

Токарева Ирина Николаевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Российский государственный

гуманитарный университет»

г. Москва

ПРОБЛЕМА ВЛИЯНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА ЧЕЛОВЕКА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

***Аннотация:** статья посвящена проблеме влияния профессиональной деятельности на личностные качества человека. Одной из важнейших задач психологии является своевременная и конструктивная коррекция личностных качеств, необходимых для наиболее адекватного выполнения профессиональной деятельности. Данное исследование направлено на изучение девиантных характеристик личностных особенностей в профессиях, связанных с риском.*

***Ключевые слова:** личность, самооценка, стрессоустойчивость, социальная адаптация, суицидальный риск, враждебность, готовность к риску.*

Актуальность избранной темы исследования обусловлена значимостью разработки проблемы влияния профессиональной деятельности на личностные качества человека в современном обществе, а также проблемой сохранности психологического здоровья личности профессионала.

Современные тенденции развития российского общества, связанные со становлением и развитием рыночных отношений, меняют условия реализации многих сфер профессиональной деятельности в современном обществе. Усложняется сам механизм организации профессиональной деятельности субъекта, внося коррективы в иерархическую структуру ориентировки, учитывающей как социальную, личностную значимость профессиональной деятельности для самого субъекта, так и логику самого процесса.

Многочисленные исследования, посвященные отдельным аспектам профессионального риска, не отвечают потребностям времени, тем изменениям,

которые происходят в обществе и, как следствие, современным условиям организации различных сфер профессиональной деятельности. Этим объясняется объективный интерес к проблеме психологических характеристик личности современного профессионала [1; 4; 6].

Для изучения девиантных характеристик личности использовались следующие методики:

- 1) методика определения стрессоустойчивости и социальной адаптации Холмса и Раге;
- 2) опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой);
- 3) опросник враждебности Басса-Дарки;
- 4) тест-опросник «Готовность к риску» Шуберт (PSK);
- 5) методика исследования самооценки личности (С.А. Будасси).

В исследовании принимали участие 80 мужчин в возрасте 20–30 лет. Из них 40 человек – сотрудники Федеральной противопожарной службы МЧС РФ пожарно-спасательной части (ПСЧ) №54, 40 человек – сотрудники строительной фирмы «НашДомСтрой».

Для оценки достоверности различий психологических особенностей сотрудников из разных сфер профессиональной деятельности применялся критерий Манна-Уитни (U). Уровень статистической значимости ($p \leq 0,05$).

Результаты исследования по определению стрессоустойчивости личности профессионалов показали, что степень сопротивляемости стрессу в группе представителей сотрудников строительной фирмы статистически значимо выше ($p < 0,005$), чем в группе представителей сотрудников противопожарной службы МЧС РФ. Это означает, что сотрудники строительной фирмы, по сравнению с сотрудниками МЧС РФ, характеризуются более высокой психической напряженностью.

Результаты исследования риска суицидального поведения (табл. 1) показали, что у сотрудников строительной фирмы склонность к суицидальным наклонностям значимо выше, чем у сотрудников представителей МЧС РФ.

Таблица 1

	Средние значения		U- критерий Манна- Уитни	Уровень статистической значимости (p)
	Сотрудники противопожарной службы МЧС РФ	Сотрудники строительной фирмы		
Демонстративность	0,54	0,54	785	,856
Аффективность	1,1	1,7	681	,224
Уникальность	0,69	1,11	535	,004*
Несостоятельность	1,46	3,75	355,5	,000*
Социальный пессимизм	2,85	2,98	775	,803
Слом культурных барьеров	1,09	1,9	598,5	,031*
Максимализм	1,44	2,64	595,5	,030*
Временная перспектива	0,58	0,77	712	,347
Антисуицидальный фактор	5,65	4,96	631	,050*

Значимые различия по шкалам «уникальность», «несостоятельность», «слом культурных барьеров», «максимализм» и «антисуицидальный фактор» характеризуют большую уязвимость психической организации личности сотрудников строительной фирмы в вопросах суицидального риска.

Анализ результатов показателей агрессии в двух группах испытуемых не выявил статистически значимых различий.

Показатели готовности к риску и смелость у сотрудников противопожарной службы МЧС РФ значимо выше (,009), чем у сотрудников строительной фирмы. Это означает, что пожарные, работающие в экстремальных ситуациях, осознанно идут на риски.

Показатель уровня самооценки личности в группе сотрудников противопожарной службы МЧС РФ статистически значимо выше (,000), чем в группе сотрудников строительной фирмы. Что характеризует преобладание адекватной самооценки у представителей противопожарной службы, по сравнению с сотрудниками строительной фирмы.

Опираясь на классиков отечественной психологии (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин) [3; 5], а также современные концепции (В.К. Шабельников,

В.Е. Ключко) [2; 7] данные результаты мы связываем с особенностями реализации профессиональной деятельности в условиях перестройки социально-экономических отношений в нашем обществе.

Профессиональная деятельность, являясь частью общей системы организации общества, отвечает потребностям времени, отражает всю заданную систему напряжений рыночных отношений. Человек реализуется в рамках профессиональной деятельности как самоорганизующийся продукт этой же системы напряжений.

В современном обществе профессия строителя оказалась более напряженной, стрессогенной. Строительство – это чаще всего бизнес, связанный большими личными финансовыми рисками, также это сфера большой ответственности, которая менее защищена от социальных рисков по сравнению с профессией, традиционно считающейся опасной (МЧС).

Список литературы

1. Ашанина Е.Н. Психологические особенности копинг-поведения специалистов экстремальных профессий / Е.Н. Ашанина, А.В. Бухвостов // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. – 2011. – №3. – С. 83–87.
2. Ключко В.Е. Психология инновационного поведения / В.Е. Ключко, Э.В. Галажинский. – Томск, 2009.
3. Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность. – М.: Политиздат, 1975. – 304 с.
4. Осипов А.В. Профессионально важные качества сотрудников пожарно-спасательных формирований на разных этапах профессионального становления: автореферат дис. ... канд. психол. наук. – Ростов н/Д, 2009
5. Подольский А.И. Психологическая система П.Я. Гальперина // Вопросы психологии. – 2002. – №5. – С. 15–28.
6. Токарева И.Н. Особенности профессиональной деятельности работников правоохранительных органов // Настоящее и будущее современных научных

направлений: сборник материалов Международной научно-практической конференции (30 марта 2020 г.). – Кемерово: ЗапСибНЦ, 2020 – С. 69.

7. Шабельников В.К. Функциональная психология. – М.: Академический Проспект, 2004. – 592 с.