(cc) BY

Шустимова Ольга Олеговна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №163»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ

Аннотация*: статья посвящена анализу развития мелкой моторики у детей дошкольного возраста. Автор приходит к выводу, что развитие мелкой моторики положительно влияет на общие способности малыша.*

Ключевые слова*: мелкая моторика, дети дошкольного возраста, пальчиковые игры, развивающие упражнения.*

В настоящее время все родители понимают значимость формирования мелкой моторики рук для полноценного развития личности ребенка. Говорится здесь не только о развитии ног и рук, но и о совершенствовании процессов развития мыслительной деятельности и речевой функции.

Область мелкой моторики содержит в себе различные движения – от самых обычных (хватание игрушки) до трудных (рисование и письмо). Все, у кого есть дети, замечали, что у малышей отлично развит хватательный рефлекс, то есть ребенок может довольно прочно схватить за палец взрослого и не отпускать его на протяжении нескольких секунд. Вследствие этого, занятия с мелкими мышцами руки можно начинать с грудничкового возраста.

Развитие мелкой моторики положительно влияет на общие способности малыша. Разъясняется это тем, что в процессе сотрудничества систем случается резвое формирование связей между нейронами. Развитие малкой моторики у детишек происходит равномерно, так как это индивидуальный процесс и у каждого малыша он протекает своими темпами. Сначала движения будут небрежными и неловкими, но специальные игры посодействуют ему в формировании этих способностей.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Имеется большое количество упражнений, игр и занятий для формирования мелкой моторики у детишек. Их условно можно поделить на несколько категорий: массаж, рисование и лепка, пальчиковые игры и игры с маленькими предметами.

Следовательно, для любого младшего дошкольника предназначены свои игры для формирования мелкой моторики. Пальчиковые игры являются лучшим вариантом занятий для детишек от 1,5 до 3 лет. Обычно пальчиковые игры сопровождаются разнообразными песенками, потешками, присказками и прибаутками.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)