(cc) BY

Кузнецова Елена Валерьевна
старший преподаватель
Целищева Зухра Абдурашидовна
канд. культурологии, доцент
ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет»
г. Нижневартовск, ХМАО-Югра

ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ КАК ОДНО ИЗ ПРИОРИТЕТНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ (ВОЛОНТЕРСКОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Аннотация*: в статье рассмотрен вопрос необходимости активизации потенциала добровольчества (волонтерства) Ханты-Мансийского автономного округа – Югры как ресурса развития гражданского общества, способствующего привлечению в социальную, образовательную сферу ресурсов добровольцев, расширению масштабов и повышению эффективности деятельности добровольцев (волонтеров) здорового образа жизни.*

Ключевые слова*: добровольчество, волонтерство, волонтерская (добровольческая) деятельность, волонтерство (добровольчество) в ХМАО-Югре, здоровый образ жизни, инклюзивное добровольчество.*

В России волонтерство (точнее будет сказать добровольчество) как социальное явление стало развиваться только с середины 1980-х годов, однако его исторические корни уходят далеко в прошлое. В России имеется богатый опыт проявления гуманного и сострадательного отношения к людям, нуждающимся в помощи и поддержке. Таким опытом стало первое массовое добровольческое движение сестёр милосердия Никольской обители (1853 – 1856 гг.). С XVIII-XIX в. стали появляться дома трудолюбия; начиная с XIX в. развивалась светская благотворительность: основывались богоугодные заведения, благотворительные общества, богадельни, приюты, дома призрения, ночлежные дома.

Российские исследователи рассматривают волонтерство (добровольчество) как форму общественной благотворительной деятельности, характеризуемую отсутствием жесткой регламентации и вовлечением широкого круга субъектов.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Определения, даваемые российскими учеными, включают в себя следующие характерные черты: волонтерство – это деятельностная форма благотворительности; альтруистическая направленность деятельности без материальной выгоды, без принуждения; субъект волонтерской деятельности мотивирован гуманистическими ценностями; объектом деятельности выступают социальные группы, нуждающиеся в социальной поддержке. Здесь волонтерская деятельность (добровольческая), характеризуется процессуальным характером, на основании этого определяются функции, признаваемые за волонтерской деятельностью: направленная социализация подрастающего поколения, посредством вовлечения в социально значимую деятельность, представляющую собой разновидность серьезного досуга; формирование, сохранение и передача культурных, гуманных, значимых для всего человечества ценностей и духовных традиций; обозначение ключевых мотивов волонтеров, носящих альтруистический и вместе с тем социально значимый характер [5, с. 23]. Из выше сказанного видно, что в российском законодательстве понятие волонтерство (добровольчество) не было четко закреплено. С 1995 г. в федеральном законодательстве Российской Федерации использовался термин «добровольная деятельность» как составляющая благотворительности, а под участниками благотворительной деятельности понимались добровольцы. Согласно утвержденной в 2009 г. Правительством Российской Федерации «Концепции содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации» благотворительность и добровольчество (волонтерство) начинают официально рассматривать отдельно друг от друга. При этом добровольчество определяется «как ресурс развития общества, способствующий формированию и распространению инновационной практики социальной деятельности, позволяющий дополнить бюджетные источники для решения социальных проблем внебюджетными средствами и привлечь в социальную сферу трудовые ресурсы добровольцев» [6, с. 184]. В этом документе рассмотрение волонтерства в рамках российского нормативно-правового дискурса принципиально отличается от общемирового представления. В тексте четко прослеживается подмена международной трактовки волонтерства как

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

формы гражданского участия его рассмотрением как ресурса государства, как помощи, которую должны оказывать российские граждане не обществу, а своему государству. Некоторые особенности в понимании добровольчества закладывались и в «Кодексе добровольцев России», где четко ограничены рамки добровольчества территорией отдельного государства [6, с. 184].

В методических рекомендациях по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в субъектах РФ, а также в ряде региональных правовых актов дается определение добровольческой деятельности как «формы социального служения, осуществляемой по свободному волеизъявлению граждан, направленной на бескорыстное оказание социально значимых услуг...» [7]. Таким образом, основные акценты в трактовках волонтерства в отечественном понимании волонтерства (добровольчества) сделаны на подчеркивании значимости для его развития государства как субъекта социального и исторического развития, ведущей роли государственных органов власти. Отсюда следуют три важных момента: структурная включенность волонтерства (добровольчества) в поле социальной политики государства (выстраивание отношений подчиненности волонтерских организаций государству); замещение функций государственных органов власти по решению проблем занятости, социального обеспечения, здравоохранения, образования и использование волонтерства как ресурса; и как следствие, принижение деятельностной характеристики позиции волонтера [3, с. 21].

Одной из важнейших задач социально-экономического развития Ханты-Мансийского автономного округа – Югры является создание условий для повышения конкурентоспособности человеческого капитала, которая решается в том числе через внедрение новых инструментов взаимодействия власти, бизнеса и гражданского общества, широкое вовлечение гражданского общества в процесс принятия решений и управление социально-экономическим развитием, реализацию общественных инициатив.

Добровольческая деятельность в данном случае является сферой, дающей простор созидательной инициативе широких слоев населения, обеспечивающей

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

важный вклад в достижение целей социальной политики автономного округа и повышение качества жизни граждан.

Существует необходимость систематической работы по созданию площадок взаимодействия действующих добровольцев округа, а также вовлечение молодых людей в социально-значимую деятельность, воспитание в них ответственного и внимательного отношения к вопросам благополучия города, региона и государства в целом, посредством их участия в добровольческой деятельности, привлечения внимания широкой общественности, объединение усилий: органов власти, научных кругов, представителей профессионального сообщества, образовательных учреждений в достижении поставленной цели.

Приоритетным направлением в сфере добровольческой деятельности является пропаганда здорового образа жизни среди молодежи. В понятие «здоровый образ жизни», включаются разные составляющие, но в большинстве определений6 базовыми, как правило, считаются относящиеся в основном к физиологическому состоянию человека (воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков; безопасная и благоприятная для обитания окружающая среда; отказ от вредных привычек: курения, употребления наркотиков, алкоголя; умеренное питание; физически активная жизнь, соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи и др.). Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в понятие здоровье, на основе которого следует, с нашей точки зрения, определять и понятие «здоровый образ жизни» – это позитивное состояние, характеризующее личность в целом, и определяет его как состояние полного физического, духовного (психологического) и социального благополучия, а не только как отсутствие болезней и инвалидности.

Следовательно, необходимо создание реальных условий для здорового образа жизни, наполненного смыслом, формируемым многообразием таких возможностей, которые побудят подростков и молодежь быть активными участниками общественной жизни, востребованными и значимыми членами общества. Для реализации данной задачи, необходимо, наряду с такими широко распространенными формами, как информирование молодежи о вреде потребления

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

алкоголя, табака, наркотических и токсических веществ; обучение навыкам соблюдения правил гигиены и режима труда, учебы, питания, развития туризма, занятий физической культурой и спортом, основой формирования и пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде, создание условий для общественно полезной занятости подростков и молодежи, жизнедеятельности, наполненной здравым смыслом.

Прежде всего, речь идет о смещении вектора общественно-государственных усилий в сфере пропаганды и формирования здорового образа жизни в сторону формирования условий для позитивного, творческого отношения подростков и молодежи к действительности посредством их вовлечения в общественно полезную занятость. Одним из наиболее эффективных и всемирно признанных путей достижения данных целей является поддержка и развитие добровольчества, как широкого социального феномена и общественной ценности, инструмента социального и экономического развития, способа совершенствования личности, общества и государства [1, с. 7].

Особенно стоит отметить инклюзивное направление, которое позволит создать условия для вовлечения молодежи в инклюзивное добровольчество.

На базе ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет» в 2019 году состоялся Окружной форум «Добро в твоих руках» (весенняя сессия Университета инклюзивного добровольчества) при поддержке ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет». Данный Форум был направлен на увеличение количества вовлеченных молодых людей в социально-значимую деятельность, воспитание в них ответственного и внимательного отношения к людям с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья, посредством их участия в инклюзивном добровольческом движении, а так же привлечение внимания широкой общественности, объединение усилий: органов власти, научных кругов, представителей профессионального сообщества, образовательных учреждений в достижении поставленной цели.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Задачи Форума:

– сформировать коммуникативную площадку для знакомства и обмена опытом между участниками Форума: представители органов власти, научных кругов, профессионального сообщества, сотрудники образовательных учреждений;

– создание условий для овладения практическими навыками взаимодействия добровольцев с людьми с инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья;

– стимулирование профессиональной ориентации, а также получение добровольцами навыков самореализации и самоорганизации для решения социальных задач;

– создать условия участникам Форума для выбора своей будущей добровольческой деятельности.

Участниками Форума являлась молодежь в возрасте от 14 до 30 лет: обучающиеся высших образовательных организаций Ханты-Мансийского округа – Югры: БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский государственный университет»; БУ ВО ХМАО-Югры «Сургутский государственный педагогический университет»; БУ ВО ХМАО-Югры «Ханты-Мансийская государственная медицинская академия»; ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»; представители профессионального сообщества, сотрудники образовательных учреждений.

В рамках пленарного заседания были рассмотрены следующие темы: «Контексты инклюзии в высшем образовании» (ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет»); «Развитие добровольческого движения в сфере адаптивного спорта ХМАО-Югры» (Центр адаптивного спорта Югры; Клуб волонтеров «Респект»); «Актуальные вопросы обучения детей с ограниченными возможностями здоровья» (КУ ХМАО-Югры Нижневартовская общеобразовательная санаторная школа); «Оздоровительные занятия плаванием с детьми, имеющих отклонения в состоянии здоровья» (ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет»).

В рамках Форума были реализованы следующие площадки мастер-классов: «Способы преодоления психологических барьеров в работе с людьми с

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

инвалидностью и с ограниченными возможностями здоровья» (ФГБОУ ВО «Нижневартовский государственный университет»); «Основы адаптивной физической культуры в работе с людьми с инвалидностью по слуху» (КУ ХМАО-Югры Нижневартовская общеобразовательная санаторная школа); «Инклюзивные игры: обучение в темноте» (РУМЦ ТюмГУ, Центр добровольцев Управления молодежной политики ТюмГУ, Лаборатория инклюзивных игровых технологий Института психологии и педагогики ТюмГУ, движение «Белая трость» ТюмГУ); «Права и возможности людей с инвалидностью» (Центр адаптивного спорта Югры); «Русский Жестовый язык» (КОУ ХМАО-ЮГРЫ «Излучинская школа-интернат»); «Особенности ситуационной помощи людям с инвалидностью» (Центр адаптивного спорта Югры; Клуб волонтеров «Респект»); «Комплексное использование сохранных анализаторов у слепых детей» (КУ ХМАО-Югры Нижневартовская общеобразовательная санаторная школа). Завершающим мероприятием Форума стало проведение методического семинара «События инклюзивной направленности: организация и проведение» (ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет», отдел мониторинговых исследований Ресурсного учебно-методического центра ТюмГУ).

Таким образом, через получение и накопление опыта участия в добровольческой деятельности в молодежной среде формируются установки на активную жизненную позицию, духовно-нравственные ценности, базирующиеся на сочетании общественных и личных интересов, связанные с осознанием себя личностью, выбором будущей профессии, подготовкой к взрослой продуктивной жизни.

В процессе волонтерской деятельности молодые люди осваивают способы социального и профессионального поведения, новые социальные роли, а также социальные и профессиональные виды деятельности. При системной, целенаправленно организованной добровольческой деятельности в образовательных учреждениях, в местах досуга, молодежных организациях будут созданы условия и возможности для каждого молодого человека проявить свои лучшие качества и способности, появляется возможность оценить себя и результаты своей

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

работы. Участие в добровольческой деятельности способствует профессиональному становлению молодежи, формированию гражданской социальной ответственности.

Список литературы

1. Бодренкова Г.П. Системное развитие молодежного добровольчества в контексте пропаганды здорового образа жизни: методические рекомендации / Г.П. Бодренкова, С.Е. Караваешников. – М., 2011. – 88 с.

2. Волонтерство как форма молодежной самореализации // «Всероссийского очно-заочного научно-практического семинара, посвященного Году семьи в Республике Башкортостан и Году волонтера в Российской Федерации. Семья и семейные ценности в современном мире». – Уфа, 2018. – С. 61–64.

3. Данилова Е.В. Международный опыт волонтерской деятельности / Е.В. Данилова. – Вестник РМАТ, 2015. – С. 10–14.

4. Всеобщая Декларация Добровольчества, 2001 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.kdobru.ru/ (дата обращения 29.10.2020).

5. Певная М.В. Управление волонтерством. Международный опыт и локальные практики: монография / М.В. Певная. – Электрон. текстовые данные. – Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016. – 434 с.

6. Системное развитие добровольчества в России: лучшие практики / Сборник материалов. – М.: Созидание, 2010. – 184 с.

7. Методические рекомендации по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в субъектах Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://filling-form.ru/dogovor/93511/index.html (дата обращения 27.10.2020).

8. Нормативно-правовое обеспечение волонтерской деятельности в России / IV Международной научно-практической конференции «Образование и наука в современных реалиях» – Чебоксары, 2018 г. – С. 173–175.

9. Условия реализации добровольческой деятельности на современном этапе. Актуальные направления научных исследований: перспективы развития /

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

материалы XI Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 14 февраля 2020 г.). – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2020. – С. 67–69.

10. Федеральный закон от 05.02.2018 №15-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)».

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)