

Мойсеенко Роберт Александрович

студент

Багдасарян Арман Ваграмович

студент

ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

г. Петрозаводск, Республика Карелия

У ИСТОКОВ РАЗВИТИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ВИДА СПОРТА – САМБО – В РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ

***Аннотация:** истоки развития национального вида спорта – самбо – в России и в мире достаточно хорошо известны, ее бережно берегут ветераны самбо, она изложена во многих книгах и в архивных документах. В настоящей работе авторы, действующие самбисты, члены сборной команды Республики Карелия, поставили перед собой задачу собрать и опубликовать информацию о истоках развития самбо в северном приграничном регионе России.*

***Ключевые слова:** история самбо, национальный вид спорта, Республика Карелия.*

В последние годы во многих странах мира возросло внимание к российскому национальному виду спорта – самбо (самозащита без оружия). В мире официально признаны развиваемые Международной и Европейской федерациями две основные версии: спортивное самбо и боевое самбо [1]. Истоки развития национального вида спорта – самбо в России и в мире достаточно хорошо известны, ее бережно берегут ветераны самбо, она изложена во многих книгах и в архивных документах.

В настоящей работе авторы, действующие самбисты, члены сборной команды Республики Карелия, поставили перед собой задачу собрать и опубликовать информацию о истоках развития самбо в северном приграничном регионе России.

Изучение архивных материалов, публикаций и интервью с ветеранами карельского самбо показали, что основателем известной в Республике Карелия, в

России и в мире карельской «Школы самбо» является ныне известный ученый, подготовивший четырех докторов и более 20 кандидатов наук, сам доктор технических наук, профессор, заслуженный тренер России – Илья Романович Шегельман. В феврале 1969 года И.Р. Шегельман после окончания Ленинградской лесотехнической Академии (ныне Санкт-Петербургский лесотехнический университет), где он, собственно, и познакомился с самбо, по распределению приезжает в город Петрозаводск. Будучи действующим спортсменом, И.Р. Шегельман мечтал продолжить тренироваться и выступать на соревнованиях. Но, как оказалось, в тот период о самбо, как вид спорта, в столице северного города было мало кому известно. Существовала небольшая секция самбистов Петрозаводского государственного университета (ПетрГУ), которую тренировал Владимир Фомин – студент строительного факультета. Илья Романович посетил местных самбистов и с разрешения тренера принял участие в тренировке. В процессе тренировочных схваток всем стало ясно, что «новичок» – очень опытный самбист. Позднее В. Фомин попросил Шегельмана взять секцию на себя, так как он заканчивал университет и продолжать вести секцию у него не было возможности.

С первых тренировок И.Р. Шегельман ответственно подошел к тренерской деятельности. Тренировки стали намного жестче, разнообразнее и интенсивнее. Для тренировок спортивный зал самбистам в ПетрГУ выделяли поздно вечером. Эти тренировки начинались с того, что тренер с учениками укладывали маты и зашивали борцовскую покрывку. Заканчивалась тренировка поздно вечером, к 23 часам ночи под упрёки вахтера, который требовал покинуть помещение. Тренер всегда сам лично принимал участие в тренировочном процессе, боролся со своими учениками по 30–40 мин, не оставляя никого без внимания. Он не терпел недобросовестных и недисциплинированных воспитанников и без малейшего сожаления расставался с такими спортсменами.

Уже 25 мая 1969 года состоялся первый чемпионат ПетрГУ, который карельские самбисты признали днем рождения карельского самбо. И.Р. Шегельман стал главным судьёй и главным секретарём чемпионата, В. Фомин – руководителем ковра, Николай Мамчур – арбитром на ковре.

Уже в 1970 году И.Р. Шегельман организовал первый чемпионат города Петрозаводска по самбо. А в 1975 году был проведен первый чемпионат Карелии по самбо. 1976 год стал годом создания Карельской региональной федерации самбо, которую возглавил И.Р. Шегельман.

Уже в эти годы в Карелии начала формироваться сильная команда, которая стала пробиваться на российскую арену. Появились первые чемпионы и призёры всероссийских турниров, зоны Северо-Запада России, первые кандидаты в мастера спорта. В 1986 году первым из карельских самбистов мастером спорта СССР стал Игорь Варрава, затем мастерами спорта СССР стали Константин Лобанов и Дмитрий Ефимов.

Многие ученики Ильи Романовича, разъезжаясь по Карелии, продолжали дело своего учителя, и самбо начали развивать не только в Петрозаводске, но и в других городах и поселках Карелии.

Список литературы

1. Шегельман И.Р. Обучение и селекция в российском национальном виде спорта – самбо (самооборона без оружия): проблемы и решения: монография / И.Р. Шегельман, А.Н. Годинов. – Петрозаводск: Verso, 2020. – 44 с.