

*Александрова Лия Александровна*

педагог-психолог

МАДОУ «Д/С №70»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

### **ЭССЕ «МОЯ ПРОФЕССИЯ»**

*Аннотация:* статья представляет собой эссе, в котором автор описывает особенности профессии педагога-психолога. Автор приходит к выводу, что благодаря деятельности педагога-психолога происходит устойчивое развитие личности и деятельности человека, формирование его жизненных ориентиров и принципов, а также постановка целей.

*Ключевые слова:* профессия, педагог-психолог, формирование личности.

В современном мире существует огромное количество необходимых и важных профессий для развития и процветания как отдельного человека, так и всего общества в целом. Без сомнения, каждая профессия вносит значительный вклад в какую-либо сферу жизнедеятельности. Но именно процесс становления личности, её формирования и развития является основополагающим для каждого человека, для определения его индивидуальных особенностей, а также будущих целей и стремлений.

Каждый из нас проходит основные этапы взросления, среди которых важнейшим является детский, ранний возраст становления человека. Огромную роль на данном периоде развития ребёнка играет дошкольное учреждение, реализующее многочисленные образовательные программы различных направлений. Но крайне важной является именно профессия психолога – специалиста узкого профиля, занимающегося с детьми, с целью их психологического развития, поддержки и помощи. Именно поэтому я выбрала профессию педагога-психолога. Моя работа психологом в дошкольном учреждении подразумевает защиту психического здоровья и состояния ребёнка, свободное и результативное развитие его умений и способностей. Именно в этом и заключается значи-

мость моей профессии! Ведь крайне важно направлять развитие ребенка, содействовать его становлению как личности.

Более того, стоит упомянуть основные задачи моей деятельности, как психолога в дошкольном учреждении. Одной из основных является создание и поддержание благоприятных условий для развития детей. Моя работа способствует этому путём многочисленных исследовательских работ, по результатам которых можно выявить проблемные зоны в воспитании и развитии, а также их причины, что, без сомнения, важно в поддержании психического здоровья ребенка. Исходя из этого, я оказываю помощь как детям, так и их родителям в вопросах развития и становления личности.

Таким образом, моя профессия крайне важна для каждого человека на этапе взросления, становления и формирования личностных и нравственных качеств. Профессия педагога-психолога является общепризнанной и одной из самых значимых в современном мире. Благодаря моей деятельности происходит устойчивое развитие личности и деятельности человека, формирование его жизненных ориентиров и принципов, а также постановка целей.