

УДК 1

DOI 10.21661/r-556329

*Ю.Е. Счастливленко, С. Н. Толстикова*

## ОСОБЕННОСТИ СУПРУЖЕСКИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В МОЛОДЫХ СЕМЬЯХ

*Аннотация:* в данной статье представлен анализ исследований по теме взаимосвязи удовлетворенности браком с умением решать конфликты, и умением распределять функции в семье. Исследуется статистика разводов в России. Какие факторы приводят молодые супружеские пары к разводу. Так же исследуется феномен удовлетворенности браком и какие факторы влияют на него. Уточняется определение «молодой семьи».

*Ключевые слова:* удовлетворенность браком, молодой семья, распределение функций в семье, супружеская пара.

Проблемы в супружеских парах, являются актуальными в настоящее время. Чтобы это доказать, стоит обратиться к статистике разводов в России. И мы увидим, что проблемы действительно существуют.

По данным ЕМИСС в 2020 году в России распалось 73% браков. А в 2018 и 2019 году распалось 65% браков. В 2020 году было зарегистрировано 770,8 тыс. браков, а разводов 564 тыс. и дело не только в увеличение разводов, но и в том, что браки стали заключать реже на 18,9% за последние 10 лет.

Возраст вступления в брак увеличился с 24–26 лет, до 27–30 лет.

34% от общего числа разводов приходится на молодые супружеские пары.

Молодой супружеской пара по разным источникам приятно считать, пары, которые находятся в браке от 3–5 лет. Это семья на начальной стадии развития как малая социальная группа. Для этого периода свойственна первичная адаптация супругов: Интимно-личностная, материально-бытовая, нравственно- психологическая. Супруги приспосабливаются к новому статусу мужа и жены и с новыми функциями.

Чаще всего на развод подают именно женщины 34%, общее принятое решение о разводе составило 30%, а 27% приходится на инициативу мужчины. Самыми главными причинами развода, стали:

- зависимость одного из супругов (алкоголизм, наркомания, компьютерная зависимость и др.);
- физическое или психологическое насилие (избиение, абьюз и др.);
- отсутствие желания нести ответственность за семью;
- финансовые проблемы (отсутствие собственного жилья и др.)
- неоправданные ожидания от брака или супруга;
- измена, ревность одного из супругов;
- отсутствие взаимопонимания;
- отсутствие сексуальной жизни.

Но самой частая формулировка причины развода, стало «Не сошлись характерами». В молодых супружеских парах частыми причинами для развода, стали:

- отсутствие взаимопонимания;
- конфликт характеров;
- разные взгляды на совместную жизнь;
- утрата чувств взаимного уважения и любви;
- разные подходы к ведению быта;
- вмешательство родственников;
- нежелание одного из супругов иметь детей;
- финансовые трудности.

Проблемы удовлетворенности браком изучают уже на протяжении трёх десятилетий, но изменения в институте семьи и брака, делают актуальными эти исследования и в настоящее время. Исследования по теме удовлетворенности браком проводились, такими учеными как:

О.В. Егорова, А.Ю. Тавит, Ю.Е. Алешиной, В.А. Сысенко, С.И. Голод, А.Я. Анцупова, А.И. Шипилова, С.И. Голодом, Т.В. Андреева, А.В. Толстова, Т.Л. Крюкова, Е.В. Гроздова, А.Г. Лидерс, О. Шишкина, Е.Б. Назаровой, Н.Г. Юркевич, А. Кеэрберг, Н.Н. Обозов, Т.В. Андреева, А.В. Кононова и др.

Семья – это система взаимоотношений в малой социальной группе, которая основана на супружеском союзе и родственных связях, которые живут вместе и ведут общее домашнее хозяйство и взаимная моральная ответственность.

Брак – это добровольный равноправный союз мужчины и женщины, заключённый для создания семьи и дающий им равноправные обязанности и права. Это сложный социальный институт, являющийся результатом ряда факторов: природного, общественного, социального, индивидуального и общего характера.

Определение понятия молодой семьи, ряд исследователей опираются на стаж совместной жизни, так же на возраст супругов и многое другое.

По Антониюку Е.В. молодая супружеская пара, это в первые 3 года супружеской жизни. И в которой ни одному из супругов нет еще 30 лет [2]

Удовлетворенность семейной жизнью является субъективной оценкой каждого супруга и включает степень удовлетворения всех потребностей личности. Каждый из супругов должен достигнуть какой-то минимально необходимый уровень удовлетворения потребностей, за пределами которого уже возникает дискомфорт [1].

Недостаточно четкое определение своих желаний и потребностей, незнание своих функций паре, очень сильно отражаются на удовлетворенности браком. В ходе различных исследований было выявлено, что факторы, влияющие на оценку брака в молодых супружеских парах, были похожи. Функции семьи у авторов и исследователей сформулированы по-разному. Но именно от успешности в каждой и областей, строиться психологическая удовлетворенность браком супругов. Выделяют основные функции семьи:

- репродуктивная;
- социализация;
- досуговая;
- сексуально-эротическая;
- хозяйственно-экономическая;
- воспитательная;
- эмоциональная;

– духовного общения.

Индивидуальность семейного уклада, создаются из распределения обязанностей и ролей в этой семье. А также от эмоционального климата и функционирования между членами семьи.

Главные выводы психологов о причинах психологической удовлетворенностью семейной жизни – это становление ролевой структуры семьи. В качестве интегральной характеристики ролевых отношений в семье была выбрана полоролевая дифференциация (ПРД) (Алешина, Борисов, 1989). Под ней понимается разделение обязанностей и функций между супругами в связи с их полом.

Антонюк Е.В. описала 2 формы ПРД:

- ролевая (распределение обязанностей по желанию супругов);
- традиционная (распределение обязанностей по гендерным различиям) [2].

Так же проводились исследования в области удовлетворение браком супругов в распределении домашних обязанностей, при наличии профессиональной занятости.

Больше удовлетворены браком те супруги, где домашние обязанности распределены одинаково на оба супруга. А меньше всего удовлетворены браком женщины, где вся нагрузка лежит на них. И муж им не помогает. Чем больше становится разрыв нагрузки между супругами, тем меньше кто-то из них удовлетворен браком [4]

Так же в молодых семьях наиболее важным для удовлетворения браком, становится умение решать конфликты. Умением договариваться и сотрудничать, не давить друг на друга [3]

В.А. Сысенко при рассмотрении причин супружеских конфликтов придерживается следующего подхода: «Брак заключается для взаимного удовлетворения самых разнообразных потребностей. Частичное или полное неудовлетворение тех или иных потребностей одного или обоих супругов ведет к ссорам, а затем и к хроническим конфликтам, разрушающим устойчивость брака» [5]

Причины конфликтов в молодых семьях %

- неуважительные отношения супругов;

– неудовлетворённость одного из супругов во взаимопонимание и заботе поддержке;

– наличие одного из супругов зависимостей;

– неудовлетворительно материальное положение;

– разные взгляды на жизнь и интересы;

– нарушение чувства достоинства супругов;

– один из супругов инфантилен и находится под влиянием родителей;

– сложность во взаимоотношениях с разными поколениями.

В основе соевй лежат разные модели поведения супругов, которые они вынесли из своей семьи.

Таким образом на определения уровня удовлетворенности барком супругов влияет большой ряд факторов. Гендерные различия, характеры супругов, умение решать конфликты, распределение ролей в семье, их сплочённость, совпадение их ценностей и многое другое. Эта тема требует дальнейшего изучения, особенностей взаимоотношений в молодой семье. Потому что именно этот этап является важнейшим и сложным в развитие семьи. Подробное изучение проблемы удовлетворенности барком в молодых семьях, смогут оказать более эффективную поддержку при формирование такой семьи. А также даст психологам больше понимания и приемов для того, чтобы помочь таким семьям в консультативной или групповой работе.

### ***Список литературы***

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. – М., 1993. – 175 с.

2. Антонюк Е.В. Становление ролевой структуры молодой семьи и ее восприятие супругами // Вестник МГУ. – 1993. – №4. – С. 9–10.

3. Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи // Социологические исследования. – 1982. – №2. – С. 88–93.

4. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного

5. Консультирования: учебное пособие. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.

6. Сысенко В.А. Супружеские конфликты – М.: Мысль, 1989. – 174 с.

**Счастливенко Юниана Евгеньевна** – студент, ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет», Москва, Россия; тьютор, ГБОУ «Пушкинский лицей №1500», Москва, Россия.

**Толстикова Светлана Николаевна** – доцент, д-р психол. наук, ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет», Москва, Россия.

---