

Столярова Валерия Сергеевна

студентка

Научный руководитель

Ефремов Александр Юрьевич

канд. пед. наук, доцент

Центральный филиал ФГБОУ ВО «Российский
государственный университет правосудия»

г. Воронеж, Воронежская область

ИССЛЕДОВАНИЕ ПРИЧИН ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ ГИПЕРТРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ У СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЁЖИ

***Аннотация:** рассматриваются характерные причины появления признаков гипертонической болезни у современной молодежи. Проанализированы научные исследования по проблеме выявления гипертонической болезни, определены причины возникновения гипертонической болезни у современной молодежи, проведена диагностика признаков гипертонической болезни у современной молодежи.*

***Ключевые слова:** гипертоническая болезнь, гипертонические признаки.*

В соответствии с Конституцией Российской Федерации каждый гражданин имеет право на охрану здоровья, оно принадлежит ему ещё до рождения и является неотъемлемым условием жизни общества [4]. Среди существующих проблем, с которыми сталкивается современный человек являются различные болезни. На данный момент в России стоит сложный вопрос о тяжелой болезни «COVID-19». Каждый день заболевает несколько тысяч людей, даже не подозревая, что уже заразились. Люди не понимают сложность ситуации, не соблюдают элементарных правил поведения, что приводит к большим потерям [5].

Наряду с распространёнными болезнями гипертоническая болезнь является важной проблемой [3]. В студенческих исследованиях, проводимых в рамках учебно-исследовательской деятельности на ФНО ЦФ РГУП, большое внимание уделяется исследованиям причин возникновения гипертонической болезни у студентов. Например, Кучинская А.В. в своём проекте доказала, что

гипертоническая болезнь – это заболевание, основным симптомом которого является повышение артериального давления вследствие нервно-функциональных нарушений тонуса сосудов, которое приводит к смерти более 100 тысяч человек в год. Повышенное давление является высоким фактором риска для здоровья людей. Как следствие, у гипертоников слабая память, невнятная речь, нетвердая походка, нарушены основные психические процессы [6].

Гипертоническая болезнь является одним из самых распространённых заболеваний сердечно-сосудистой системы, основным симптомом которого является повышение артериального давления вследствие нервно-функциональных нарушений тонуса сосудов [1]. В этой связи, по данным Всемирной организации здравоохранения, высокая смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в России, обусловлена воздействием 7 основных факторов риска, ведущий из которых – артериальная гипертония. Т.е., повышенное артериальное давление – это мощный и независимый фактор риска фатальных и нефатальных сердечно-сосудистых осложнений.

Не случайно, эта тема является такой актуальной. Так, Рыжкова С.С. описывает факторы, которые повышают риск возникновения данной болезни [7]. Исследователь доказывает, что на развитие гипертонии оказывает влияние малоподвижный образ жизни, потребление большого количества соли, вредные привычки, повышенный холестерин крови, избыточный вес из-за неправильного питания и многое другое. Также автор делает интересный вывод о том, что данная патология наносит огромный урон экономике России и ограничивает трудоспособность граждан, повышает смертность и риск возникновения других серьёзных сердечно – сосудистых заболеваний.

В работе Семёновой Е.А. обосновывается целесообразность внедрения профилактических технологий и программ, направленных на снижение артериального давления у пациентов. Автор рассматривает значение организации обучения пациентов с артериальной гипертонией (АГ) в «школах здоровья» [8]. Студенткой ЦФ РГУП Кучинской А.В. были рассмотрены причины появления гипертонической болезни у молодёжи, представлены результаты диагностики и

доказано, что для современных студентов свойственны «гипертонические признаки». Автор приходит к выводу, что о современные молодые люди недостаточно серьезно относятся к своему здоровью и испытывают себя на прочность вредными привычками [6].

Проведенный анализ научных исследований показывает, что проблема выявления причин гипертонической болезни у современной молодёжи при всей своей медицинской специфике может быть исследована и применена к будущей профессии юриста, так как здоровье – наивысшая ценность, оно позволяет быть продуктивным, усваивать больше информации, развивает память, что необходимо для юридической деятельности.

По данным Всемирной организации здравоохранения причинами артериальной гипертензии в подростковом возрасте определяется изменяемым фактором. Артериальная гипертензия является одним из важнейших факторов риска в силу значительной распространенности и доказанного влияния на сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность [2].

В организме подростка происходят гормональные изменения. В результате усиливается влияние негативных эмоций, обмен веществ находится на высоком уровне, происходит становление личности, человек в данный период уязвим и предрасположен к болезням как никогда. Очень важно вести правильный и здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, чаще двигаться, что является редкостью среди подростков.

Гипертония, возникающая в подростковом возрасте, оказывает значительное влияние на будущий прогноз сердечно-сосудистой заболеваемости. Знания о причинах появления признаков гипертонии, приобретает огромное значение для первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Диагностическая часть исследования показала, что для большинства студентов характерно плохое настроение, сонливость, раздражительность, хроническая усталость, не исключены депрессивные состояния и плохая концентрация внимания. Физические факторы, такие как лишний вес, употребление алкогольных напитков, курение, сидящий образ жизни – практически отсутствуют. При

этом, ключевым фактором риска развития гипертонической болезни является стресс. Психо-эмоциональная нестабильность присуща данному возрасту и связана с гормональной перестройкой организма, данный процесс сложно регулировать. Отсутствие физических факторов (курение, пассивный образ жизни, употребление большого количества соли, распитие алкогольных напитков) говорит о высокой мотивации студентов к правильному образу жизни. При этом, у 9% респондентов признаки гипертонической болезни выражены ярко. У 24% опрошенных студентов признаки гипертонической болезни выражены, но не характерно. Это означает, что практически каждый третий современный студент находится в «зоне риска» артериальной гипертензии.

Исследование, проведённое по теме: «Исследование причин появления признаков гипертонической болезни у современной молодежи» и решённые в его рамках задачи позволили получить практические навыки в научной исследовательской работе, приобрести опыт в подготовке и написании научной статьи, расширить уровень знаний в области психологии и медицинских знаний.

Список литературы

1. Большая российская энциклопедия. Здоровье / Юдин Б.Г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://bigenc.ru/sociology/text/1991152> (Дата обращения: 24.11.2020).

2. Кисляк О.А. Артериальная гипертензия у подростков и лиц молодого возраста: вопросы диагностики и лечения / Кисляк О.А., Петрова Е.В., Саргаева Д.С. // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2009. – №8 (2). – С 82–88.

3. Климов А.В. Артериальная гипертензия и ее распространенность среди населения / А.В. Климов, Е.Н. Денисов, О.В. Иванова // Молодой учёный. Международный научный журнал. – 2018. – №50 (236). – с. 87.

4. Конституция Российской Федерации: принята всенародным голосованием 12.12.1993: (с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020) // КонсультантПлюс: справочные правовые системы:

Законодательство [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_28399/8c815f376c72a61b3df7905bb5aae9f144d2cb0d/ (дата обращения: 14.11.2020).

5. Коронавирус – симптомы, признаки, общая информация, ответы на вопросы – Минздрав России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://covid19.rosminzdrav.ru/?gclid=Cj0KCQiAqdP9BRDVARIsAGSZ8AlZ9IVRcPqdCMDkpVXdwo_qGDPrkS8AvpdRc7oZCAxs1cnhW9qu4aAs8rEALw_wcB (дата обращения 17.11.2020).

6. Кучинская А.В. Исследование причин появления признаков гипертонической болезни у современной молодежи / А.В. Кучинская, А.Ю. Ефремов // Формирование исследовательских компетенций личности дидактическими средствами. Сборник материалов научно-практической студенческой конференции (по итогам индивидуального проектирования студентов). Редакторы: А.Ю. Ефремов, И.Ф.Бережная, М.Д. Книга. – Чебоксары: ЦНС «Интерактив плюс», 2017. – с. 170–173.

7. Рыжкова С.С. Исследование причин появления признаков гипертонической болезни у современной молодежи / Рыжкова С.С., А.Ю. Ефремов // Столица Науки. – 2020. – С. 24–27.

8. Семёнова Е.А. Влияние занятий в школе артериальной гипертонии на выраженность депрессивных состояний у больных артериальной гипертонии / Семёнова Е.А. // Научные ведомости Белгородского университета государственного университета. – 2019. – С. 421–428.