(cc) BY

Бабкина Светлана Ивановна

воспитатель

Воробьева Вероника Сергеевна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №34»

г. Белгород, Белгородская область

ПРИЧИНЫ КАПРИЗ И УПРЯМСТВА

Аннотация*: в статье речь идёт о причинах каприз и упрямства детей. Авторы приходят к выводу, что воспитание играет значительную роль в возникновении каприз и упрямства.*

Ключевые слова*: капризы, упрямство, воспитание, особенности детей.*

Многих родителей беспокоят капризы и упрямство детей. На самое обычное предложение – помыть руки, готовиться ко сну, убрать игрушки – ребёнок отвечает, либо молчаливым непониманием, либо бурным протестом Подобные реакции у некоторых детей проявляются столь часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.

Считать, что упрямство и капризы обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но всё же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано?

Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребёнок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

И всё-таки причины капризов и упрямства ребёнка заключены не столько в особенностях его возраста и характера, сколько в неправильном воспитательном подходе к нему. Внешне капризы выражаются в возбуждённом эмоцио-

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

нальном состоянии ребёнка, беспричинной смене желаний, которые, с точки зрения взрослого, лишены смысла. Однако в капризах малышей есть своя внутренняя логика.

Капризы самых маленьких детей и старших дошкольников имеют разные причины. Так, у ребёнка, находящегося в колыбели, капризов так таковых нет. Сигналы о том, что ему пора сменить мокрое бельё, или накормить, или уложить его спать – это ещё не есть собственно капризы. Капризы детей третьего-четвёртого года жизни часто связаны с неудовлетворением естественных потребностей (голод, усталость, тесная обувь, сонливость, неудобная постель и т.п).

Капризы могут быть предвестниками болезни. Малыш ощущает какие-то физические недомогания, но сказать об этом не умеет. Зачастую такое состояние он стремится подавить, требуя то одного, то другого, жаждет внимания взрослых. Но так как и удовлетворяемые желания не приносят ему физического облегчения, то он плачет и капризничает. Иногда дети капризничают и в период выздоровления. После болезни ребёнок ещё слаб и не может двигаться, принимав участие в тех играх, в которые играют его товарищи.

Список литературы

1. Григорьева Е.А. Материал для родителей – «Капризы ребёнка» / Е.А. Григорьева [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2011/09/29/material-dlya-roditeley-kaprizy-rebyonka (дата обращения: 24.04.2023).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)