(cc) BY

Мардарьева Екатерина Валерьевна
инструктор по физической культуре
Орлова Алена Владимировна
воспитатель

МБДОУ «Д/С №52 «Телей»
г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «МЫ С ПАПОЙ – ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!»

Аннотация*: в статье представлен сценарий спортивного праздника ко Дню отца для детей старшей и подготовительных групп.*

Ключевые слова*: спортивный праздник, соревнования, родители.*

*Цель – п*риобщение родителей и детей к ЗОЖ через совместные соревнования.

Задачи: пропагандировать здоровый образ жизни, закреплять ранее приобретенные навыки детей, развивать физические качества, воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Ход праздника.

Дети и родители заходят в зал.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, наши дорогие папы! Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивному отметить замечательный праздник – День отца. Ребята, а вы знаете, что это за праздник?

Дети: Да! (Ответы детей).

Инструктор: Правильно, ребята! День отца – ежегодный праздник в честь наших пап, отмечаемый не только в России, но и во многих других странах мира.

Я хочу поздравить наших пап небольшим стихотворением, и пожелать им удачи и везения в сегодняшних соревнованиях:

Папа очень нужен детям –
Он сильнее всех на свете!

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Чтоб пример мальчишкам был,
Дочку нежно чтоб любил.
Пожелаем нашим папам,
Чтоб не становились старше,
Чтоб любовь сопровождала,
А удача не теряла!

Давайте теперь и вы, ребята, поздравите своих пап громкими аплодисментами!

Хорошо, молодцы! Но сегодня мы собрались здесь, чтобы не только поздравить наших пап, но и проверить действительно ли они самые сильные, быстрые, ловкие и выносливые на свете. Уважаемые родители, папы, а также их замечательные дети, добро пожаловать на наши спортивные соревнования «Мы с папой лучшие друзья!»

Ребята, вы, конечно же, знаете, что перед любыми соревнованиями нужно сделать что?

Дети: Разминку!

Инструктор: Правильно! Разминку! Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

Танцевальная разминка под музыку Непоседы «Неразлучные друзья».

Построение в две команды (первым стоит папа, за ним ребенок).

1. «Передача эстафетной палочки».

По команде папы выбегают, по одному из каждой команды, оббегают конус и возвращаются назад, передают палочку следующему участнику. Побеждает команда, первой закончившая эстафету, на доске фиксируется результат.

2. «Баскетбол».

Участники, по одному, выполняют ведение баскетбольного мяча одной рукой, оббегают дальний конус, берут мяч в руки и бегом возвращаются обратно, передают мяч следующему.

Инструктор: Ваши папы очень трудолюбивые, ребята, вот и покажите, как вы вместе с папами сажаете и собираете картошку.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

3. Эстафета «Посадка и сбор картофеля».

В руках у первых корзинки с малыми мячами (по 3 шт.). Перед каждой командой в ряд выложены обручи (лунки). Первые участники эстафеты бегут и раскладывают мячики по лункам (сажают картофель), а следующие собирают мячики (собирают урожай) в корзинки.

4. «Яичница на завтрак».

Перед участниками стоит корзина с теннисными мячиками, им необходимо взять 1 мячик, положить на ложку, змейкой оббегая конусы добежать до дальнего конуса, у которого стоит пустая корзина, положить мячик в корзину, и с ложкой вернуться обратно, передать ее следующему.

5. Эстафета: «Не промочи ноги».

Эстафету проходят парами – папа – ребенок. Игроки команды, по очереди, должны пройти по импровизированным кочкам через ручеёк и вернуться к команде. Участникам даются по 3 массажных коврика (кочки). Первый выкладывает перед собой коврик и прыгает на него, затем ребенок выполняет то же, а третий коврик передает папе. Выигрывает та команда, которая быстрее пройдёт препятствие и ни разу не оступится.

6. «Прыжки с мячом».

Участники папа – ребенок берутся за руки, зажимают ногами мяч (взрослому – фитбол маленького размера, ребенку – большой резиновый мяч), прыжками прыгают до дальнего конуса и обратно, передают мячи следующему.

7. Лыжи.

Парами вместе с детьми. Ребенок впереди, за ним папа, согласованные движения ног. Передвигаться до конуса и обратно, передать лыжи следующей паре.

8. Игра «Мы – силачи».

Папы встают свободно по всему залу. Инструктор раскидывает на полу шарики, по команде инструктора, дети начинают их собирать и отдают своему папе-водящему. Кто больше удержит шариков, тот и победил.

Заключительная часть.

Участники строятся в одну шеренгу для награждения.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Инструктор: Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику – Дню отца, и сейчас пришло время самого приятного момента – награждения.

Мы говорим «спасибо» и награждаем наших замечательных пап памятными грамотами, а их помощников сладкими призами.

На этом наши соревнования окончены. Всем спасибо! До свидания!

Список литературы

1. Харченко Т.Е. Физкультурные праздники в детском саду. Сценарии спортивных праздников и развлечений: пособ. для педагог. ДОУ / Т.Е. Харченко. – СПб.: Детство-пресс, 2009. – 160 с.

2. Фирсов С.В. Конспект спортивного праздника, приуроченного ко дню отца «Папа может!» / С.В. Фирсов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://dohcolonoc.ru/fizicheskoe-vospitanie/15368-konspekt-sportivnogo-prazdnika-papa-mozhet.html (дата обращения: 16.12.2022).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)