В связи с этим в Институте физической культуры, спорта и туризма Петрозаводского университета (ПетрГУ) начаты исследования в области изучения истории развития и становления национального российского вида спорта – самбо – в Карелии.

Целью настоящей работы является разработка методики постановки исследований развития и становления регионального самбо на примере Республики Карелии.

Объект исследования: история развития самбо в регионе, в качестве которого выбрана Республика Карелия.

Предмет исследования: специфика и основные этапы становления, развития и перспективы самбо в Республике Карелия.

Согласно методике работ, сформулированы основные задачи исследования:

- сбор информации, содержащейся в литературных источниках (статьи в журналах, газетах), в архивных источниках и в Интернете;
- сбор информации с использованием идеологии «история в лицах» путем проведения бесед-интервью с историками и популяризаторами карельского спорта, спортсменами и тренерами, ветеранами самбо, членами Карельской федерации самбо;

- анализ собранной информации с выявлением специфики, этапов и динамики развития регионального самбо с учетом общероссийских тенденций развития этого вида спорта;

- определение рекомендаций для перспективного развития самбо в Карелии.

Конечный этап работ предусматривал апробацию результатов исследований при выполнении дипломных проектов в Институте физической культуры, спорта и туризма ПетрГУ и на конференциях.

### ***Список литературы***

1. Шегельман И.Р. Обучение и селекция в российском национальном виде спорта – самбо (самооборона без оружия): проблемы и решения: монография / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов. – Петрозаводск: Verso, 2020. – 44 с.