

**Гафарова Галия Фаридовна**

воспитатель

МБДОУ «Д/С ОВ «Буратино»

пгт Аксубаево, Республика Татарстан

## **ОТ РИСУНКА К ПИСЬМУ: РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ И ПОДГОТОВКА РУКИ К ПИСЬМУ У ДЕТЕЙ 5–7 ЛЕТ**

*Аннотация: в статье приведено описание игр для развития мелкой моторики и подготовки руки к письму у детей 5–7 лет.*

*Ключевые слова:* мелкая моторика, подготовка к письму.

*Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев.*

В.А. Сухомлинский

Подготовка руки к письму начинается задолго до поступления ребёнка в школу. Очень важно с раннего возраста развивать навыки, необходимые для овладения письмом, а также создавать условия для накопления дошкольником практического опыта.

Цель подобранных игр с пальчиками и карандашами – развитие мелкой моторики и координации движений руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления.

*Игры с пальчиками и карандашами*

*Карандашами можно раскрашивать, рисовать, а еще и играть!*

**№1. «Собери карандаши».**

Разложи карандаши на столе, а рядом поставь стаканчик. Бери со стола по одному карандашу и ставь в стаканчик.



Рис. 1

**№2. «Утюжок».**

*Прокатывание карандаша по поверхности стола.*

Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

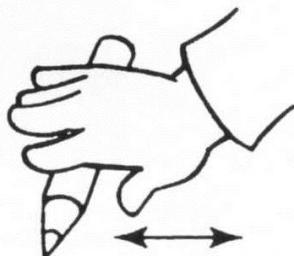


Рис. 2

**№3 «Добытие огня».**

*Прокатывание карандаша между ладонями.*

Положи карандаш на одну ладошку, прикрой его другой. Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?

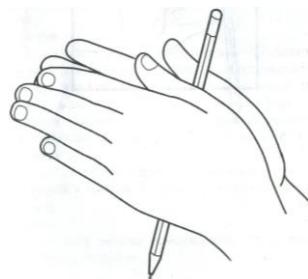


Рис. 3

**№4. «Вверх – вниз, не торопись».**

Поставь вертикально карандаш на стол. Зажми его тремя пальчиками правой (левой) руки, как ты это делаешь во время раскрашивания. Крепко держи карандаш и передвигай по нему пальцы сначала вверх, а затем вниз.

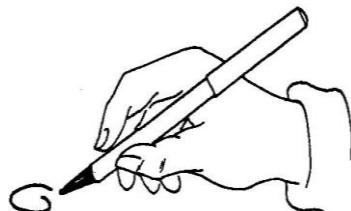


Рис. 4

**№5. «Весёлые ладошки».**

Положи ладошку правой (левой) руки на стол и раздвинь пальчики. Обведи карандашом свою ладошку.

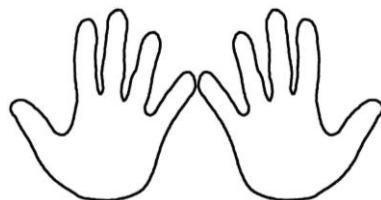


Рис. 5

*С пальчиками, как и с карандашами, интересно и очень полезно играть.*

*Пальчиковые игры помогут тебе укрепить ладони и подготовить их к письму. Проводи игры перед началом рисования или когда почувствуешь, что твои пальчики устали.*

**№1. «Рыбак и рыбки».**

Рыбки плавают, ныряют,

Рыбака не замечают.

Рыбки, вот вам червячок,

Попадетесь на крючок.

1. Пальцы обеих рук сложить щепотью, изображая ныряющую рыбку.
2. Затем указательный пальчик правой руки слегка согнуть, а левой ладонью его поглаживать – от кончика до самого основания, как будто нанизываем червяка. Поменять руки.

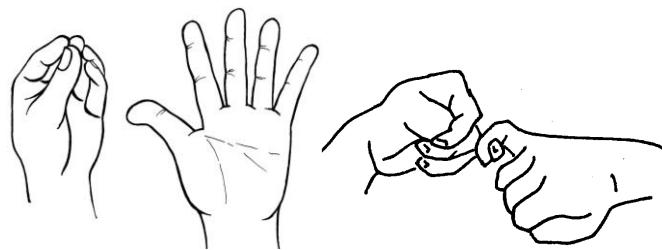


Рис. 6

**№2. «Яркие ягодки».**

Яркие ягодки

Я с куста сорву.

Спелые, сочные

Домой отнесу.

Не кладу их в рот,

А сварю компот.

1. Пальчики левой руки поглаживать каждый пальчик правой от основания до самого кончика, как будто снимая с него ягодку.

2. Подражая ножкам, средние и указательные пальчики «шагают» по столу.

3. Правую ручку сложить лодочкой, а указательным пальчиком левой «помешивать компот».

4. Обе руки сложить перед собой «чашечкой» и «выпить компот». Повторить игру, поменяв руки.

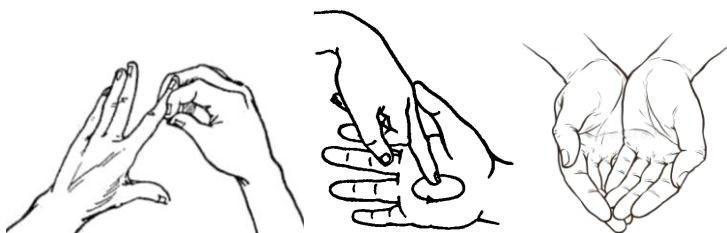


Рис. 7

**Список литературы**

1. Игнатьева Л.В. От рисунка к письму. Развитие мелкой моторики и подготовка руки к письму у детей 5–7 лет. – М.: Просвещение, 2021. – С. 6–7.

2. Пятница Т.В. Пальчиковые игры и упражнения: массаж карандашами. – Минск: Аверсвэв, 2005. – С. 3.