

**Бекназарова Анжела Юрьевна**

учитель

МБОУ «СШ №33 им. П.Н. Шубина»

г. Липецк, Липецкая область

## **РЕБЁНОК-ПЕРВОКЛАССНИК ОТКАЗЫВАЕТСЯ ИДТИ В ШКОЛУ. СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

***Аннотация:** в статье затрагивается тема адаптации ребёнка-первоклассника к школе. Статья адресована, прежде всего, родителям, которые могут принять на вооружение некоторые советы и приёмы воспитания.*

***Ключевые слова:** первоклассник, адаптация к школе, упрёки, эмоции, поведение, кризисные моменты.*

Каждый дошкольник любит рассуждать о том времени, когда он, наконец, вырастет и пойдёт в школу. И вот настает пора вчерашнему воспитаннику детского сада оказаться в строгом школьном мире, где появляется много новых правил. Жизнь ребёнка seriously меняется, и родители могут столкнуться с серьёзной проблемой, когда поход в школу для них самих и первоклассника обрывается слезами и истериками. Почему такое происходит и как взрослым реагировать в подобной ситуации?

Устанавливаем причину.

Вчера будущий школьник воодушевленно собирал портфель, а сегодня сборы в школу вызывают только негативные эмоции. Ребёнок с криками: «Не хочу!» отказывается идти на занятия. Причин у такой резкой перемены поведения детей, по мнению психологов, может быть много, вот список основных:

1. Организм ребенка ни психологически, ни физически не успел перестроиться. У одного первоклассника период адаптации займет 3 недели, у другого может растянуться до нескольких месяцев.
2. Отсутствие правильного режима дня, когда юный ученик не успевает выспаться, как следует поесть и отдохнуть от школьных уроков.

3. «Не подошёл» учитель. Это не означает, что педагог плохой, просто ребёнку сложно привыкнуть к новому человеку или его требованиям. Вполне возможно, что строгий характер преподавателя или его громкий голос необычен для мягкого первоклассника.

4. Сложно найти друзей среди одноклассников. Ребенок оказался «некомпанейским», ему трудно привыкнуть к новой группе сверстников и подружиться с ними или дети его обижают.

5. Неосознанное возложение слишком больших надежд и требований на юного ученика близкими.

Какова бы не была причина, взрослым не стоит оставлять такое поведение первоклассника без внимания.

Как вести себя маме и папе.

Для родителей в подобные кризисные моменты главное – не поддаваться панике и обойтись без упреков. Им стоит осторожно и внимательно относиться к своим словесным обращениям к ребёнку, оценкам поступков ребёнка, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребёнка.

Часто родители говорят детям:

- Посмотри, что ты натворил!!!
- Как всегда неправильно! Посмотри, как учится Саша...
- Когда же ты научишься! Что бы ты без меня делал!
- Сколько раз тебе можно повторять!
- Ты сведёшь меня с ума! Встань в угол!
- Вечно ты во всё лезешь!

Все эти выражения оседают в подсознании ребёнка, и потом родителей удивляет, что ребёнок отдалился, стал скрытен, ленив, недоверчив, не уверен в себе.

Важно понимать, что адаптация ребенка в школе – это не всегда быстрый и легкий процесс, нельзя много требовать от своего чада и сравнивать его с другими сверстниками.

Как помочь первокласснику в период адаптации?

Вот несколько действенных советов:

- хвалить ребенка за реальные достижения;
- совместно составить режим дня и научить первоклассника следовать его графику;

- выделять время для ежедневных совместных бесед и прогулок;
- помогать с домашними заданиями, но не делать уроки за ученика.

Родителям нужно использовать слова, которые ласкают душу ребёнка:

- Ты самый любимый!
- Ты очень многое можешь!
- Что бы мы без тебя делали?! Садись с нами...!
- Иди ко мне! Я помогу тебе...
- Я радуюсь твоим успехам!
- Расскажи мне, что с тобой...

Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребёнку стать здоровым и счастливым. Не стоит делать его жизнь унылой, иногда ребёнку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Много в процессе воспитания детей зависит не только от опыта и знаний родителей, но и от их умения чувствовать и догадываться!

Важно, чтобы юный школьник достаточно отдыхал и не забывал о своих увлечениях. Его можно отдать на кружок по интересам или в спортивную секцию. Хобби и спорт помогут ребёнку переключиться от школьных будней.

Не нужно забывать об увлечениях ребёнка. Выкройте время и займитесь любимым делом, будь то творчество, игра или встреча со старыми друзьями.

Мамам и папам не стоит сразу после школы, расспрашивать ребёнка о том, как прошёл день. Все что важно для него, ребенок обязательно расскажет сам.

Итак, ребёнок-первоклассник отказывается идти в школу – такую ситуацию нельзя оставлять без внимания. Взрослым важно найти время для доверительной беседы со своим ребёнком и помочь ему. Если не получается справиться-

ся с проблемой адаптации самостоятельно, то школьный психолог и педагог всегда придут на помощь молодым родителям.