

Махалин Аду Васильевич

канд. биол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта, молодёжи и туризма»

г. Москва

DOI 10.21661/r-555928

НЕКОТОРЫЕ АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА

Аннотация: в статье даётся анализ некоторых антропологических показателей спортсменов, занимающихся греко-римской борьбой и имеющих проблемы со слухом в сравнении со здоровыми спортсменами. Программа обследования включала антропометрические измерения, которые проводились на базе кафедры анатомии и биологической антропологии РГУФКСМиТ, по стандартной методике, принятой в Научно-исследовательском институте и Музее антропологии МГУ им. М.В. Ломоносова. В результате было выявлено, что борцы греко-римского стиля с нарушением слуха превосходят здоровых борцов по массе тела, но уступают им по окружности грудной клетки. Толщина подкожно-жировых складок у борцов с нарушением слуха значительно превышает толщину подкожно-жировых складок у контрольной группы спортсменов.

Ключевые слова: адаптивный спорт, греко-римская борьба, нарушения слуха, спортивная антропология, борцы, морфология.

Актуальность. Греко-римская борьба – вид спортивной борьбы, в которой спортсмен с помощью различных технических приёмов (не ниже пояса), старается вывести своего противника из состояния равновесия и прижать лопатками к борцовскому коврику. Данный вид борьбы успешно развивается во всех странах мира, особенно среди спортсменов с нарушением слуха. На фоне этого с каждым годом непрерывно растёт конкуренция на мировой арене [1; 4].

В связи с этим, появляется необходимость в поиске не только новых методик и подходов к тренировочному процессу, но и пересмотру подготовки

спортсмена. Современные методы исследований позволяют учитывать многое, и в том числе индивидуальные морфофункциональные особенности подготовки спортсменов.

Цель работы – анализ некоторых антропологических показателей организма борцов греко-римского стиля, имеющих патологию слуха в сравнении со здоровыми спортсменами.

Организация и методы исследования: В сравниваемую (экспериментальную) первую группу вошли 15 мужчин высокой спортивной квалификации, занимающиеся греко-римской борьбой с врождёнными и приобретёнными нарушениями слуха, средний возраст которых составил $21,5 \pm 3,3$ лет. Во вторую группу (контрольную) вошли 10 квалифицированных борцов греко-римского стиля, без нарушений слуха, средний возраст которых составил $25,6 \pm 9,4$ лет.

Программа обследования включала антропометрические измерения, которые проводились на базе кафедры анатомии и биологической антропологии РГУФКСМиТ, по стандартной методике, принятой в Научно-исследовательском институте и Музей антропологии МГУ им. М.В. Ломоносова [2].

Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием методов вариационной статистики. Значимость межгрупповых различий определяли на основе U-критерия Манна-Уитни ($p \leq 0,05$) [2].

Результаты исследования

Рассматривая тотальные размеры тела борцов (табл. 1), нами не было выявлено статистически достоверных различий. Но можно отметить, что у борцов с нарушением слуха масса тела превышает группу сравнения на 3,89 кг, но уступает по длине тела и окружности грудной клетки. Возможно, это связано с тем, что нарушение слуха ведёт к различным проблемам, в том числе и нарушению в двигательной сфере [3–5], поэтому слабослышащие спортсмены имеют большую массу тела при незначительно меньшей длине тела.

Таблица 1

Тотальные размеры тела борцов греко-римского стиля с нарушением слуха
и не имеющих нарушения слуха

Признаки	Борцы греко-римского стиля с нарушением слуха, n=15	Борцы греко-римского стиля, здоровые, n=10
Длина тела, см	174,7±9,2	175,2±7,9
Масса тела, кг	86,0±4,6	82,1±12,5
Окружность грудной клетки, см	94,5±8,2	97,1±8,5

Рассматривая диаметры тела (табл. 2), нами было обнаружено, что борцы с нарушением слуха имеют широкие плечи, широкий таз и по диаметру грудной клетки в продольном сечении более высокие показатели, чем здоровые борцы. Необходимо отметить, что статистически достоверные различия ($p \leq 0.05$) выявлены по поперечному диаметру грудной клетки, у контрольной группы он превышает незначительно. Следовательно, у борцов греко-римского стиля, с нарушением слуха, грудная клетка уже, чем у здоровых спортсменов.

Таблица 2

Диаметры тела борцов греко-римского стиля с нарушением слуха
и не имеющих нарушения слуха (* $p \leq 0.05$)

Признаки	Борцы греко-римского стиля с нарушением слуха, n=15	Борцы греко-римского стиля, здоровые, n=10
Ширина плеч, см	43,2±2,7	42,2±3,2
Поперечный диаметр грудной клетки, см	29,7±3,0*	32,0±3,5*
Продольный диаметр грудной клетки, см	21,7±1,9	20,4±1,9
Ширина таза, см	29,0±3,4	27,4±2,4

Поскольку масса тела у спортсменов с нарушением слуха превышает массу тела сравниваемой группы, возможно, поэтому по всем параметрам кожно-жировых складок (табл. 3), борцы с нарушением слуха превосходят слышащих борцов. Прослеживается тенденция к увеличению кожно-жировых складок под лопаткой и на животе у борцов с нарушением слуха. Так же была определена статистическая достоверность различий кожно-жировых складок на плече сзади в районе трицепса, на плече спереди в районе бицепса, на предплечье, на груди,

на бедре и на голени. Скорее всего, данное распределение толщины кожно-жировых складок может указывать на адаптивные особенности организма плохо слышащих и глухих спортсменов либо на проблему с двигательной активностью, которая обусловлена, нарушением функции вестибулярного аппарата глухих спортсменов [4; 5].

Таблица 3

Толщина кожно-жировых складок борцов греко-римского стиля с нарушением слуха и не имеющих нарушения слуха (* $p \leq 0.05$)

Признаки	Борцы греко-римского стиля с нарушением слуха, n=15	Борцы греко-римского стиля, здоровые, n=10
складка под лопаткой (мм)	11,6±1,2	9,5±0,6
складка на плече спереди (мм)	4,3±0,3*	3,2±0,2*
складка на плече сзади (мм)	8,4±0,9*	5,7±0,8*
складка на предплечье (мм)	5±0,3*	3,6±0,3*
складка на груди (мм)	8,1±1,4*	5,4±0,3*
складка на животе (мм)	12,4±1,4	9,5±0,8
складка на бедре (мм)	14,3±2,1*	8,3±0,5*
складка на голени (мм)	12,8±1,3*	8,6±1,1*

Таким образом, нами установлено, что толщина подкожно-жировых складок у борцов с нарушением слуха значительно превышает толщину подкожно-жировых складок у контрольной группы спортсменов.

Заключение. Проведённое исследование показало, что некоторые морфологические показатели борцов с нарушением слуха отличается от морфологического статуса борцов, не имеющих проблем со слухом. Борцы греко-римского стиля с нарушением слуха превосходят здоровых борцов по массе тела, но уступают им по окружности грудной клетки, толщина кожно-жировых складок у них значительно превышает таковую у спортсменов в группе без нарушений слуха. Полученные данные могут отражать специфику патологии спортсменов, имеющих проблемы со слухом связанного с нарушением функций вестибулярного аппарата и снижением мышечного тонуса.

Список литературы

1. Адамова И.В. Динамика развития греко-римской и вольной борьбы инвалидов по слуху в Российской Федерации / И.В. Адамова, А.В. Быков // Совершенствование системы подгот. кадров по единоборствам: материалы науч. – практ. конф. преподавателей каф. теории и методики единоборств / сост. И.Д. Свищев, В.М. Игуменов; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма, Каф. теории и методики единоборств. – М., 2010. – Ч. 1, 2. – С. 85–89.
2. Негашева М.А. Основы антропометрии. – М.: Экон-Информ, 2017. – 216 с.
3. Гозова А.П. Психология трудового обучения глухих. – М.: Просвещение, 1979. – 214 с.
4. Сышко Д.В. Особенности вестибуловегетативных типов реакций у спортсменов с нарушением функции слуха / Д.В. Сышко, А.В. Мутьев. // Ученые записки Таврического национального университета им. В. И. Вернадского. Серия «Биология, химия». – 2006. – Т. 19 (58). №4. – С. 190–194.
5. Коваленко Е.А. Гипокинезия / Е.А. Ковленко, Н.Н. Гуровский. – М.: Медицина, 1980. – 318 с.