

**Васильева Светлана Юрьевна**

воспитатель

**Божкова Светлана Владимировна**

воспитатель

**Забородская Светлана Николаевна**

воспитатель

**Яшина Валентина Васильевна**

воспитатель

МБДОУ Д/С №42 «Малинка»

г. Старый Оскол, Белгородская область

## **КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ**

**Аннотация:** в статье говорится о детском травматизме и о том, как его избежать. Авторы отмечают: виды травматизма могут быть разными, а причины в основном типичны. Зачастую очень много зависит от поведения самих взрослых.

**Ключевые слова:** детский травматизм, ожоги, падения, удушье, отравление.

Одной из важных и серьёзных проблем в дошкольном возрасте является детский травматизм и его избежание. Чаще всего травмы происходят, конечно, летом. Ведь именно в этот период у детей больше свободного времени для игр и прогулок. Они чаще бывают на улице и детских площадках и не всегда находятся под присмотром кого-то из взрослых. Травмы у детей случаются самые разнообразные. Причинами могут послужить повышенная подвижность, чрезмерная любознательность, излишняя эмоциональность, а также отсутствие страха. Ещё появлению травм у детей способствуют халатность взрослых, опасные сооружения на детских площадках, неумение себя вести во время игр, прогулок или занятий спортом.

Чаще всего встречается бытовой детский травматизм. Что же может произойти с ребёнком дома? Основными видами бытовых травм являются: ожоги,

падения, удушье от мелких предметов, отравление химическими веществами, поражение электрическим током. Но всего этого, мы, взрослые, можем и должны избежать. Часто ожоги случаются от горячей плиты или посуды, от горячей пищи или кипятка, от утюга или горячего пара. Поэтому, если не допускать ребёнка к горячим бытовым приборам, не взрывать петарды вместе с ним, прятать от него спички, зажигалки и другие опасные предметы, то можно избежать ожогов.

Причиной ушибов, переломов конечностей, а также травм головы часто служат падения. Множество падений происходит особенно на детских площадках и качелях. Если малыш упал, то его нужно научить, чтобы он отполз от качелей, прижавшись к земле. Это поможет ему избежать удара качелями по голове и сотрясения мозга. Также следует избегать того, чтобы ребёнок сам спрыгивал с качелей. Этим можно предотвратить множество разных переломов. И, конечно, нельзя разрешать детям лазить в опасных местах. Необходимо также установить дома ограждения на окнах, балконах и ступеньках. Большую опасность представляет разбитое стекло, так как возникает опасность порезов, потери крови и заражения. Малышей следует учить – не прикасаться к разбитому стеклу, а старших дошкольников необходимо приучать обращаться с этими предметами крайне осторожно. Всегда следует помнить, что ножи, лезвия и ножницы нужно хранить в недоступных местах. Можно избежать порезов у детей, если держать стеклянные предметы вдали от них. Также необходимо учить дошкольников не бросаться камнями и другими острыми предметами, не играть с ножами и ножницами. Следует избегать игр с острыми металлическими предметами и ржавыми банками, которых вообще не должно быть на детских площадках. Это поможет уберечь ребёнка от множества травм.

Особо актуален сейчас травматизм на дороге. Последствия от таких травм очень опасны. Нужно научить детей правильно выходить из машины на проезжающую часть, чтобы не попасть под колёса другой машины. С самого детства необходимо обучать дошкольников правилам безопасного перехода через дорогу, что нужно сначала остановиться на обочине и посмотреть в обе стороны. За-

тем, перед тем как переходить дорогу, необходимо убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет. Переходя дорогу, нужно держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста, главное, идти, но ни в коем случае не бежать. Переходить дорогу следует только в установленных местах на зеленый сигнал светофора, на дорогу надо выходить спокойно, переходить дорогу надо по перпендикуляру к оси, а не по диагонали. Если транспортный поток застал на середине дороги, следует остановиться и не паниковать. Нужно научить ребенка не переходить дорогу группой. Следует объяснить детям, что нельзя играть возле дороги, особенно с мячом. Ребёнок должен знать, чтоходить нужно по тротуарам лицом к движению автомобилей. Старшие дети должны оберегать младших на дороге. Родители всегда должны помнить о правилах безопасного перевоза детей в автомобиле. Не пренебрегать, а использовать детские автокресла и ремни безопасности. Это поможет избежать множества несчастных случаев. Езда на велосипеде и роликах одна из самых распространённых причин травматизма у детей старшего возраста. Их необходимо приучать пользоваться шлемами и другими средствами защиты, а также правильно кататься на велосипеде и роликах, чтобы не подвергать опасности себя и окружающих. Прежде всего, нужно научить ребёнка стоять и перемещаться на роликовых коньках, следить за голеностопным суставом. Падать надо тоже уметь правильно: вперёд на колени, а затем на руки. Дети должны кататься вдали от автомобильных дорог. Следует научить их быть внимательными и осторожными, а также выбирать не высокую скорость.

Не меньшую опасность представляет собой и водный травматизм. Маленькие дети могут утонуть даже в небольшом количестве воды. Следовательно, их нельзя оставлять одних ни около водоёмов, ни в ванной. А также нужно учить детей правилам безопасного поведения на воде. Ребёнок должен учиться плавать с раннего детства, но только под чутким присмотром взрослых.

Много несчастных случаев происходит с детьми во время еды. Им нельзя давать пищу с семечками или косточками. Малыши должны кушать измельченную еду, а старшие дети есть крайне осторожно. Во время еды взрослые

должны находиться рядом с ребёнком. Если вдруг малыш за столом закашлял или ему тяжело стало дышать, или он не может издавать звуки, то следует убедиться, что у него нет признаков удушья. Сразу нужно проверить, не попали ли какие-нибудь мелкие предметы ребёнку в дыхательные пути. Ведь взрослые могут не заметить, как малыш засунул себе в рот посторонний предмет. Поэтому, конечно, не следует оставлять детей одних во время еды.

Очень опасно держать дома ядовитые вещества, медицинские препараты, отбеливатели в бутылках, потому что дети могут выпить это по ошибке. Такие вещества необходимо держать в недоступном для детей месте в закрытых контейнерах. Иначе они могут способствовать тяжелому отравлению, вызвать слепоту или смерть. Ведь яды опасны как при глотании, так и при вдыхании. Лекарства для взрослых порой бывают смертельными для детей, поэтому нужно соблюдать инструкцию и назначение врача. Медикаменты необходимо хранить подальше от детей.

И, наконец, травмы от электрического тока. Ребёнок может воткнуть пальцы или какой-нибудь острый предмет в розетку и нанести себе вред. Поэтому необходимо закрывать розетки в доме заглушками, чтобы избежать поражения электрическим током. Провода очень опасны для детей, вот почему они должны быть изолированы от малышей.

Всегда следует помнить, что ребёнок поймёт, как себя вести, если изо дня в день будет видеть правильные поступки от взрослых. Поэтому родителям необходимо самим пользоваться золотым правилом – правильно вести себя во всех ситуациях, объясняя безопасный образ жизни. Взрослым нужно никогда не забывать, что мы все обязаны предотвращать возможные риски и ограждать детей от разных травм.

### ***Список литературы***

1. Горлов А.А. Система профилактики травм у детей: психологические аспекты / А.А. Горлов, Е.К. Вишневецкая // Педиатрия. – 1991. – №1. – С. 69–70.

2. Методические рекомендации №2 (обучение детей безопасности движения в школах и дошкольных учреждения). Из опыта работы школьных, дошкольных учреждений и ГИБДД г. Ставрополя, 2000. – С. 46–49, 62–67, 91.
3. Немсадзе В. Детский травматизм. Книга для родителей. Опыт понимания, лечения, профилактики / В. Немсадзе, Г. Амбернади. – М.: Аист, 2005. – 120 с.
4. Немсадзе В.П. О методических основах профилактики детского травматизма / В.П. Немсадзе, А.Н. Шастин // Школа здоровья. – 1997. – №2.
5. Профилактика детского травматизма, организация травматической помощи и лечение травм у детей / под ред. В.Л. Андрианова. – Л.: Просвещение, 1981. – 120 с.
6. Руплене Ф.В. Детский травматизм в возрастном аспекте, его профилактика и роль общественности в борьбе с ним: автореф. ... дис. канд. мед. наук. – Рига, 1998. – 420 с.
7. Соколов Л.П. Предупреждение и лечение травм у детей: учебное пособие. – М.: Дело, 2007. – 96 с.