

Малахов Максим Владимирович

педагог дополнительного образования МАУДО «Дом детского творчества №15» г. Набережные Челны, Республика Татарстан

ПОИСК И АПРОБАЦИЯ НОВЫХ ФОРМ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ПРАКТИК С УЧАЩИМИСЯ, ПЕДАГОГИЧЕСКИХ МЕТОДИК И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. НА ПРИМЕРЕ СИСТЕМЫ ТАЕКWONDIX

Аннотация: статья посвящена системе мотивационных и обучающих карточек, карточных игр, игральных костей и настольных игр для самых юных адептов таэквон-до.

Ключевые слова: педагогические практики, педагогические методики, образовательные технологии, тхэквондо.

Тхэквондо (taekwondo) — вид боевого искусства, не знающий равных по мощности и эффективности техники. Составляющие — это искусство дисциплина, техника и дух являются средствами развития у занимающихся чувства справедливости, твердости, гуманизма и целеустремленности.

Именно духовная культура отличает истинного мастера от дилетанта, совершенствующего только технические аспекты боевого искусства. Тхэквондо — научно обоснованный способ использования своего тела в целях самообороны, позволяющий в результате интенсивных физических и духовных тренировок необычайно расширить диапазон индивидуальных возможностей человека. Понятие «тхэквондо» включает также образ мышления и жизни, проявляющиеся, в частности, в овладении капля за каплей высокой моралью, концепцией и духом самодисциплины.

Корейское «тхэ» означает «нога», «квон» — «кулак» (главным образом в контексте нанесения удара или разбивания чего-либо рукой), «до» — «искусство», «путь» — путь истины, проторенный в прошлом, покрытый святостью и мудростью. Соединив все вместе, получаем,» что слово «тхэквондо» обозначает

систему духовной тренировки и технику самообороны без оружия, наряду со здоровьем, а также квалифицированным исполнением ударов, блоков и прыжков, выполняющихся голыми руками и ногами для поражения одного или нескольких соперников. Тхэквондо позволяет слабому получить мощное оружие, овладеть уверенностью в себе для того, чтобы быть в состоянии защитить себя и других.

Плюсы

В тхэквондо используют быстрые удары ногами, перемещения, прыжки и хорошую координация. Все это развивает тело и реакцию. Помимо физической стороны, есть и духовная составляющая. Занятия тхэквондо разовьют в вашем ребенке такие качества как, честность, доброта, трудолюбие.

Если ваш ребенок будет заниматься тхэквондо, то у него появится возможность завоевать мировой пьедестал.

- 1. Отличная ударная техника ногами. Это качество, наверное, мало пригодиться в жизни, но в других видах спорта будет незаменимым.
 - 2. Прекрасная растяжка. Она сохраняется даже после прекращения занятий.
 - 3. Быстрая реакция. Качество незаменимое как в жизни, так и в спорте.
 - 4. Дисциплина. Пригодиться и в учебе, и в спорте.
- 5. Выносливость. Нервная система ребенка будет устойчивой к влиянию различных стрессовых ситуаций, а значит ему легко справиться с учебой и дополнительными занятиями.
- 6. Улучшает иммунитет. Как и другие виды спорта, тхэквондо ускоряет обмен веществ и повышает сопротивляемость организма.
 - 7. Умение концентрироваться.
 - 8. Развивает эмоциональный интеллект и умственные способности и память.

Период дошкольного возраста и младшего школьного возраста представляют очень хорошую базу и являются хорошим периодом для правильного формирования особенностей соматических связей и мелкой моторики.

Интересной формой упражнений для всех возрастов, а особенно для детей дошкольного возраста, являются различные игры и подвижные игры, которые

служат одновременно в качестве основного средства для осуществления задач физического воспитания. Игры и развлечения принимаются дети и привлекательной формой работы, так как отличаются большим разнообразием, простотой движений, дают свободу. Дети имеют возможность выбора решений и проверки со сверстниками. Подвижные игры являются одной из форм двигательной деятельности, характерной для дошкольного возраста, наиболее соответствующую потребностям вашего ребенка, вытекающей из свойств его развития. Приносят радостное настроение и хорошее самочувствие, дают ребенку возможность удовлетворения естественной потребности в движении. Учит ребенка адаптироваться к коллективу, закрепляются многие понятия и принципы, формирует культурные привычки, положительные черты характера, и, в частности, дисциплину.

Taekwondix «Magnetic»

Табличка Taekwondix «Sogi» – это инновационный способ на усвоение знаний Таэквон-до (элементы, блоки, удар, удары ногами) через игру. Предложение от Taekwondixa состоит из 12 магнитов, которые символизируют цвета поясов, комплект черных магнитов, из которых мы можем составить фигурку. Магнитные и mazaka сухо-наждачной бумагой. На обратной стороне располагается красочная таблица с кодами, необходимыми для игр по выполнению заданий.

Taekwondix «MiniBlocks»

Настольные игры ассоциируются в первую очередь с развлечениями и альтернативой проведения свободного времени детей и взрослых, однако применение на занятиях Taekwondix MiniBloks – комплект, входящий в состав системы Taekwondix, был создан для того, чтобы облегчить образование детей в усвоении знаний о боевых искусствах, как Таэквон-до.

Использование отдельных игр является элементом, который делает процесс образования интересней и проще, а тренировки, проводимые для детей, с использованием игровых элементов, приобретают новые ценности, связанные не только с улучшением физического состояния и соответствующими компетенциями для Таэквон-до, но и с развитием многих когнитивных функций детей. Кроме

познавательных процессов игры для Taekwondix выполняют еще и другие значительные роли, которые позволяют достичь намеченных целей тренировок Teakwon-Doc участием детей: игры Taekwondix являются прекрасной альтернативой отдыха завершению тренировки или хорошим способом отвлечься во время интенсивных тренировочных упражнений. Кроме того, дети учатся принимать решения, которые ведут до выигрыша или проигрыша, а значит, справиться с поражением и ситуациями проблемой во взрослой жизни.

Игры Taekwondix Mini Blocks с несколькими элементами, которые в своем многообразии дают несколько комбинаций их использования, влияют на развитие пространственной ориентации — ребенок во время игры должен быстро ориентироваться, где находятся важные точки (пешка, кубики, блоки, карты и т. д.) и являются ли они, например, справа или слева стороны, сверху или снизу и узнают одновременно цвета, соответствующие иерархии поясов Таэквон-до.

Развиваются также социальные навыки, взаимодействие и интеграция с группой, принятия совместных решений. Через обучение памяти игры влияют на непроизвольное запоминание названий технических элементов, позиций, количеством движений в данной системе, охватывающей с терминология, нужное для изучения боевых искусства как Таэквон-до.

Набор «MiniBlocks», содержащий 15 различных игр.

В состав входит: карты мотивационные Taekwondix.

Идея карт мотивационных Taekwondix заключается в раздаче тренера (бесплатно!) карт.

Это специфическая, оригинальная, символичная награда, индивидуальная награда тренера за труд и преданность на тренировке Таэквон-до.

Образовательные и мотивационные карты вы не можете приобрести ни в одном магазине игрушек, торговом центре, складе с игрушками.

Их можно только получить из рук преподавателя, тренера за то, что регулярно посещал тренировки, за активное участие и работу на тренировке по своим возможностям.

Помимо функции мотивирования, дети любят ими обмениваться между собой так, чтобы собрать полную коллекцию карт.

Мы в одной группе, где количество детей составляет 15 человек, используем в тренировочном процессе систему Таекwondix. Назовем ее группа №1, а в другой группе тоже состоящие из 15 человек, мы систему Таекwondix не используем. Назовем ее группа №2. И первая, и вторая группа занимается три раза в неделю по 1,5 часа. Возраст детей 5–6 лет. Так вот, в группе №1 эмоциональный фон и интерес к занятиям выше, чем в группе №2. Благодаря методике Таекwondix у детей повышается интерес к занятиям. Так как на занятиях используются различные инструменты и приемы, ребенок с огромным желанием идет на занятия, и не хочет уходить после него. Настолько его это заинтересовывает и увлекает. Система Таекwondix уникальна и не имеет аналогов в мире.