(cc) BY

Михайлова Ольга Федоровна
педагог-психолог
Железкина Оксана Юрьевна
воспитатель
Полякова Галина Мефодьевна
воспитатель

МБДОУ «Д/С №9»
г.Чебоксары, Чувашская Республика

МЕТОДЫ КОММУНИКАЦИИ С КАПРИЗНИЧАЮЩИМ РЕБЕНКОМ

Аннотация*: авторы обращают внимание на то, что многие молодые матери сталкиваются с проблемой, когда маленький ребенок устраивает истерику в магазине, требуя какую-то игрушку или сладости. Очень часто подобные истерические состояния становятся настоящим мучением. Ребенок падает на пол, кричит, бьется головой. Успокоить маленького ребенка практически невозможно. Авторы предлагают способы решения этой проблемы.*

Ключевые слова*: детская истерика, алгоритм действий, коммуникация с ребенком.*

В ежедневные бытовые дела входят поход по магазинам. Часто молодые родители берут с собой ребенка. Но обычный поход по магазинам может закончиться истерикой ребенка и плохим настроением родителей. Конечно, купить не жалко, но тогда через некоторое время подобные сцены становятся все чаще и чаще, а дом начинает походить на игрушечный магазин. Как вести себя в такой ситуации?

Ребенок может начать капризничать, когда ему некомфортно. Поэтому вам стоит идти в *магазин с ребенком тогда*, когда у него

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

хорошее настроение и он не голоден. Но если истерика все же случилась, то:

– не давайте окружающим людям учить вас. Покажите свою уверенность и компетентность. Вместо смущенного взгляда и робких оправданий, встаньте в открытую позу и скажите твердо, что у вас такой возраст и ничего страшного в этом нет, скоро пройдет;

– чтобы успокоить своего ребенка в магазине, следует перейти от упреков и ругани к ласке. Это может звучать странно, однако дети кричат еще больше, если вы начинаете их ругать. Тут дополнительно примешивается обида на маму. Поэтому скажите ребенку: «я понимаю, как тебе трудно, я подожду, пока ты успокоишься», «Мы планировали купить сегодня только (…) поэтому игрушку (сладость) нужно положить на место»;

– отведите маленького ребенка в сторону, если же совсем не получилось отвлечь, то уведите его из магазина. Это поможет отучить вашего ребенка капризничать. Поговорите о его чувствах. Скажите, что понимаете его расстройство и замените покупку на нечто другое – прогулка в парке, катание на качелях, совместную готовку, чтение сказок и многое другое;

– если ваш ребенок не успокаивается и не думает останавливаться, просто будьте рядом, обнимите и дайте проплакаться. Так вы покажете, что не оставите его в трудную минуту, даже если он себя плохо ведет. После истерики утрите детские слезки и скажите, что все хорошо и вы кроху любите. Заметьте, при этом вы не ругаете его и не упрекаете;

– будьте уверенны в себе. Не поддавайтесь на провокацию, потому что очень хотите отучить своего ребенка капризничать в магазине. Если вы будете тверды в своих действиях и поставите точку, вас никто не продавит;

– чем громче кричит ребенок, тем ниже и тише должен быть ваш голос. Когда у ребенка вовсю истерика в магазине, он прислушается к

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

вам только, если вы не будете его ругать и говорить спокойным голосом;

– чтобы не только отучить ребенка в магазине капризничать, но и прекратить взятие игрушек без спроса, прибегните к образу сурового охранника. Скажите, что оплачивать вы не будете игрушку, а охранник ее заберет и ребенка поругает;

– если никакие способы не помогают прекратиться истерике в магазине, отходите от ребенка на дистанцию, но при этом оставайтесь в пределах его видимости. Это поможет крохе быстрее прийти в себя и успокоиться.

Никогда не ругайте ребенка, не называйте плаксой, не упрекайте в невоспитанности. Он просто не научился справляться с нахлынувшими эмоциями и, скорее всего, начав спектакль, просто не смог вовремя успокоиться. В этот момент нужно показать, как мама любит его и понимает.

Список литературы

1. Беринг Н. Хочу – не хочу! Буду – не буду! Работа с детскими капризами / Н. Беринг. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. – 218 с.

2. Словарь педагогических терминов. Методическое пособие для работников образовательных учреждений. – Вып. 1. – М.: Перспектива, 2010. – 40 с.

3. Что делать, если ребенок устраивает истерики в магазине [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://pedagogtop.ru/skazki/esli-rebenok-kapriznichaet-v-magazine.html (дата обращения: 01.12.2022).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)