

Красножон Инна Сергеевна

учитель

МБОУ «СОШ №6»

г. Новокузнецк, Кемеровская область

ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ПРИОБЩАЮТСЯ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

***Аннотация:** в статье рассматриваются причины возникновения вредных привычек и пути их преодоления. Обосновывается, что именно в семье закладываются основы формирования личности ребенка.*

***Ключевые слова:** семья, вредные привычки, подросток.*

К сожалению, не всё человечество думает о своём будущем. Вредные привычки могут привести к необратимым последствиям. Возникает вопрос: «Почему все люди, зная об этом, продолжают курить, выпивать спиртные напитки и употреблять наркотики?». Я не знаю ни одного человека, который бы не знал о губительной силе вредных привычек, о пагубном влиянии на работу всех важных органов человека. Мне кажется, что главная причина таких необдуманных действий – заблуждение подростков. Наверняка они думают, что «бросить» можно в любой момент.

Подростки считают себя взрослыми. Но для родителей их дети остаются маленькими, и они часто забывают, что являются примером, что на них равняются. Ведь дети – это отражение своих родителей. Мне повезло с семьей. У нас никто не курит, поэтому я тоже никогда не возьму в руку сигарету. Передо мной пример моих родителей, а перед ними был пример их родителей. Можно предположить, что у многих учащихся нет достаточного жизненного опыта, для того чтобы контролировать свои поступки, они не хотят слушать своих родителей. Многие дети представлены сами себе, и контролировать их невозможно.

Я думаю, что родители забывают, что подростки очень нуждаются в их заботе, внимании и одобрении. И если этого они не получают от родителей, то,

скорее всего, начинают искать поддержку на «стороне». Сталкиваясь с малейшими трудностями, подростки приобщаются к дурным привычкам. Мне известны случаи, когда мотивом является желание выделиться. Запреты на курение только разжигают интерес к нему. Тяга к вредным привычкам мотивируется желанием произвести впечатление, а также стремлением быть похожим на взрослых. Подросткам нужно помнить, что их окружение тесно связано с образом жизни, и наоборот.

Я уверена, что какими бы ни были вредные привычки, от них нужно избавляться, ставить себе цели, мотивировать и закалять силу воли. На мой взгляд, возможным решением проблемы может стать семья, где тебя любят, поддерживают и ценят. Семья, где отношения строятся на доверии и личном примере родителей.

Забота о близких, воспитание детей на своем личном примере, поддержка семейных устоев, совместное обсуждение возникающих проблем – все это формирование положительных привычек. Это может сделать семью для подростка надежным тылом. Не последнее место в жизни ребенка имеют отношения с друзьями. Необходимо не только получать удовольствие от общения с ними, но и быть готовым разделить не только радость, но и беду. Каждый из нас чувствует себя намного увереннее, если рядом есть надежное плечо друга, о которое можно опереться. Хорошая привычка – не забывать добро, которое вам сделали, и самому делать добрые дела. Подросток не должен сомневаться в том, что позитивное мышление обязательно принесет пользу.

Семья – это самая надежная среда воспитания и формирования личности ребенка, именно там ребенок учится любить, прощать, и задача каждой семьи помочь ему в этом!