

Гаджиева Умажат Басировна

канд. пед. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Дагестанский государственный университет»

г. Махачкала, Республика Дагестан

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ ЛИЧНОСТИ

***Аннотация:** статья посвящена выяснению психологической структуры личности, которая в различных концепциях имеет свою интерпретацию. Успех личности в целом непосредственно зависит от ее полноценной самореализации в жизни. Достигается это с помощью развития и использования наилучшего для нее индивидуального стиля личности.*

***Ключевые слова:** личность, индивидуальность, социальные условия, деятельность, характер, темперамент.*

В психологии понятие личности – это одна из основных категорий. Оно не является исключительно психологическим и изучается всеми общественными науками.

Понять, что такое личность, возможно, изучив реальные коллективные связи и отношения, в которые она вступает. Коллективная природа личности всегда имеет определённое общеисторическое содержание. Именно из конкретных социально-исторических отношений человека нужно выводить не только общие условия развития, но и исторически конкретную суть личности. Специфика социальных условий жизни и образа деятельности человека выражает особенности его индивидуальных признаков и свойств. Все люди приобретают установленные психические грани, убеждения, обычаи и чувства своего общества, того общества, к которому они принадлежат.

Марксистское определение представления личности противоположно тем определениям, в которых она выдаётся как закрытая, свободная от мира духовная сущность, недоступная научным методам проведения исследования. Личность не может быть объединена исключительно к совокупности более или менее произвольно выделенных внутренних психических свойств и качеств, не

может находиться в изоляции от объективных условий, связей и отношений личности с окружающим миром.

Факт того, что понятия «личность» и «индивидуальность» не совмещаются, не позволяет вообразить структуру личности только как некоторую конфигурацию индивидуально-психологических свойств и качеств человека. В немарксистских психологических концепциях личность не рассматривается как субъект системы взаимоотношений, общественных по своей природе. С точки зрения их сторонников достаточно охарактеризовать структуру индивидуальности и тем самым личность человека будет полностью охвачена и описана, для чего употребляются специальные личностные опросники. Надо, при всём этом, указать, что с помощью этих методов можно изобразить индивидуальность человека, но никак не всю личность.

Личность каждого человека одарена только ей характерным совмещением черт и особенностей, образующих её индивидуальность – сочетание психологических особенностей человека, составляющих его оригинальность, его отличие от других людей. Индивидуальность выражается в чертах характера, темперамента, привычках, преобладающих увлечениях, в качествах познавательных процессов, в способностях, индивидуальном стиле деятельности. Подобно тому, как понятия индивид и личность не тождественны, личность и индивидуальность в свою очередь образуют целостность, но не тождество.

Термины «личность» и «индивидуальность», с позиции отечественной психологии, отличаются друг от друга. Кроме того, в отечественной психологической науке содержится довольно много разногласий по поводу соотношения данных понятий. Общим в предоставленных аспектах является то, что значение «личность» включает в себя качества человека, проявляющиеся на социальном уровне в ходе формирования социальных отношений и связей человека.

Успех личности в целом непосредственно зависит от его полноценной самореализации в жизни и действенного применения им своих совершенств, при допустимом возмещении своих недостатков. Достигается это с помощью развития и использования им наилучшего для него индивидуального стиля личности.

Индивидуальный стиль деятельности можно представить как индивидуально-своеобразную систему психологических средств, к которым человек прибегает сознательно или стихийно для наилучшего уравнивания своей индивидуальности с внешними условиями деятельности [1, с. 75]. Профессиональная деятельность и карьера личности тесно связаны с полноценной самореализацией в избранной профессии. Главным условием для этого является эффективность стиля личности в профессиональной деятельности.

Системообразующая функция индивидуального стиля игнорируется или не учитывается в том случае, когда отсутствует материалистическое понимание диалектической связи объективной детерминации и субъективной обусловленности деятельности [2, с. 115]. Стиль личности проявляется в его способе жизни и деятельности, в коммуникации, в организации своей окружающей среды, в самореализации и самовыражении, в эмоциональном реагировании, а также в саморегуляции. Индивидуальный стиль личности – это неразделимая система психологических средств оптимального уравнивания своей индивидуальности с условиями и запросами деятельности с точки зрения производительности деятельности и удобства, комфортности её процесса для человека.

Стиль жизни человека проявляется как совокупность моментов социализации, полноценной самореализации в разных сферах жизнедеятельности, то есть: вступление и расторжение брака, рождение детей и тому подобное. Такой механизм воздействует на успех человека. Это – неизменные комбинации приёмов и способов индивидуальной деятельности – стили, в которых, тем не менее, резко смягчены связи её компонентов с индивидуальными особенностями субъекта, а также трансформируются и сохраняются взаимоотношения между компонентами деятельности.

Психофизиологическая основа индивидуального стиля – это уникальное индивидуальное сочетание совокупности свойств нервной системы и личностных качеств, которая позволяет добиваться успеха и продуктивности в жизни и работать своим специфическим характерным образом.

Для достижения одной и той же цели могут быть разные способы, поэтому совершенно разные стили могут привести к одинаковым результатам. В настоящее время резко увеличился интерес людей к практической психологии. Человеку интересно познавать себя и других людей, выявлять темперамент, характер, направление личности, отношение к деятельности и жизни, ожидаемое эмоциональное поведение в напряженных ситуациях и межличностных отношениях. Каждый из нас нередко замечал, что люди, обладающие примерно одинаково развитым вниманием, памятью, сходным воображением и мышлением, в жизни ведут себя по-разному. Эти различия в социальном поведении невозможно полностью объяснить, исходя только из представлений о познавательных процессах человека. Необходимы знания других аспектов психики человека, позволяющие не только глубже понять его поступки, но также непосредственно объяснить имеющиеся между людьми индивидуальные различия в социальном поведении.

Культура, обучение, воспитание, несомненно, накладывают определенный отпечаток на внешние проявления темперамента человека. Грамотно подобранный образ психологически и эмоционально правильно воздействует на окружающих, что позволяет достигать поставленные цели значительно легче.

Список литературы

1. Климов Е.А. Психология индивидуальных различий. Тексты / Е.А. Климов // под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. – М.: Изд-во МГУ, 1982. – С. 74–77.
2. Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности / В.С. Мерлин. – М.: Педагогика, 1986. – 256 с.