

**Ларина Ирина Васильевна**

воспитатель

**Садыкова Марина Юрьевна**

воспитатель

**Чувелева Ирина Владимировна**

воспитатель

АНО ДО «Планета детства «Лада» – Д/С №201 «Волшебница»

г. Тольятти, Самарская область

**ИГРА «ПЕТАНК» КАК СОВРЕМЕННОЕ СРЕДСТВО  
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПРИОБЩЕНИЯ К СПОРТУ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

***Аннотация:** статья посвящена вопросам укрепления и сбережения здоровья детей. Авторами рассматривается игра «Петанк» в качестве средства решения поставленных вопросов.*

***Ключевые слова:** дети, здоровье, спорт, Петанк.*

Современное общество, колоссальные темпы его развития, информационные технологии настоятельно предъявляют с каждым днем все более высокие требования к человеку и его здоровью.

Известно, что здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны.

Несмотря на то, что государство уделяет большое внимание формированию здорового образа жизни и сохранению, укреплению здоровья подрастающего поколения, с каждым годом возрастает количество детей, имеющих отклонения в здоровье, наблюдается тенденция непрерывного роста общего уровня заболеваемости среди дошкольников, растет число детей, которым необходима специализированная помощь, щадящая организация образовательного процесса.

Наш детский сад посещают воспитанники раннего и дошкольного возраста, в том числе и дети с ОВЗ. Приоритетное направление работы нашего детского сада – физкультурно-оздоровительное. Мы особое внимание уделяем укреплению здоровья воспитанников, приобщению детей к спорту и формированию основ здорового образа жизни. В детском саду создана уникальная здоровьесберегающая развивающая предметно-пространственная среда, педагоги в работе с детьми применяют различные традиционные и инновационные технологии оздоровления. Образовательная деятельность с детьми строится с учетом соблюдения двигательного режима, который включает в себя:

- образовательную деятельность по физическому развитию;
- спортивные игры на прогулке;
- оздоровительные прогулки -терренкуры;
- «Зарядка с чемпионом», которую неоднократно проводила трехкратная чемпионка мира по гандболу Надежда Муравьева;
- всевозможные игровые тренинги и использованием интерактивного оборудования;
- выполнение гимнастики (игровых комплексов различной тематики) по пиктограммам, алгоритмам;
- выполнение упражнений на тренажерах под контролем воспитателя, инструктора по физической культур, самостоятельно по пиктограммам, алгоритмам;
- оздоровительные досуги;
- тренировка «Скалодром», а также по гандболу, футболу, флорболу;
- «Круговая тренировка» в группе и на участке;
- дружеские матчи между группами и детскими садами.

Одним из компонентов оздоровительного и двигательного режима, реализуемого в детском саду, являются спортивные игры. Дети с удовольствием и пользой для своего здоровья посещают секции футбола, флорбола, гандбола, водного пола.

Вот уже год в детском саду функционирует секция по обучению игре в Петанк. Для работы данной секции нами была разработано и апробировано методическое и дидактическое сопровождение по обучению старших дошкольников игре Петанк. Особо место мы уделили когнитивному компоненту обучения игре, выделили его основные дидактические единицы:

- история появления игры в Петанк;
- значение игры для физического и интеллектуального развития человека;
- правила игры в Петанк;
- техника выполнения основных движений, осознавая зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом.

Формирование данных представлений у старших дошкольников проходит в процессе:

- организованной образовательной деятельности при решении задач по образовательным областям «Физическое развитие» и «Познавательное развитие»;
- в совместной деятельности взрослого с ребенком, при проведении образовательной деятельности на прогулке;
- в самостоятельной деятельности детей. Организуя актуальную развивающую предметно-пространственную среду в группе и центре «Школа Петанка», мы даем возможность детям самостоятельно расширять и закреплять представления об игре, упражняться в практических навыках ведения игры.

Для популяризации игры Петанк мы проводим различные формы работы с детьми и родителями:

- «Встреча с интересными людьми» – спортсменами, родителями, имеющими опыт игры в Петанк, которые в увлекательной форме рассказывают о значении спорта, о личном опыте, знакомят с эффективными правилами тренировки;
- спортивные досуги и соревнования между группами;
- просмотр познавательных презентаций;
- работа с интерактивной доской.



Рис. 1

Дети проявляли и проявляют сейчас заинтересованность, желание как можно больше узнать о данном виде спорта, поделиться своими знаниями с друзьями и быстрее научиться играть в Петанк.

После проведенной работы мы выявили у детей наличие элементарных, но целостных знаний и представлений об игре в петанк, у них появилось желание и интерес участвовать в тренировках и соревнованиях.