

**Канюкова Татьяна Викторовна**

воспитатель

**Пегашева Светлана Анатольевна**

воспитатель

МАДОУ «Д/С №129»

г. Череповец, Вологодская область

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В ДОУ**

*Аннотация: в статье раскрывается тема здоровьесбережения в ДОУ в зимний период; выделяется важность взаимодействия педагогов, родителей и детей, а также даются советы по благоприятному решению данной проблемы.*

**Ключевые слова:** здоровьесбережение, ДОУ.

В зимний период педагоги ДОУ ежегодно сталкиваются с проблемой одевания рукавиц детям раннего возраста. Как выяснилось, для многих родителей утепление детей перед зимней прогулкой тоже является настоящим испытанием. Что делать, если ребенок наотрез отказывается от варежек? Почему ребёнок не хочет одевать рукавички? Почему он их снимает на улице? Да потому, что детские пальчики – это ещё один способ познавать этот мир. Их мир находится на кончиках пальцев. Они всё должны потрогать, и почувствовать кожей, а им мешают рукавички! Но ведь малыш может получить обморожение!

В ходе решения проблемы мы столкнулись с отсутствием интересующей нас информации на педагогических и родительских форумах, интернет ресурсах и методической литературе. Мы предположили, что если привлечь внимание детей к рукавичкам, рассказать и показать, какие они красивые, мягкие и тёплые; провести беседу о необходимости их ношения в зимний период, то дети перестанут снимать варежки на улице и будут носить их с удовольствием. Поэтому нами был организован и реализован детско-родительский проект «Рукавичка-невеличка», целью которого являлось привлечение внимания детей к рукавичкам, к необходимости их ношения.

Исходя из проблемы, на первом этапе, проводился: сбор информации по теме: «Как уговорить ребёнка носить рукавицы», обсуждение целей и задач проекта с родителями, создание благоприятных условий, необходимых для реализации проекта, вхождение детей в проект.

На основном этапе нами проводилась следующая работа:

- оформление родительского уголка, размещение статей, консультации, рекомендаций по теме проекта «Как надеть варежки?»;
- подборка художественных произведений и их чтение: С. Капутикан «Маша варежку надела», Г. Ладонщиков «Потерялась варежка», С. Пригоцкая «Я надену рукавички» и др.;
- рассматривание иллюстраций с изображением рукавичек;
- рассматривание рукавичек у детей на прогулке;
- художественно-продуктивная деятельность – рисование «Рукавички для куклы Маши», аппликация «Украсим рукавичку»;
- разработка и распространение среди родителей памяток «Как уговорить ребёнка носить перчатки или варежки. 8 советов родителям»;
- разработка дидактической игры «Подбери пару варежке».

На заключительном этапе, с помощью родителей, была оформлена творческая выставка «Рукавичка-невеличка», для повышения интереса детей к рукавичкам и оформлен отчет по реализации проекта.

На протяжении всех этапов реализации проекта, родители являлись его активными участниками: прислушивались к нашим советам, следовали рекомендациям указанным в памятках; у кого до этого отсутствовали верёвочки или резинки на рукавицах – пришли; некоторым ребятам поменяли рукавицы, на более удобные (объёмные края – на вязанные, короткие, в которые попадал снег – на более длинные); родители украсили рукавицы своих деток декором; большинство родителей приняли участие в выставке детско-родительского творчества «Рукавичка-невеличка».

По итогу реализации проекта, мы сделали вывод, что за пять дней проектной деятельности, нам удалось привлечь внимание детей к рукавичкам, объяс-

нить их необходимость. Как результат – ребята с удовольствием носят варежки, стали гораздо реже их снимать на прогулке и даже сами раскладывают их сушиться на батарею.

### ***Список литературы***

1. Как уговорить ребёнка носить перчатки или варежки. 8 советов родителям [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://zen.yandex.ru/media/id/5fba9aee64001877376815bc/kak-ugovorit-rebenka-nosit-perchatki-ili-varejki-8-sovetov-roditeliam-5fce09f6adaaf0b10750649>
2. Власина А. Детские стихи про зиму [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://rodnaya-tropinka.ru/stihi-pro-zimu-dlya-samih-malenkih/>
3. Непростое родительство. Тема: как надеть варежки? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [b17.ru/article/101755/](http://b17.ru/article/101755/)