(cc) BY

УДК 159.9

Лесникова А.В., Дуплякин Е.Б.

ИЗУЧЕНИЕ РОЛИ ЛОКУСА КОНТРОЛЯ В ПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ

Аннотация*: алкоголизм был описан как хроническое расстройство поведения, проявляющееся в многократном употреблении алкогольных напитков сверх нормы, принятой в обществе, и которые влияют на здоровье пьющего или его социальное и экономическое функционирование (ВОЗ, 1952). Употребление алкоголя связано со многими психологическими, эмоциональными и поведенческими проблемами, и были выявлены различные психологические факторы, связанные с алкоголизмом. В текущей статье рассматривается, как локус контроля связан с употреблением алкоголя.*

Ключевые слова*: алкоголизм, локус контроля, употребление алкоголя.*

Нездоровое поведение может быть чрезвычайно дорогостоящим с микро- и макроэкономической точки зрения, и изучение детерминант такого поведения крайне важно с точки зрения любой специальности. Мы исследуем, может ли локус контроля (LOC) объяснить потребление алкоголя как важную область здорового поведения. LOC измеряет, насколько индивид верит в то, что он контролирует последствия своих собственных действий для будущих результатов своей жизни. В то время как более ранняя литература показала, что увеличение внутреннего LOC связано с повышением заботы о здоровье в таких областях, как курение, физические упражнения или диеты, мы обнаруживаем, что употребление алкоголя, по-видимому, отличается.

Это может быть определено как повторяющееся употребление алкогольных напитков в такой степени, которая наносит вред «пьющему здоровью или социально или экономически, с указанием на неспособность последовательно контролировать время или количество выпитого» [1]. Было предложено несколько наиболее конкретных определений. Некоторые из них основаны на размере причиненного вреда, утрате способности контролировать потребление

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

алкоголя, основной синдром алкогольной зависимости и количество и тип алкогольных проблем. Диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам (1987) определяет два алкогольных расстройства. Алкогольная зависимость (алкоголизм) и злоупотребление алкоголем. Это разделение следует рассматривать как несколько произвольное и не имеющее большого значения с точки зрения лечения. Клинически пациенты, вероятно, переключаются между этими двумя категориями.

Были проведены различные исследования, чтобы связать локус контроля с алкоголизмом, но общего консенсуса еще не достигнуто. Исследования показывают, что у алкоголиков есть внешний локус контроля как общая черта личности [4]. Другие исследования показывают, что у алкоголиков есть внутренний локус контроля [5].

Госс и Мороско [6] исследовали взаимосвязь шкалы «Локус контроля» с субшкалами M.M.P.I. у 262 алкоголиков. Алкогольное население набрало очки в направлении внутреннего контроля. Те алкоголики, чьи баллы были самыми низкими (внутренними), сообщили о наименьшей тревоге, депрессии и клинической патологии в M.M.P.I.

Prayer и Distenfano [7] исследовали взаимосвязь между внутренним / внешним контролем и несколькими показателями психологической адаптации среди 153 мужчин-алкоголиков (средний возраст 40,7), находящихся в стационарном государственном учреждении профессиональной реабилитации. Шкала внутренней внешней оценки Роттера использовалась для сравнения трех подгрупп алкоголиков (39 внутренних показателей, 82 умеренных балла и 41. внешние показатели) по шкале успеха-неудачи, шкале догматизма, шкале перспектив на будущее, тесту alcadd и контрольному списку прилагательных с множественным влиянием. Было обнаружено, что внутренние алкоголики значительно более ориентированы на успех, менее догматичный и более оптимистичный в отношении перспектив будущей корректировки.

Результаты свидетельствуют о том, что корреляции локуса контроля существуют как в алкогольных, так и в нормальных образцах.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Лири и Донован [8] разделили алкоголиков на четыре подтипа, основываясь на различном уровне воспринимаемого локуса контроля и неопытного контроля. Была исследована взаимосвязь между генерализованной психопатологией, измеряемой с помощью M.M.P.I., и классификацией подтипов. Алкоголики с внутренним локусом контроля проявляли наименьшую психопатологию. Тем больше психопатологии было обнаружено у испытуемых с внешним локусом контроля и минимальными уровнями опытного контроля.

Вайсбах, Воглер и другие [9] рассмотрели и сообщили о противоречивой взаимосвязи между алкоголизмом и локусом контроля. Данные указывают на то, что локус контроля может быть связан с возрастом и социальной желательностью, но не с алкоголизмом. Они отметили отсутствие четкого теоретического обоснования связи локуса контроля со злоупотреблением алкоголем.

В отличие от других видов нездорового поведения, таких как курение, гиподинамия, нездоровое питание, злоупотребление психоактивными веществами или рискованное сексуальное поведение, употребление алкоголя по-прежнему в значительной степени приемлемо в большинстве обществ. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, в 2016 году 71,7% американцев и 79,4% немцев старше 15 лет употребляли алкоголь. В том же году доля пожизненно воздерживающихся составила 9,2% и 7,9% соответственно и, таким образом, исчезающе низка. В то же время огромное количество литературы, охватывающей множество областей (включая медицину и социальные науки), эмпирически выявило серьезные негативные прямые и косвенные последствия регулярного употребления алкоголя и запоев на психическое и физическое здоровье.

Тем не менее, одним из заметных различий между потреблением алкоголя и другими формами нездорового поведения является важное различие между различными уровнями «нездоровости». Медицинская литература гораздо менее единодушна в обсуждении последствий умеренного употребления алкоголя для здоровья, при этом во многих исследованиях отмечается положительное влияние

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

умеренного употребления алкоголя, особенно на сердечно-сосудистые заболевания.

Более того, в литературе также обнаружена четкая квадратичная зависимость между потреблением алкоголя и экономическими результатами, при этом умеренный уровень употребления алкоголя ассоциируется с более высокими заработками и вероятностью трудоустройства.

Следовательно, объяснение факторов, определяющих употребление алкоголя, а также проведение различий между различной интенсивностью потребления алкоголя важно для того, чтобы дать возможность директивным органам бороться с его нежелательными издержками. В этой статье мы исследуем роль локуса контроля (LOC) в индивидуальном потреблении алкоголя. LOC можно охарактеризовать как «обобщенное отношение, убеждение или ожидание относительно природы причинно-следственной связи между собственным поведением и его последствиями», описывающее, верят ли индивиды в влияние своих собственных действий на будущие результаты своей жизни.

В то время как индивид с внутренним LOC верит, что он контролирует последствия своих собственных действий, внешний индивид приписывает результаты своей жизни удаче, шансу, судьбе или другим внешним силам. Уже было показано, что LOC оказывает важное влияние на поведение и принятие решений в таких областях, как инвестиции в человеческий капитал, усилия по поиску работы, участие в рабочей силе, сбережения, профессиональные достижения, предпринимательская активность, мобильность на рынке труда и инвестиционное поведение.

Кобб-Кларк и др. [10] выявили положительную взаимосвязь между LOC и «здоровым» поведением с точки зрения сокращения курения, более здорового питания и большего количества физических упражнений, но также и противоречащую здравому смыслу связь между наличием внутреннего LOC и большей склонностью к пьянству. Мужчины со средним или высоким внутренним LOC, в среднем, примерно на 4% чаще пьют умеренно или регулярно по сравнению с

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

мужчинами с низким внутренним LOC. Женщины с высоким внутренним LOC даже на 7,8% чаще пьют, по крайней мере, умеренно, по сравнению с женщинами из категории с самым низким LOC. В то время как LOC увеличивает вероятность умеренного употребления алкоголя одинаково как для мужчин, так и для женщин, влияние на регулярное употребление алкоголя наблюдается только у мужчин.

В то время как вышеупомянутая концепция рационального выбора приписывает необъяснимую индивидуальную гетерогенность в нездоровом поведении своеобразным потрясениям, поведенческая экономика побудила современные эмпирические исследования исследовать психологический «черный ящик», стоящий за таким поведением. В последние годы все большее количество литературы посвящено изучению психологических детерминант поведения, связанного со здоровьем. В ранней психологической и медицинской литературе небольшие эмпирические исследования выявили взаимосвязь между чертами личности (такими как восприимчивость к давлению со стороны сверстников, самооценка, экстраверсия и невротизм) и употреблением психоактивных веществ как у подростков, так и у взрослых. Ранние исследования воздействия LOC обычно использовали очень специфические меры индивидуального воспринимаемого контроля в области здравоохранения, обнаруживая важные взаимосвязи между LOC, связанным со здоровьем, и употреблением психоактивных веществ в подростковом возрасте, а также решениями о диете, физических упражнениях, курении и использовании ремней безопасности в зрелом возрасте.

Что касается потребления алкоголя, восприятие высокого внешнего контроля, связанного со здоровьем, связано с более высокой вероятностью частого употребления алкоголя в выборке студентов европейских университетов. Ученные проанализировали влияние LOC и самооценки на поведение, связанное со здоровьем, для группы подростков в возрасте 15–16 лет. Что касается потребления алкоголя, они обнаружили слабую положительную связь внешнего

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

восприятия контроля с частотой опьянения во время употребления алкоголя, но никакой существенной связи с регулярным употреблением алкоголя.

Таким образом, несмотря на то, что большая часть существующей литературы обнаруживает отрицательную связь между внутренним LOC и употреблением алкоголя, она все еще довольно неубедительна из-за очень выборочных выборок и очень разнородных показателей LOC и употребления алкоголя. Кроме того, большинство этих исследований были сосредоточены на чрезмерном, а не умеренном употреблении алкоголя. Стоит обобщить и расширить анализ, изучив более репрезентативную выборку взрослых, для которых можно предположить стабильный LOC. Также использовать более информативные показатели умеренного потребления алкоголя и более общий показатель LOC.

Список литературы

1. Келлер, Маккормик и Эфрон. – 1982. – 20 с.

2. Еллинек К.М. Концепция болезни алкоголизма. – Изд-во кол-жа и ун-та Нью-Хейвена, 1960. – 236 с.

3. Роттер Дж.Б. Обобщенные ожидания для внутреннего и / или внешнего контроля усиления. Психологические монографии, (целиком №609). – 1966. – 80 с.

4. Баттс С.В. Сравнение алкоголиков и неалкоголиков по воспринимаемому локусу контроля / С.В. Баттс Дж.А. Чотлос // Qt. Журнал исследований по алкоголю. – 1973. – С. 1327–1332.

5. Госс и Мороско. – 1970.

6. Газали и Слоан. – 1971.

7. Рао, Вильятьетил, Нагалуксмай. – 1984.

8. Чакерверти. – 1990.

9. Госс А. Взаимосвязь между измерением внутреннего внешнего контроля и MMPI среди населения, страдающего алкоголизмом / А. Госс, Т.Э. Марокко // Журнал консультирования и клинической психологии. – 1970. – С. 189–192.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

10. Distefano M.K. Молитва о взаимосвязи между LOC и злоупотреблением алкоголем. Корреляция LOC среди мужчин-алкоголиков // Journal of Clinical Psychology. – 1977. – №33. – 300 с.

11. Лири Р.Д. Изменения в восприятии и опыте контроля среди стационарных алкоголиков / Р.Д. Лири, М. Донован, Э.О. Лири // Журнал клинической психологии. – 1976. – №33. – 899 с.

12. Комментарий о взаимосвязи между LOC и злоупотреблением алкоголем / А. Вайсбах, В. Теодор, Э. Роджер [и др.] // Журнал клинической психологии. – 1976. – 484 с.

13. Кобб-Кларк Д.А. Здоровые привычки: связь между диетой, физическими упражнениями и локусом контроля / Д.А. Кобб-Кларк, С.К. Кассенбомер, С. Шурер // Журнал экономического поведения и организации. – 2014. – №98. – С. 1–28.

14. Ласси Г. Локус контроля связан с потреблением табака и алкоголя у молодых людей в рамках лонгитюдного исследования родителей и детей Avon / Г. Ласси, А.Э. Тейлор, Л. Махеди [и др.] // Открытое научное общество Королевского общества. – 2014. – №6 (3). – 63 с.

Лесникова Анастасия Владимировна – студентка Университета «Туран», Республика Казахстан, Алматы.

Дуплякин Евгений Борисович – канд. мед. наук, профессор Университета «Туран», Республика Казахстан, Алматы.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)