

Ральникова Ирина Александровна

д-р психол. наук, профессор

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет»

г. Барнаул, Алтайский край

ТРАНСФОРМАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВРЕМЕНИ У РОССИЙСКИХ ЖЕНЩИН

***Аннотация:** в статье представлены результаты сравнения представлений о времени жизни у российских женщин, опрошенных в 2009 и 2022 годах. В эмпирическом исследовании приняли участие 300 женщин в возрасте от 30 до 50 лет. В качестве диагностических инструментов исследования выступили «Опросник временной перспективы» (Ф. Зимбардо), «Шкала временных установок (Nuttin, Lens, Van Calster). Выявлено наличие трансформаций психологического времени у женщин за период последнего десятилетия. Во-первых, наши современницы в большей степени ориентированы на будущее и гедонистическое настоящее и в меньшей степени ориентированы на негативное прошлое и фаталистическое настоящее, чем женщины десятилетием раньше. Во-вторых, представления о будущем у женщин сегодня сильно поляризованы в плане противостояния позитивных и негативных установок в представлениях о нем. Позитивные установки проявляются в более выраженной ориентации на будущее, целеполагании и целеустремленности, восприятии будущего как прекрасного времени, наполненного надеждами, светлого и приятного. Негативные установки состоят в том, что образ будущего современных женщин стал менее позитивным и оптимистичным, он наполнен противостоянием «личности и общества», безнадежностью, предвосхищением сложностей. Здесь можно констатировать новую тенденцию изменения облика будущего у современных российских женщин, которая заключается в рассеивании позитивного ореола будущего.*

Ключевые слова: *психологическое время, прошлое, настоящее, будущее, трансформация, инвариантные и вариативные составляющие представлений о времени.*

Современную психологическую науку волнуют вопросы изменений человека и траектории его жизненного пути в ответ на трансформации, происходящие в обществе [1]. Вопросы психологического времени объемно представлены в трудах отечественных и зарубежных ученых-психологов (Б.Г. Ананьев, С.Л. Рубинштейн, К.А. Абульханова-Славская, Р.А. Ахмеров, Е.М. Головаха, А.А. Кроник, В.И. Ковалев, Н.Н. Толстых, J.R. Nuttin J.R., Zimbardo P.G. и др.) [2]. Опираясь на исследовательский опыт в рамках данной проблематики, стало возможным реализовать цель, связанную с необходимостью фиксации и сравнения представлений о времени личности на разных этапах развития общества. Нами было предпринято научное исследование психологического времени женщин, позволяющее зафиксировать тенденции трансформации их представлений о будущем, имеющие место в период с 2009 по 2022 годы. Основным фокусом научного анализа стало сравнение представлений о будущем женщин, опрошенных в 2009 году и женщин, опрошенных в 2022 г.

В эмпирическом исследовании приняли участие женщины в возрасте 30–50 лет. 155 женщин были опрошены в 2009 г., 145 женщин опрашивались в 2022 году. В качестве диагностических инструментов исследования использовались «Опросник временной перспективы» (Ф. Зимбардо); «Шкала временных установок (Nuttin, Lens, Van Calster). Математико-статистическая обработка эмпирических данных представлена процедурой расчета критерия различия средних для независимых выборок (параметрического t-критерия Стьюдента).

Сравнение психологического времени женщин, участвовавших в опросах в 2009 и 2022 годах, позволило определить инвариантные и вариативные составляющие в их временных ориентирах. Анализ результатов диагностики показал преобладание вариативных позиций, нежели инвариантных. Вариативность в системах отношений к временному континууму женщин доказана в исследовании посредством констатации наличия статистически значимых различий между

сравнимаемыми группами. При помощи t-критерия Стьюдента, примененного к результатам диагностики (Опросник временной перспективы) показано, что наши современницы сильнее ориентированы на будущее ($t=2,53$, $p=0,012$) и гедонистическое настоящее ($t=1,979$, $p=0,050$), чем женщины десятилетием раньше. Они в меньшей степени ориентированы на негативное прошлое ($t=-2,807$, $p=0,006$) и фаталистическое настоящее ($t=-2,749$, $p=0,007$).

Полученные результаты позволяют утверждать, что десятилетие спустя женщины меньше стали ощущать себя беспомощными перед будущим. Они сильнее включены в проектирование личного будущего, их жизненные перспективы определены стремлениями к достижению целей. Сегодня женщины демонстрируют тенденцию менее пессимистичного и негативного отношения к личному прошлому, они лучше справляются со стрессовыми, кризисными ситуациями. Наши современницы стали более независимы в плане удовлетворения требований и ожиданий окружающих, они плотнее ориентируются на себя в принятии решений и жизненном выборе. Женщины стали чаще разрешать себе получать удовольствие от жизни, сегодня они все реже «приносят себя в жертву» в пользу будущих вознаграждений.

Инвариантным временным параметром в системах отношений к временному континууму женщин на протяжении последнего десятилетия остается положительное отношение к прошлому.

Применение t-критерия Стьюдента к результатам диагностики временных установок (Шкала временных установок) позволило выявить ряд значимых различий в облике будущего женщин, принявших участие в исследованиях 2009 и 2022 годов. В 2022 году оценки будущего женщинами как навязанного извне ($t=3,415$, $p=0,001$), холодного ($t=2,429$, $p=0,017$), не простого ($t=-2,341$, $p=0,021$), бесполезного ($t=2,969$, $p=0,004$) более выражены, по сравнению с оценками женщин, выявленными в 2009 году. Здесь мы можем зафиксировать новую тенденцию изменения облика будущего у наших современниц – рассеивание позитивного ореола будущего за счет приписывания ему, смысла вынужденности (необходимость строить свою жизнь по требованиям и правилам, навязанным

обществом). Вместе с этим обозначенная тенденция подкреплена представлением о будущем как сложном временном отрезке жизни, а также убежденностью в том, что надежды на изменение к лучшему, окажутся напрасны, а усилия, приложенные для этого, не принесут пользы.

Итак, предпринятое исследование убедительно демонстрирует наличие трансформаций психологического времени у женщин по прошествии последнего десятилетия. Сегодня женщины сильнее ориентированы на будущее. Это выражено в важности проектирования жизненных перспектив, целеполагании и целеустремленности. Вместе с этим облик будущего становится менее позитивным и сильнее нагруженным предвосхищением жизненных сложностей. Наряду с позитивными характеристиками будущего как прекрасного времени, наполненного надеждами, светлого и приятного, оно все больше наделяется смыслом проблемности, противостояния «личности и общества», безнадежности. Российские женщин убеждены в преемственности жизненных этапов, считая, что прошлое, настоящее и будущее связаны друг с другом, и жизненные цели, наполняющие будущее, являются результатом качества прожитых лет жизни. Вместе с этим, выявлены тенденции к ослаблению позитивности образа прошлого и перестройки убеждений в отношении фатальной предопределенности жизненного пути и значимости собственной роли в разворачивании судьбы.

Список литературы

1. Баранова А.В. Возможные Я и особенности саморегуляции в контексте субъективного восприятия времени / А.В. Баранова, Н.В. Яковлева // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2020. – Т. 8, №3. – С. 327–337.
2. Тарасова Л.Е. Взаимосвязь самоотношения с транспективной личности / Л.Е. Тарасова // Мир науки. Педагогика и психология. – 2020. – Т. 8, №2. – С. 1–8.