

Андреева Ольга Геннадьевна

бакалавр социол. наук, социальный педагог

МОУ «Разуменская СОШ №2»

пгт. Разумное, Белгородская область

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Аннотация: статья посвящена проблеме курения среди несовершеннолетних. В настоящее время сохраняется высокая распространенность курения, сохраняется негативная динамика роста процента курящих людей в целом, а в том числе подростков. Отсутствие адекватной помощи лицам, желающим бросить курить, делает вопросы эффективной профилактики табакокурения среди подростков чрезвычайно актуальными. Решение данной проблемы требует консолидации сил со всех сторон, занимающихся профилактической работой.

Ключевые слова: табакокурение, несовершеннолетние, школа, профилактика, превентивные меры.

Курение является одной из вредных и распространенных привычек как среди взрослого населения, так и в том числе молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

По данным Роспотребнадзора, за последние 20 лет количество «курильщиков» в стране увеличилось на 440 тысяч человек. Так, в возрасте 15–19 лет курят 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 10 сигарет. Если представить эти данные в абсолютных числах, то окажется, что в России курят более 3 миллионов подростков: 2,5 миллиона юношей и 0,5 миллиона девушек [1].

В последние годы наблюдается отчетливая тенденция к увеличению распространения табакокурения среди несовершеннолетних и более раннему началу регулярного курения.

На 2015 год, по составленной карте стран всемирной организацией, Российская Федерация находится среди лидеров стран с высоким распространением табакокурения. Ситуация с употреблением табака в нашей стране выглядит следующим образом:

Таблица

Распространение курения среди мужчин и женщин в России по данным ВОЗ в 2015 году.							
	2000	2005	2010	2012	2015	2020	2025
Женщины	21,8%	22,1%	22,4%	22,5%	22,8%	23,4%	24,0%
Мужчины	67,2%	64,0%	61,2%	60,2%	59,0%	56,8%	54, 6%

Стоит всё же отметить, что по данным Минздрава РФ, в 2015 году количество курильщиков в России снизилось на 17% (средняя для мужчин и женщин) за два года, то есть с момента ужесточения антитабачных мероприятий в 2013 году. Но данное снижение процентного соотношения не является значительным, так как исследование Минздрава РФ 2015 года в России показывает, что курит 40% населения страны [2]. Кроме того, по последним данным исследований о влиянии курения на здоровье человека, доказано, что курение влияет не только на ухудшение физического здоровья индивида, снижение работоспособности, приведение к ранней смертности групп лиц старше трудоспособного возраста, но и на формирование ещё не родившихся детей, подвергшихся воздействию табачного дыма.

Для решения проблемы табакокурения среди несовершеннолетних профилактическими мерами, первоначально необходимо определение масштабов ситуации по распространённости курения среди несовершеннолетних, а также изучение этиопатогенеза приобщения несовершеннолетних к курению никотиновых сигарет, и разработки превентивных мер.

Изучение результатов социологических исследований позволяет сделать вывод о том, что в основе механизма приобщения подростков к табакокурению

участвуют ряд объективных и субъективных факторов, знание которых позволит планировать как массовую, так и индивидуальную превентивную работу в образовательных организациях, в учреждениях социальных служб, в медицинских организациях.

На настоящий момент высокая распространенность курения, сохраняющаяся негативная динамика роста процента курящих людей в целом, в том числе подростков, отсутствие адекватной помощи лицам, желающим бросить курить, делает вопросы эффективной профилактики табакокурения среди подростков чрезвычайно актуальными. Деятельность и мероприятия, связанные с решением проблемы увеличения количества курящих несовершеннолетних, не являются продуктивными. Решение данной проблемы требует консолидации сил, как со стороны заинтересованных органов высшей государственной власти, так и со стороны тех учреждений образования и здравоохранения, которые могут заниматься профилактической работой. Не смотря на активную работу по привитию навыков здорового образа жизни, в школах проблема табакокурения остается актуальной. Проблема решается на различных уровнях государственной власти, но новые законопроекты малоэффективны, и в какой-то мере они являются стимулятором, подталкивающим фактором для употребления несовершеннолетними табачных изделий. Именно поэтому субъекты профилактики нуждаются в дифференцированных программах профилактики табакокурения среди различных категорий несовершеннолетних, разработанных на основе научных исследований. Целью данных проектов должна являться выработка негативного отношения к табакокурению на основе формирования ЗОЖ с использованием таких методов как анкетирование, лектории, беседы, встречи со специалистами, творческие занятия. Кроме того, является возможным выработка альтернативных занятий, действий, заменяющих зависимость подростков и занимающих большую часть времени несовершеннолетних.

Список литературы

1. Позняков В.П. Анализ социально-психологических исследований по проблеме табакокурения / В.П. Позняков, С.А. Решетко // Знание. Понимание. Умение. – 2015. – №1. – С. 236–243.

2. Российский институт стратегических исследований: Ситуация с курением табака в Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://riss.ru/demography/demography-research/38818/> (дата обращения: 05.11.2020).