

Морозова Ирина Александровна

воспитатель

Миронова Ольга Олеговна

воспитатель

Корнеева Кристина Валерьевна

воспитатель

АНО ДО «Планета детства «Лада» –

Д/С №201 «Волшебница»

г. Тольятти, Самарская область

ОТ НАРОДНЫХ ИГР – К БОЛЬШОМУ СПОРТУ!

Аннотация: в статье рассмотрен вопрос физического воспитания дошкольников посредством народных игр.

Ключевые слова: физическое воспитание, народные игры.

Весёлые подвижные игры – это наше детство. Кто не помнит неизменных пряток, ловишек, салочек! Когда они возникли? Кто придумал эти игры? На этот вопрос только один ответ: они созданы народом!

Народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции. Собирались мальчишки и девчонки вечером на деревенской улице или за окопицей, водили хороводы, пели песни, без устали бегали, играя в горелки, салочки, состязались в ловкости, играя в лапту. Зимой развлечения носили иной характер: устраивались катания с гор, игры в снежки; на лошадях катались по деревням с песнями и плясками. Для всех народных игр характерна любовь человека к веселью, удальству.

В современном мире любовь эта сдвинулась в сторону виртуальных игр и пассивного просмотра информации по телевизору или в сети Интернет. Спросите у любого ребёнка, что такое «лапта», «горелки» и не услышите ответа. Более того, чёткий ответ на этот вопрос в наше время затрудняются сформулировать и многие родители воспитанников, и даже бабушки и дедушки! Вместе с

народными играми канули в лету и дворовые игры, такие как «Клёк», «Штандэр», «Сотки» и т. д.

Несмотря на глобальную пропаганду активного образа жизни, по данным ВОЗ не менее четверти населения планеты страдает гиподинамией. Эта патология занимает четвертое место в списке причин ранней смертности. Современные технологии унесли нас далеко вперёд, в эпоху малоподвижного образа жизни и общения через цифровые средства!

Однако, те дети, которые занимающиеся в спортивных секциях, имеют систематические физические нагрузки. А что с теми дошкольниками, родители которых не имеют возможности отдать своего ребёнка в секцию? Как избежать гиподинамии и сопутствующих заболеваний? Как привлечь ребёнка к активному образу жизни, к живому общению со сверстниками, а также, вернуть к истокам здоровья наших предков?

Поиском ответа на эти вопросы занимались педагоги и психологи: Н.С. Агамова, Е.С. Бабунова, З.М. Григорьев, А.Н. Зимина, С.Н. Карпова и др. И именно народные игры, в которых заключен опыт воспитания многих поколений, стали предметом их пристального внимания.

Наш детский сад, имея приоритетное физкультурно-оздоровительное направление, также обратил внимание на народные игры Поволжья, как на универсальный способ решения многих задач ФГОС ДО, и как на одно из средств реализации парциальной программы по эколого-краеведческому образованию дошкольников «Я – гражданин Самарской земли» О.В. Алекиновой, М.Н. Дириновой, О.В. Каспаровой, М.В. Ромаховой и др.

Имея колоссальный опыт по обучению детей спортивным играм, в этом году детский сад стал Региональной инновационной площадкой по подготовке к ним дошкольников посредством народных подвижных игр.

Ведь не секрет, что развлечения наших предков стали прародителями многих современных спортивных игр. Например, лапта – это русский вариант американского бейсбола или английского крикета. А вид спорта под именем «хоккей с мячом» – это древнее русское «клюшкование». Вышибалы! С этой игрой,

наверняка, вы знакомы! Кто из нас в детстве не ловил свечи и ловко не перепрыгивал мяч? Забавно, что американский аналог вышибал «доджбол» – сейчас очень модный вид спорта. Существует даже Федерация доджбола в России, которая участвует в международных соревнованиях. Поэтому через пару десятилетий, возможно, здесь появятся олимпийские чемпионы!

Не стоит забывать, что народные игры – отличная подготовка детей и к таким спортивным играм, как гандбол, петанк, футбол, флорбол-играм, элементам которых обучают в нашем детском саду.

Вдохновившись этими фактами, коллектив решил расширить имеющиеся знания о народных забавах, обратив своё внимание на игры народов Поволжья: чувашей, мордвы, башкир, татар, марийцев, удмуртов и русских.

В феврале состоялось торжественное открытие Фестиваля народных игр, насыщенная программа которого рассчитана на весь календарный год.

От души повеселились и получили заряд бодрости на мастер-классе, проведенного инструкторами по физической культуре среди педагогов детского сада. И приступили к реализации следующих этапов программы фестиваля.

Каждая возрастная группа выбрала себе национальность, углубленное изучение традиций которой проходит в виде работы над проектами, а спортивные мероприятия по этой теме вошли в число культурных практик детского сада.

Впереди нас ждёт много интересной и познавательной работы, итогом которой станет подготовка дошкольников к спортивным играм, приобщение воспитанников и их семей к подвижному образу жизни, к наследию и культуры народов Поволжья! И кто знает, может быть, сегодняшний игрок в марийскую игру с вязанным мячом, станет олимпийским игроком в кёрлинг, а ребята, увлеченные русскими «горелками», в будущем выйдут на финишную прямую легкоатлетических соревнований!