

***Шуткина Наталья Константиновна***

воспитатель

***Шульгина Людмила Михайловна***

воспитатель

***Поленчик Ирина Евгеньевна***

воспитатель

АНО ДО «Планета детства «Лада» – Д/С №201 «Волшебница»

г. Тольятти, Самарская область

## **ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К НАЦИОНАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫМ ТРАДИЦИЯМ ЧЕРЕЗ НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ**

*Аннотация:* статья посвящена возможностям народных подвижных игр в приобщении детей к национально-культурным традициям.

*Ключевые слова:* народные подвижные игры, культурные традиции, спортивные игры.

В современном мире желание детей разного возраста играть в подвижные игры сдвинулось в сторону виртуальных игр и пассивного просмотра информации по телевизору или в сети Интернет. Современные технологии унесли нас далеко вперёд, к сожалению, в эпоху малоподвижного образа жизни и общения через цифровые средства.

Спросите у любого ребёнка, что такое «лапта» или «горелки» и не услышите ответа. Более того, чёткий ответ на этот вопрос в наше время затрудняются сформулировать и многие родители воспитанников, и даже бабушки и дедушки. Вместе с народными играми канули в лету и дворовые игры, такие как «Штандэр», «Вышибалы» и многие другие.

Как мы знаем, 2022 год был объявлен в России Годом культурного наследия народов России. В соответствии с Указом Президента РФ В.В. Путина по всей стране организованы мероприятия в целях популяризации народного ис-

куссства, сохранения народных традиций, самобытности всех народов Российской Федерации.

В программу мероприятий входят не только народные подвижные игры, но и выставки совместного творчества, проектная деятельность с детьми и родителями воспитанников, тематические занятия, викторины и другие мероприятия по данной тематике. Эти мероприятия помогают нам решать задачи и по реализации парциальной программы по эколого-краеведческому образованию дошкольников «Я – гражданин Самарской земли», которая направлена на ознакомление детей дошкольного возраста с историей, культурой, природой Самарской области, на приобщение подрастающего поколения к историко-культурным ценностям региона.

П. Ф. Лесгафт указывал, что в национальных играх ребенок приобретает знакомство с привычками и обычаями только известной местности, семейной жизни, известной среды, его окружающей. Он считал подвижные игры ценнейшим средством всестороннего воспитания личности ребенка, развития у него нравственных качеств: честности, правдивости, выдержки, дисциплины, товарищества.

У народных подвижных игр многотысячелетняя история: они сохранились до наших дней со времен глубокой старины, передавались из поколения в поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции.

В народной подвижной игре у ребенка формируются двигательные умения и навыки; развиваются психофизические качества (быстрота, сила, гибкость, выносливость, глазомер, ловкость); развиваются двигательные способности (функция равновесия, координация движений). Это физические качества, а какие нравственные качества? (честность, правдивость, выдержка, дисциплина, товарищество, фантазия, воображение, социально-коммуникативные качества и т. д.).

А ведь развлечения наших предков стали прародителями многих современных спортивных игр.

Например, лапта – это вариант бейсбола или крикета. А вид спорта под именем «хоккей с мячом» – это древнее русское «клюшковое».

Поэтому не стоит забывать, что народные игры – отличная подготовка детей и к таким спортивным играм, как гандбол, петанк, футбол, флорбол – играм, элементам которых обучают в нашем детском саду.

Вдохновившись этими фактами, мы решили расширить имеющиеся знания у детей своей группы о народных забавах, обратив своё внимание на игры народов Поволжья, а именно Самарской области: чувашей, мордвы, башкир, татар и русских.

Например, русская народная подвижная игра «Городки», «Мячик кверху», «Салки» является предпосылкой спортивной игры керлинг, петанк.

Татарская народная игра «Кто дальше бросит?» является предпосылкой, в зависимости от видов метания, таких спортивных игр как баскетбол, гандбол, керлинг, петанк.

Мордовская народная игра «Круговой» имеет элементы спортивной игры гандбол.

Чувашская народная игра «Не проспи» имеет элементы спортивной игры баскетбол.

Башкирская народная игра «Стрелок» является предпосылкой таких спортивных игр как баскетбол, гандбол.

Впереди ждёт много интересной и познавательной работы, итогом которой станет подготовка дошкольников к спортивным играм, приобщение воспитанников и их семей к подвижному образу жизни, к наследию и культуре народов Самарской области.

И кто знает, может быть, сегодняшний игрок в игру «Городки», станет олимпийским игроком в керлинг, а ребята, увлеченные русскими «горелками», в будущем выйдут на финишную прямую легкоатлетических соревнований.

### ***Список литературы***

1. Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР / А.В. Кенеман // Пособие для воспитателя детского сада.