

**Вишневский Глеб Алексеевич**

студент

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный  
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»

г. Краснодар, Краснодарский край

## **НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА**

*Аннотация: в данной статье будет проводиться краткий экскурс по новым спортивным видам. Почему необходимо развивать это направление. Какое преимущество от этого можно получить.*

*Ключевые слова: необычные и малоизвестные соревнования, трендовые направления спорта.*

В абсолютно любом направлении, даже не касаясь темы, во все времена люди придумывали что-то новое. Одно набирало популярность и становилось культовым по всему миру, другое оставалось только в фантазиях других людей. Эта тенденция не проходила мимо физической культуры. Хоккей, тхэквондо, футбол, баскетбол – сегодняшняя популярность этих видов появилась не в один день, а первые соревнования проводились полтора века назад. Много это или мало человек должен решать сам. Однако для сравнения самым древним видом спорта является бег, появившийся в 16 веке до н.э. Самые первые олимпийские игры проводились лишь только по этому виду, где дистанция была 192 м.

Очень большое количество людей не понимают значения слово «спорт». Для них спорт может быть только в тех направлениях, где, к примеру, проходят соревнования на олимпийских играх. Это совсем неправильное суждение. Слово используется в более широком диапазоне, относительно которого думает большинство. Если взять значение с «википедии», то *Спорт* – «игра», «развлечение») – организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и/или интеллектуальных способностей. *Спорт* представляет собой специфический род физической или ин-

теллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки. К примеру, если мы возьмём любую деятельность (написание статей), добавить некий свод правил (объём должен быть не менее 3 листов формата А4), создать соревновательный характер и устроить состязание, то теперь у нас появился новый вид спорта. О популярности его, конечно же, сейчас говорить не будем, но сам факт идеи создания вида очень прост. Так и появляется всё новые, необычные и нетрадиционные. К таким относятся: паркур, боулинг, йога, стретчинг, паурлифтинг и многое другое.

Вы слышали о «Куперсхиллской сырной гонке»? Нет? Тогда я вам сейчас расскажу. Есть в Англии холм «Купер» рядом с городом Глостера. Суть в том, чтобы участники соревнования должны как можно быстрее скатиться с холма и пересечь финишную черту. Изначально конкуренты должны поймать головку сыра, скорость которой более 100 км/ч, но сделать это физически невозможно, так что победитель определяется другим путём, описанный ранее.

Во многих дворах есть спортивные площадки. Где любой человек может заниматься без каких-либо вложений. Воркаут – это уличная гимнастика. Чаще всего ассоциируется с выполнением упражнений на перекладине. Ещё со времён СССР строились такие площадки, но с развитием интернета, ролики на сайтах предоставляющие видеохостинг, начали сильно набирать популярность в Америке 2000г, а с 2008 уже в России и странах СНГ регионов.

Нельзя определить, что будет популярно, а что нет в будущем. Но стоит развивать эти направления хотя бы локально в зависимости от интересов молодёжи. Так уже 2-ой года подряд в Кубанском ГАУ проходит «космическая зарядка» – мероприятие посвященная Дню космонавтики, организованная командой федерального проекта «Зарядка РФ» при поддержке министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края. Здесь обучающимся как раз показали нетрадиционные виды спорта такие как вышперечисленный воркаут, стретчинг и ритмика. Такие мероприятия сильно способствуют развитию альтернативного подхода к физическому воспитанию.

### *Список литературы*

1. Цыганкова В.О. Круговая тренировка в физической подготовке студентов аграрного университета, занимающихся тхэквондо / В.О. Цыганкова, Ю.Б. Никифоров // Физическое воспитание в условиях современного образовательного процесса. Сборник материалов IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – Шуя, 2022. – С. 166–167.

2. Цыганкова В.О. Роль тхэквондо в современной системе основного и дополнительного образования / В.О. Цыганкова, Д.О. Соколова // Экономика XXI века: инновации, инвестиции, образование. – 2022. – Т. 10. – №3. – С. 23–24.

3. Цыганкова В.О. Координационные способности в тхэквондо // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвящённой 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ. – Краснодар, 2020. – с. 443–453.

4. Цыганкова В.О. Педагогические аспекты формирования координационных способностей у юных тхэквондистов // Физическая культура и спорт в высших учебных заведениях: актуальные вопросы теории и практики. Сборник статей по материалам национальной научно-практической конференции, посвящённой 70-летию образования кафедры физического воспитания Кубанского ГАУ. – Краснодар, 2020. – С. 665–674.

5. Евстропьев С.К. Органо-неорганическая композиция / С.К. Евстропьев, К.В. Дукельский, М.В. Быков, А.С. Саратов [и др.] // Патент на изобретение 2729264 С1. – 05.08.2020.

6. Волынкин В.М. Прозрачное бактерицидное оксидное покрытие и волоконно-оптический элемент с прозрачным бактерицидным покрытием / В.М. Волынкин, С.К. Евстропьев, П.В. Безбородкин, А.П. Безбородкин [и др.] // Патент на изобретение ВИ 2661124 С1, 11.07.2018.