

Федорова Светлана Николаевна

инструктор по физической культуре

Аксакова Тамара Анатольевна

старший воспитатель

МБДОУ «Д/С №40 «Радость»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ЗАСЕДАНИЯ СЕМЕЙНОГО КЛУБА «ЗНАТОКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»

Аннотация: в статье представлен конспект методической разработки во взаимодействии родителей и ДОУ, посвященной здоровому образу жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, закаливание, полезные продукты питания, вредные продукты питания.

Заседание семейного клуба проходит в форме телевизионной игры «Что? Где? Когда?» Знатоками являются дети старшего возраста и родители. Содержательная сторона игры представлена разнообразием вопросов, отражающих вопросы ЗОЖ, осознанного отношения к своему здоровью. Вопросы и задания подобраны так, что можно расширить, уточнить, получить знания о ЗОЖ. В ход игры также включены игровые педагогические ситуации, творческие задания, физкультурные паузы, что даёт взрослым и детям возможность проявить находчивость, педагогические умения и физические качества.

Цель: Приобщение детей и членов семьи к здоровому образу жизни и установление партнерских отношений.

Оборудование: магнитофон, игровой стол, конверты с заданиями, волчок, игра «Резинка»; атрибуты для подвижных игр: «градусник» 2 шт., «вредные продукты», «полезные продукты»; аудиозаписи арии Германна из оперы «Пиковая дама» «Что наша жизнь? Игра!», «Дикая лошадь» композитора Геннадия Бондарева.

Ход: Родители и дети находятся в зале и ждут приглашения за стол. Звучит фрагмент арии Германна из оперы «Пиковая дама» («Что наша жизнь? Игра!»).

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости. Сегодня мы приветствуем вас на знаменитой игре «Что? Где? Когда?». Участниками которой являются команда знатоков – это родители и дети. Итак! За игровой стол приглашается знатоки.

А теперь, я познакомлю вас с правилами игры. Будьте, пожалуйста, внимательны.

Уважаемые знатоки, перед вами игровой стол. В середине стоит волчок со стрелкой, и лежат конверты с заданиями. Вы будете вращать волчок, на какой конверт укажет стрелка, тот конверт мы открываем и читаем для вас вопрос. На каждый вопросдается минута на размышление. Также есть сектор блиц и сектор «Спортивная пауза». За каждый правильный ответ команда получает балл. Всем понятны правила игры? Тогда мы начинаем игру «Что? Где? Когда?» Наша игра посвящена теме «Здоровым быть здорово!»

1 раунд. Итак, против знатоков играет медсестра детского сада Ирина Михайловна. Уважаемые знатоки, известно, что забота о здоровье дошкольников – главная задача взрослых. Вопрос: Что помогает человеку быть здоровым? Какие привычки необходимо воспитывать у ребенка?

2 раунд. Уважаемые знатоки, против вас играет старший воспитатель Тамара Анатольевна. Это «Блицтурнир». За 2 мин. надо ответить на максимум вопросов. И так, время пошло.

Что, согласно известному лозунгу, является залогом здоровья? Как называется наука о здоровье? В каком году основана Всемирная организация здравоохранения? Какие фрукты, овощи, растения используются для понижения температуры? В какое время года лучше всего начинать закаляться? Кто такие «моржи?» Почему нельзя грызть ногти? Назовите зимние виды спорта? Летние? Кто такие йоги? Листья, какого растения используются при ушибе и кровотечении? Сок, какого растения используется вместо йода? Почему нельзя гладить бездомных кошек и собак?

3 раунд. Сектор «Спортивная пауза». Участники делятся на две команды в колонны. На противоположной стороне (20 метров) лежат карточки с изображением полезных продуктов (творог, орехи, молоко и другие) и вредные продукты (газировка, чипсы и другие). Рядом стоит мусорное ведро. По сигналу первые игроки бегут и выбирают продукты, которые считают полезными, берут их с собой, а вредный продукт выбрасывают в ведро. Выигрывает команда, которая быстрее перенесет полезные продукты.

4 раунд. Сектор «Черный ящик». Вопрос от инструктора по физической культуре. В «черном ящике» находится атрибут игры из детства. Цель этой игры: выполнить определенную комбинацию прыжков (упражнений) быстрее других участников. Комбинации: пешеход, бантик, платочек и др. Вопрос: Что находится в «Черном ящике»? Покажите и расскажите правила игры.

5 раунд. Итак, против знатоков играет мама воспитанника детского сада Екатерина Анатольевна. «Уважаемые знатоки, мой ребенок любит ходить в детский сад. Но из-за частых болезней, мы вынуждены сидеть дома. Посоветуйте: какие виды закаливания можно использовать в домашних условиях.»

6 раунд: Против вас играет воспитатель Ольга Владимировна. Уважаемые знатоки, отгадайте, пожалуйста, 3 ребуса за 1 мин.

Ведущий: Уважаемые знатоки, вы справились с заданиями отлично. Надеюсь, что предложенная тема была интересна.

В заключение прошу вас встать в круг. Закройте глаза, расслабьтесь, прислушайтесь к своему внутреннему миру. Скажите одним словом, какие эмоции, ощущения вызвала у вас данная игра. Большое спасибо всем участникам.

Список литературы

1. Артеменко А. Игровое занятие «Что? Где? Когда?» Знатоки здорового образа жизни [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskisad/igrovoe-zanjatie-chto-gde-kogda-znatoki-zdorovogo-obraza-zhizni-podgotovitelnaja-k-shkole-grupa.html>