(cc) BY


***Слащева Евгения Николаевна***
воспитатель
***Несмина Наталья Николаевна***
инструктор по физической культуре

МБУ «Лицей №67» СП Д/С «Русалочка»
г. Тольятти, Самарская область

# ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У ДОШКОЛЬНИКОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

***Аннотация****: статья посвящена теме формирования мотивации у дошкольников к выполнению нормативов ГТО. В дошкольном учреждении физическое развитие включает опыт в двигательной деятельности, направленный на подготовку к сдаче испытаний комплекса ГТО начальной ступени и созидание начальных представлений о ГТО, как почетного достижения, мотивируя воспитанников выполнять нормативы следующих ступеней.*

***Ключевые слова****: детский сад, ГТО.*

Укрепление здоровья дошкольника – одна из важнейших проблем дошкольного воспитания. В последние десятилетия специалисты по физическому воспитанию все чаще обращают внимание, что задачи российского дошкольного образования ставят новые требования ко всему физическому воспитанию дошкольников. Воспитательное значение физической культуры, особенно в отношении дошкольников, очень велико. Поэтому образовательная деятельность нацелена на эффективную организацию образовательного процесса, который помогает социальному и психологическому становлению дошкольников, путем создания возможностей для формирования осознанной необходимости в занятиях физическими упражнениями и ростом уровня физической подготовленности. 24 марта 2014 г. опубликован Указ Президента РФ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Там говорится, что для дальнейшего улучшения государственной политики в области физической культуры и спорта в РФ с 1 сентября


Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

2014 г. начинает действовать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». 17 января 2023 г правительство РФ издало п о с т а н о в л е н и е №33 «О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), где теперь предполагается участие детей 1 ступени 6–7 лет. Новые нормативы и требования выполнения комплекса ГТО вступают в силу с 23 марта 2023 г.

Так, в комплексе ГТО 1972 года к тестированию уровня физической подготовленности привлекались дети с 10 лет, а в комплексе 2014 года – с 6 лет. Несмотря на то, что схема тела формируется у ребенка к 6 годам, более сложные пространственные представления о нем складываются только к 9–10 годам, что зависит от развития полушарий мозга и совершенствования сенсомоторных функций. К возрасту 10–12 лет в основном завершается формирование зрительной функции, достигая уровня взрослого организма.

Поэтому для детей дошкольного возраста, учитывая их физиологические и психические особенности упростили количественный результат нормативов, также уменьшилось количество испытаний для выполнения комплекса ГТО на золотой, серебряный, бронзовый знаки.

Направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают ВФСК «ГТО» популярным среди детей и родителей.

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Поэтому необходимо содействовать правильному и своевременному развитию костной системы и связочно-суставного аппарата, формированию физиологических изгибов позвоночника, развитию сводов стопы, укреплять все группы мышц, особенно мышцы-разгибатели, способствовать развитию сердечно-сосудистой системы,


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

увеличивать возможности её приспособления к разным и быстро меняющимся нагрузкам, укреплять дыхательную мускулатуру, способствовать углублению и ритмичности дыхания, развитию умения согласовывать дыхание и движение, содействовать развитию нервной системы и органов чувств.

Также в период 6–7 лет жизни закладываются основы культуры движений; успешно осваиваются новые, ранее неизвестные упражнения и действия, физкультурные знания.

В выполнении нормативов ГТО важен не только результат, но и правильная техника выполнения. Большую помощь в подготовке детей к выполнению нормативов ГТО дают методические рекомендации, а также специалисты центра тестирования ГТО.

В нашем детском саду по популяризации комплекса ГТО, в рамках городского проекта «Игры ГТО!» систематически проходят следующие мероприятия.

1. Утренняя зарядка.
2. Физкультурные занятия.
3. Спортивные праздники.
4. Викторины «Спорт – это здорово» «ГТОшники».
5. Спортивная полоса препятствий «Игры ГТО».
6. Оформление информационного стенда для родителей и детей.
7. Освещение мероприятий в новостной строке на сайте ДОУ.

Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые знаки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Дети – подражатели. Если один ребенок получит знак, то остальные также захотят его получить. И мы должны, помогать им, достичь желаемой цели.

***Список литературы***

1. Антипина Г.А. Новые формы работы с родителями в современном ДОУ / Г.А. Антипина. //Воспитатель ДОУ. – 2011. – №12. – С. 88–94.

2. Официальный сайт ВФСК «ГТО» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://gto.ru/ (дата обращения: 16.03.2023).



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)