

Захливная Татьяна Михайловна

студентка

Научный руководитель

Олешко Татьяна Ивановна

канд. психол. наук, доцент, преподаватель

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный

педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ СЕМЬИ

***Аннотация:** в статье представлены основные психологические проблемы современной семьи в условиях современного общества. Автором также рассмотрены причины данных проблем.*

***Ключевые слова:** семья, брак, психологические проблемы.*

Семья – исторически конкретная система взаимоотношений между супругами, между родителями и детьми как малой группы, члены которой взаимосвязаны брачными или родственными отношениями, общностью быта и взаимной моральной ответственностью.

Каждая семья является уникальной системой, обеспечивающая всем ее членам среду, в которой каждый развивается, находит поддержку и реализовывается.

Семейные проблемы – это некоторые сложности, возникающие на жизненном пути супругов. Проблемы семьи занимают особое место в современном мире.

В настоящее время важное место в структуре семейных трудностей занимают психологические проблемы, которые супружеская пара не всегда способна осознать, и сама с ними справиться.

Особое внимание можно уделить психологическим проблемам на раннем этапе супружеской жизни. Первые два года совместной жизни – первая стадия

жизненного цикла семьи. Здесь формируются индивидуальные стереотипы общения, происходит согласование систем ценностей и вырабатывается общая мировоззренческая позиция. На этой стадии происходит приспособление супругов друг к другу, поиск такого типа отношений, который удовлетворял бы обоих. Также, формируется структура семьи, распределяются функции между мужем и женой и вырабатываются общие семейные ценности.

Атмосфера в семье может осложняться, если новобрачные вынуждены жить с родителями. По мнению некоторых исследователей, молодых людей, создавших семью, но при этом, полностью зависящих от родителей, не имея собственного бюджета, стабильного заработка и жилья, сложно назвать семьей как таковой. Ведь при таких обстоятельствах пара принимает семейные правила и установки родительской семьи, на территории которой она проживает.

Материальная зависимость от старших приводит к нарушению границ в молодой семье, к изменению или даже к исчезновению правил функционирования молодой семьи. На фоне этого происходит нарушение эмоционального взаимодействия, возникает напряженность и чувство неудовлетворённости браком, иногда происходит нарушение сексуальных отношений на фоне невысказанных обид и нерешенных проблем.

Поэтому, для формирования собственной семьи человек должен достичь определенного уровня психологической зрелости. В противном случае имеет место быть психологическая неготовность к браку, незрелость партнеров, определяющаяся их чрезмерной привязанностью к своим родителям.

Серьезные психологические проблемы создает физиологический и сексуальный процесс. Современные семьи волнует больше недостаток «доверия и любви», «сексуальная безграмотность»; меньше – «усталость от работы» и «привычка и скука». На фоне всех психологических проблем в молодой семье могут начаться приступы агрессии и ревности, в худших случаях может происходить супружеская неверность.

Немаловажную психологическую проблему представляет собой несовпадение мнений мужа и жены по поводу профессиональной карьеры женщины. Если

женщина активно работает, то как правило, она пользуется большими правами в решении основных семейных проблем. Возникает очень много споров относительно того, чем должна заниматься женщина в браке: посвятить себя семье или же работе.

Таким образом, современная семья имеет ряд психологических проблем. Основные из них: психологическая незрелость, зависимость от родителей, конфликтность, ревность, супружеская неверность, эгоизм.

Список литературы

1. Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи. Психология семьи: хрестоматия. – М.: Бахрах, 1998. – С. 486–487.
2. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни. Психология семьи: хрестоматия. – М.: Бахрах, 1998. – С. 479.
3. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни. Психология семьи: хрестоматия. – М.: Бахрах, 1998. – С. 479.
4. Калмыкова Е.С. Психологические проблемы первых лет супружеской жизни // Психология семьи: учеб. пособие для факультетов психологии, экономики и журналистики / под ред. Д.Я. Райгородского. – Самара: Бахрах-М, 2002. – С. 481–482.
5. Основы психологии семьи и семейного консультирования / под ред. Н.Н. Посысоева. – М.: Владос-Пресс, 2004. – С. 74.
6. Стуколова М. Семейные конфликты и их особенности // Вопросы психологии. – 2000. – №4. – С. 24.