

УДК 159.9

DOI 10.21661/r-559482

*Волкова А.С.*

## ДЕСЯТЬ ТИПОВ НАРЦИССИЗМА

***Аннотация:** в статье рассматриваются типы нарциссизма. Автор анализирует черты нарциссической личности, а также рассматривает персонологические профили нарцисса.*

***Ключевые слова:** эмоционально-зависимый, тиран, элитный, причудливый, мстительный, трикстер, соматический.*

Слово «нарциссизм» проникло в массовую культуру для обозначения людей, которые слишком сильно любят себя и постоянно ищут внимания и комплиментов других. Это люди, чрезмерно сосредоточенные на себе, мало сочувствующие.

Люди, страдающие нарциссическим расстройством личности, демонстрируют образец грандиозности, развивают глубоко эгоцентрическое отношение и верят, что они имеют жизненно важное значение в жизни всего мира. Им не хватает необходимой умственной гибкости, чтобы понять, что все мы важны для одних и несущественны для других.

Характеристики нарциссических людей. Для нарциссической личности характерны:

- чувство величия и высокомерия. Нарциссический человек часто преувеличивает свои достижения и таланты, обычно с целью, чтобы другие признали и похвалили их, даже если на самом деле у него ничего не получается;

- страдает фантазиями об успехе, власти, блеске или красоте, не имеющими поддержки в реальности, что приводит его к жизни в некоем «альтернативном мире», где все идеально;

- считает себя «особенным» и уникальным, что приводит к тому, что он презирает других и желает общаться только с теми людьми, которые имеют высокий статус и «до него»;

- демонстрирует необоснованные ожидания, ожидает особого отношения, не сделав ничего, чтобы заслужить его, что выражается в высокомерном и высокомерном отношении;

- использует межличностные отношения, использует других для достижения своих целей или удовлетворения своих потребностей;

- ему не хватает сочувствия, он не желает признавать или отождествлять себя с чувствами и потребностями других;

- считает, что другие завидуют его предполагаемым успехам или талантам.

Виды нарциссизма:

1) *эксгибиционист-нарцисс*, которому нужно восхищение окружающих и для этого он не стесняется преувеличивать или выдумывать свои достижения и / или таланты;

2) *нарцисс-интроверт*, который ищет внимания других, принимая на себя роль жертвы, используя тонкие стратегии манипулирования;

3) *токсичный нарцисс*, который удовлетворяет свою потребность в восхищении за счет контроля, власти и домогательств, заставляя других чувствовать себя неполноценными.

Эти типы нарциссизма раскрываются в более конкретных персонологических профилях.

*Эмоционально зависимый.* Характеризуется крайней «уязвимостью». Эта нарциссическая личность испытывает огромную потребность в любви, которая ничем не удовлетворяется. Он просто считает, что ему не хватает любви, он чувствует мимолетное удовлетворение от внимания окружающих, но потом снова испытывает тот вакуум одобрения и ласки. В основе такого поведения лежит глубокий страх быть отвергнутым и покинутым, поэтому нарцисс цепляется за зависимость.

*Тиран.* Этот тип нарциссизма цепляется за власть, потому что испытывает ненасытную потребность в господстве и авторитете. Этот человек ведет себя высокомерно, считает себя выше других, часто презирает других и обращается с

ними так, как будто они «низшие». Этот нарциссический человек очень собственнический, вплоть до жестокого обращения. И он не стесняется использовать презрение, чтобы остальные чувствовали себя неудачниками, доказывая, что он победитель.

*Элитный.* Этот тип нарциссизма характеризуется преувеличенным восприятием «эго». По его мнению, он самый могущественный, влиятельный и важный человек в мире. Чтобы убедиться, что другие знают и воздают должное, он всегда сравнивает свои предполагаемые успехи и достижения. Обычно он преувеличивает свою значимость, потому что хочет вызвать зависть или восхищение.

*Причудливый.* Этот нарциссический человек развивает изоэтранные фантазии до такой степени, что практически вся его жизнь проходит в его внутреннем мире. Он считает, что реальный мир вторгается в его идеальный мир, что порождает разочарование и обиду. Он осознает, что реальность холодна и сурова, поэтому старается избегать ее и находит удовлетворение только в своем идеальном мире, где он совершенный человек, у него идеальная работа и идеальные отношения.

*Соматический.* Шкала ценностей этого человека сводится к имиджу, моде, красоте, молодости. Ему нужно, чтобы им восхищались за его физические характеристики, поскольку его самооценка неразрывно связана с образом его тела. Он также считает, что заслуживает всего из-за своей красоты и физической формы.

*Антагонист.* Это распространенный тип нарциссизма, ярость которого кипит под поверхностью. Его несчастье проявляется в возрастающей враждебности ко всем. Для этого самовлюбленного человека всегда найдется враг, готовый причинить ему боль. Он часто испытывает приступы взрывной ярости по «иррациональным», сбивающим с толку или необъяснимым причинам. Он все воспринимает как личную напасть, что вызывает у него гнев. Эта аффектация «эго» называется нарциссической раной.

*Трикстер.* Этот тип нарциссизма показывает лучшее лицо. Человек обаятельный, привлекательный и добрый. К сожалению, эта привлекательность – всего лишь фальшь, за которым скрывается гораздо более мрачная личность. На

самом деле нарцисс хочет завоевать доверие других, чтобы использовать их в свою пользу. Он практикует своего рода «эмоциональный вандализм», ущерб от которого настолько ужасен, что его жертвам часто требуются годы, чтобы прийти в себя и снова довериться другому человеку. Этот нарцисс использует свое обаяние, чтобы ослепить других и истощить их.

*Мученик.* Личная идентичность этого нарцисса строится вокруг боли, будучи жертвой или даже выжившим. Страдание оправдывает его потребность во внимании и паразитические требования, которые порождают неуравновешенные и эксплуататорские отношения. Когда ему отказывают в этом внимании, он, не колеблясь, бросает обвинения, чтобы вызвать чувство вины, которое позволяет ему оставаться мучеником.

*Мессианский.* Этот тип нарциссизма основан на «высоком моральном уровне». Это самовлюбленные люди, которые считают себя более полезными, хорошими и добрыми, чем другие, поэтому часто оглядываются и критикуют их. Этот человек, не колеблясь, требует услуг и постоянного почтения за свою предполагаемую «жертву», поэтому отношения с ним становятся постоянным долгом.

*Мстительный.* Это один из самых опасных видов нарциссизма. Обычно этот человек действует из тени, используя манипуляции для уничтожения других. Чтобы чувствовать свое превосходство, этому человеку нужно сокрушить других. Вот почему они без колебаний создают конфликты на своем пути или изобретают ложь, которая затрагивает их конкурентов. Он может сделать все, чтобы его «враги» упали. Вместо того, чтобы пытаться расти и совершенствоваться, презирает всех, кто преуспевает.

### ***Список литературы***

1. Нарциссизм и трансформация личности. Психология нарциссических расстройств личности / Ш.-С. Натан. – 2007.
2. Хензелер Х. Теория нарциссизма / Х. Хензелер. – 2009.

---

**Волкова Анастасия Сергеевна** – магистрант ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет», Россия, Москва.