

Цапко Максим Александрович

студент

Научный руководитель

Попова Анна Анатольевна

канд. психол. наук, доцент

ФГБОУ ВО «Армавирский государственный педагогический университет»

г. Армавир, Краснодарский край

ВЛИЯНИЕ ОДИНОЧЕСТВА НА ДЕТЕЙ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

Аннотация: в статье анализируется влияние одиночества на детей подросткового возраста; раскрывается сущность понятия одиночества в целом и конкретно у подростков; рассматриваются виды и причины одиночества у подростков; приводится статистика смертности детей из-за одиночества по отношению к другим странам; рассматривается влияние одиночества в обществе и его последствия.

Ключевые слова: одиночество, подросток, переходный возраст, статистика, физическое и эмоциональное здоровье.

Мы живём в то время, когда происходят огромные изменения в стиле жизни, связанные с изменениями социальных, политических, экономических и других основ. Не каждый человек сможет справиться с тяжелыми ситуациями в такое нелегкое время. Такие периоды бывают в жизни каждого общества, независимо от времени и века. Именно тогда человек вдруг начинает осознавать собственную бесполезность и невозможность реализовать свои личностные способности. На уровне общества — это застой, кризис; на уровне человека — распад высших ценностей и социальное отчуждение. Итак, одиночество порождается утерей смысла бытия человека в современном обществе. Но зависит это не только от самого человека. Скорее это не его вина, а его беда. Одиночество — тяжелое психическое состояние, обычно сопровождающееся плохим настроением и тягостными эмоциональными переживаниями. Глубоко одинокие люди, как правило,

очень несчастны, у них мало социальных контактов, их личные связи с другими людьми или ограничены, или вовсе разорваны.

В современном обществе проблема одиночества довольно актуальна. Оно может быть у каждого, независимо от возраста и пола, но больше всего такая неприятность сказывается на детях подросткового возраста, так как именно в этом возрасте ребята начинают познавать жизнь и сталкиваться с проблемами личного и общественного характера. Подростковое одиночество может быть кратковременным и хроническим. Также оно может быть, как позитивным, так и негативным. В основном, одиночество сильно влияет на психофизическое состояние человека, поэтому положительных моментов в этом нет, и таким людям, чаще всего, нужна помощь и поддержка.

Самая распространенная причина одиночества у подростков – это непринятие себя, скованность и нерешительность в действиях. Но не стоит забывать и о влиянии сверстников. Буллинг очень распространенное деяние среди подростков, которое может негативно сыграть на моральном состоянии человека. Потеря родителей тоже может отразиться на психическом состоянии подростка и тот уйдет в себя. Довольно часто встречаются неблагополучные семьи, где ребенка подвергают психологическому и физическому насилию. В большинстве случаев такие дети замкнуты в себе и агрессивны по отношению к обществу. Можно очень долго перечислять проблемы возникновения одиночества, но на самом деле их большое количество и не всегда можно найти выход. Именно поэтому процент самоубийств в России довольно велик по отношению с другими странами и поэтому одиночество доминирует над другими психофизическими состояниями в мире. Необходимо искать пути решения данной проблемы, чтобы избежать разлада общественного строя.

Опыту переживания одиночества посвящено немало работ и исследований. В современной жизни мы сталкиваемся с переживанием изоляции в весьма разнообразных видах, начиная от психологической изоляции, которую может переживать член группы, воспринимаемый как «белая ворона», завершая изоляцией физической.

2 https://interactive-plus.ru Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (СС-ВУ 4.0) Проблема одиночества всегда волновала человечество, занимая умы ученых, писателей, философов. В последнее время этой проблеме посвящаются все новые и новые работы, исследующие сущность одиночества, причины его возникновения, характерные проявления и влияние на разные категории людей в разные периоды жизни. Однако в настоящее время не существует единого мнения о том, что же такое одиночество: беда или счастье, норма или патология.