(cc) BY

Терехов Даниил Сергеевич
ученик
Ресурсный центр «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий»
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный
медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России
г. Москва
Научный руководитель
Нестерова Ольга Владимировна
д-р фармацевт. наук, профессор, заведующий кафедрой
ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный
медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России
г. Москва

ВЛИЯНИЕ ПРОИЗВОДСТВА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ ЖЕНСКОЙ ГИГИЕНЫ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ

Аннотация*: менструация – ежемесячное выделение крови из матки у женщин, вызванное отторжением маточной оболочки при отсутствии оплодотворения яйцеклетки. У каждого человека женского пола есть менструация, которая, как правило, происходит каждый месяц сроком около недели. Главной задачей в это время у женщин, состоит в том, как можно защитить белье от выделений. Варианты выбора способы защиты для девушек достаточно разнообразный. Сейчас в аптеке можно купить тампоны и прокладки, реже встречаются менструальная чаша. Так же существуют способы, которые используются реже – менструальные трусы, которые появились совсем недавно, по сравнению с другими, не обрели популярности. Сейчас существует много средств интимной гигиены. Каждый день почти каждая девушка пользуется одним из способ женской гигиены, однако, некоторые из них пагубно влияют на экологию.*

Цель исследования заключается в изучении способов интимной женской гигиены и посредством изучения состава узнать как они влияют на экологию.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Материалы и методы нашем исследовании используют системный анализ научной литературы, проводимый с использованием научных платформ «Cyberleninka.ru», «Chem21.info».

***Ключевые слова**: женская гигиена, экология, влияние, средства гигиены.*

Результаты и обсуждение

История использования разных способов защиты уходит далеко глубь, так как это естественный жизненный процесс. Первые прокладки появились в Вавилоне и Древнем Египте. Способ заключался в том, что женщины в Египте использовали папирус как тампон. В других частях мира, чтобы впитать менструации использовали: шкуры животных, мох, шерсть, травы. Существовали и более дикие способы. К примеру, Древние племена Африки изолировали женщин в момент менструации. Существовали целые хижины, в которых женщины проводили весь свой цикл. Такие меры были предприняты, потому что месячный цикл считался чем-то стыдным. Женщина могла стать объектом насмешек и потерять расположение мужа.

В средневековой Азии, а конкретно в Японии и Китае очень ценили гигиену и чистоту в человеке, поэтому первые прокладки появились в этих странах. Первые прокладки в Азии представляли из себя одноразовые салфетки сложенные конвертиком. Чуть позже в Японии появились менструальные пояса, которые представляли из себя пояс с пропущенный между ног полосой, в которую женщины клали самодельные прокладки. Сам пояс был многоразовый, однако постоянно нужно было менять полосу.

В времена средневековья гигиена в Европа была на низшем уроне, поэтому во время цикла женщины использовали все то, что может теоретически впитать выделения.

XVII-XVIII века для России не ситуация не сильно отличалась от Европы. Женщины использовали плотные панталоны, которые впитывали все выделения.

Первые шаги в США к созданию изобретений для упрощения жизни женщин произошли 1850-е года. Энтузиасты придумали первые менструальные

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

мешки и бинты, но популярность они не получили. Многие не хотели выставлять это на продажу в магазинах, так как не привыкли о таких вещах говорить, а покупать и подавно.

Однако, в 1896 году произошло важное событие, которое стало значимым для жизни женщин. В продажу поступилии «Полотенца Листера» – первые гигиенические прокладки. В этих прокладках использовали тряпки и ветошь, которые скрепляли материалы так, чтобы ее не было видно на белье. Все прокладки использовались не в трусах, а в специальных поясах, которые были похожи на пояс личной гигиены как в Японии.

В 1920-е года на прилавках США стали появляться прокладки «котэкс». Они стали крупным шагом, так как они были удобнее и практичней, так как больше не нужно было использовать специальные ремни для поддержки прокладки. Самое отличительная черта продажи заключалась в просьбе производителей котэкса. Они хотели, чтобы продавцы магазинов ставили прокладки так, чтобы их можно было взять самому и не расплачиваться на кассе, а оплатить в специальный ящик рядом с продукцией. Все это было сделано для того, чтобы женщины могли без внимания купить все то, что им нужно.

В 1950 года появились гигиеничные пояса. Они не представляли такие пояса как раньше, которые было очень некомфортно использовать, а в виде трусов.

С 1930 по 1960 женщинам рекламировали и продавали чистящие средства, которые использовали для чистки ванных комнат и кухонь, но в будущем еще и как контрацептивы и средство от месячных. Маркетологи играли на чувствах женщин, так как перед циклом менструации был странный запах, который побуждал их использовать этот метод.

Так же в 1930 году Леона Чалмерс запатентовала и выпустила первую в мире менструальную чашу. Хоть она была и многоразовой, девушки использовали ее один раз и выбрасывали, так как брезговали вытирать с нее кровь. Сама чаша похожа на современные варианты и изготовлена из вулканической резины.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

В следующем году Доктору Эрлу Хаасу дали патент на новое изобретение – тампоны. Дизайн чаши был выполнен в виде трубке который используется и сегодня.

В 1980 году от лица компании «Rely» вышли первые тампоны супервпитывающие тампоны с пластиковым аппликатором. Но из-за токсического шока, вызванным этими тампонами, погибло 84 человека.

Стоит отдельно сказать про ситуацию в СССР. Женщины использовали до 1980-х годов самодельные средства личной гигиены. Но в начале 1990-х появились первые прокладки и тампоны от компании «Tampax». Появление столь удобной и практичной вещи вызвало огромный восторг у людей. Впервые реклама «Tampax» появилась в журнале «Бурда» в 1989 году. В самом журнале было описано что это такое тампоны и прокладки, и как ими пользоваться. Такой журнал девушки могли передавать из рук в руки по нескольку раз, чтобы все кто не знал о такой революции, могли ознакомиться.

Статистика вреда средств женской гигиены на экологию

Ежегодно на свалки в Северной Америке выбрасывается около 20 миллиардов гигиенических салфеток, тампонов и аппликаторов. Упакованные в полиэтиленовые пакеты отходы женской гигиены могут разлагаться веками. Средняя женщина использует более 11 000 тампонов за свою жизнь, оставляя после себя их остатки, намного превышающие ее продолжительность жизни. Оценка жизненного цикла тампонов, проведенная Королевским технологическим институтом в Стокгольме, показала, что наибольшее влияние на глобальное потепление оказала переработка полиэтилена низкой плотности, термопласта, изготовленного из мономера этилена, используемого в аппликаторах тампонов, а также в пластиковой задней полосе гигиенической прокладки, требующей большого количества энергии, генерируемой ископаемым топливом. Годовой ущерб типичного продукта женской гигиены оставляет углеродный след в размере 5,3 кг эквивалента CO^2.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Химический состав и характеристика средств женской гигиены

Название	Содержание
Гигиеническая прокладка.	Материал поверхности состоит из волоконных материалов, изготовленных из полипропилена, полиэтилена, полиэфира или вискозы. Распределительный слой состоит из пористых материалов из древесного или полиэфирного волокна. Абсорбирующий слой представляет из себя целлюлозу, комбинацию целлюлозу и суперабсорбентов для прокладок. Материал подложки сделан из полиэтиленовой пленки.
Тампоны	Тампоны сделаны из хлопка с вискозным волокном или вискозного волокна. Некоторые компании продают тампоны и аппликаторами, которые сделаны из пластика с картоном. Сам аппликатор представляет из себя две трубки, напоминающие шприц.
Менструальная чаша	Менструальная чаша сделана из латекса, медицинского силикона или термопластического эластомера.
Абсорбирующие трусы	В этом белье используется мягкий эластичный трикотаж.

Анализ вреда экологии отходов средств женской гигиены

Основными отходами от гигиенических прокладок являются полимеры. С огромными производствами прокладок, и как следствие отходов, полимеры несут огромный вред окружающей среде. Они нарушают естественный круговорот веществ в природе, поэтому поиск альтернативы является актуальным.

Отходами от тампонов являются в виде хлопка с вискозным волокном. Хлопок и вискозное волокно хоть не опасны в малых количествах для экологии, но в тех масштабах, в которых они могут засорить за всю жизнь использования женщинами, представляет огромную угрозу. Проблемы начинаются при его выращивании, так как при этом используют ГМО, пестициды и другие ядовитые вещества. Так же в комплект с тампонами продают аппликатор, который состоит из пластика, и как следствие, его отходы вредят окружающей среде при распаде в земле.

Менструальная чаша является отличным выбором для людей, которые заботятся о экологии, так как его отходы минимальны, благодаря долговечности.

Абсорбирующие трусы представляет собой многоразовое белье для менструаций. Так как они являются многоразовыми, их отходы не так сильно влияют на экологию, как другие аналоги защиты во время менструаций.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Список литературы

1. Зенин А.Б. Полимеры и окружающая среда / А.Б Зенин // Соровский образовательный жунал. – 1996. –С. 58.

2. Гольдфейн М.Д. Основы современной стратегии решения проблем, связанных с загрязнениями земли полимерами / М.Д. Гольдфейн, Г.Е. Заиков, А.М. Кочнев. – С. 234–236.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)