

УДК 572.087

DOI 10.21661/r-559514

*Махалин А.В.*

## ОСОБЕННОСТИ СОМАТОТИПОВ СОТРУДНИКОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ОМОН

***Аннотация:** изучение морфологических показателей организма и соматотипов представителей силовых ведомств имеет актуальное значение, в связи с возросшим интересом к работе и службе в силовых ведомствах МВД. Автором проведен анализ тотальных размеров тела (массы, длины тела и окружности грудной клетки) и соматотипа по системе Хит-Картера. В результате выявлено преобладание ряда морфологических показателей у сотрудников специальных подразделений ОМОН над показателями студентов. Для сотрудников специальных подразделений ОМОН характерна большая выраженность мезоморфности, тогда как для студентов-спортсменов – экто-мезоморфность.*

***Ключевые слова:** соматотипы, сотрудники силовых ведомств, ОМОН, антропометрия, студенты, спортсмены, тотальные размеры тела.*

***Актуальность.** Вследствие реформирования системы органов внутренних дел Российской Федерации повысились требования к профессиональной подготовке, моральному облику и качеству работы сотрудников. К уровню профессиональной подготовки бойцов специальных подразделений предъявляются более жёсткие требования по сравнению с сотрудниками других подразделений МВД. Это также верно по отношению к морфофункциональным особенностям полицейских. Служба в специальных подразделениях предполагает несение службы не только в обычных, но и в экстремальных условиях жизнедеятельности, связанных с постоянной психической напряженностью, угрозой жизни и здоровью сотрудников и окружающих людей, неблагоприятным режимом труда и отдыха [2; 4]. В связи с вышесказанным, целью работы является определение и анализ морфологического статуса и соматотипа сотрудников специальных подразделений ОМОН.*

*Организация и методы исследования.* Для достижения поставленной цели проведено исследование 36 испытуемых мужского пола в возрасте от 18 до 25 лет. Группа испытуемых подразделялась на две подгруппы. Первую, контрольную подгруппу составляли мужчины студенты РУС «ГЦОЛИФК», в количестве 18 человек, средний возраст которых составил 22,9 лет, которых мы обозначили как студенты. Вторую, экспериментальную группу, составляли мужчины сотрудники специальных подразделений Отряд Мобильный Особого Назначения (ОМОН) в количестве 18 человек, средний возраст которых составляет 24 лет – сотрудники ОМОН. Стаж службы в данном подразделений составлял от 3 до 4 лет. Обследования включали морфологические измерения, расчетным способом определялся индекс массы тела (ИМТ) и определение соматотипов по системе Хит-Картера. Антропометрические измерения были проведены в соответствии с классической методикой, принятой в НИИ и Музее антропологии МГУ им. М.В. Ломоносова [1,3]. Определения и анализ соматотипов производился по объективной конституциональной схеме Б. Хит и Дж. Картера (1969), на основе которого лежит принцип построения телосложения У. Шелдона [3]. Материал собран методом «поперечного сечения» с соблюдением правил биоэтики и подписанием протоколов информированного согласия на каждого испытуемого. Весь материал обработан методом математической статистики с использованием программного обеспечения SPSS 23.0.

*Результаты и анализ исследования.* Рассматривая морфологический статус сотрудников ОМОН, нами в первую очередь проанализированы тотальные размеры тела (табл. 1). По массе тела и окружности грудной клетки сотрудники превосходили значения студентов, по последнему показателю, со статистической достоверностью. По длине тела студенты оказались незначительно выше, чем сотрудники ОМОН.

Таким образом, морфологические различия между сотрудниками ОМОН и студентами характеризуются большими значениями в группе представителей силовых ведомств, чем среди группы спортсменов студентов. ИМТ, рассчитанный нами, характеризует, с высокой точностью достоверности, в группе студентов

нормальным соотношением массы тела к длине тела, в то время как у сотрудников – избышек массы тела, что подтверждается у сотрудников ОМОН большие значения мышечного компонента.

Таблица 1

Тотальные размеры тела сотрудников ОМОН  
и студентов ( $p \leq 0,01^*$ ,  $p \leq 0,001^{**}$ )

Показатели	Сотрудники ОМОН	Студенты
Длина тела, см	175,65±8,23	176,93±6,16
Масса тела, кг	78,77±9,10	73,87±8,98
Окружность грудной клетки, см	96,72±3,90**	88,94±6,20**
ИМТ, усл.ед.	25,52±1,90*	23,68±3,42*

Анализируя соматотипы, нами выявлены следующие особенности (рис. 1.). Сотрудники специальных подразделений ОМОН обладают более выраженными компонентами эндоморфности и мезоморфности по отношению к студентам; выраженность эктоморфности статистически достоверно преобладает у студентов.

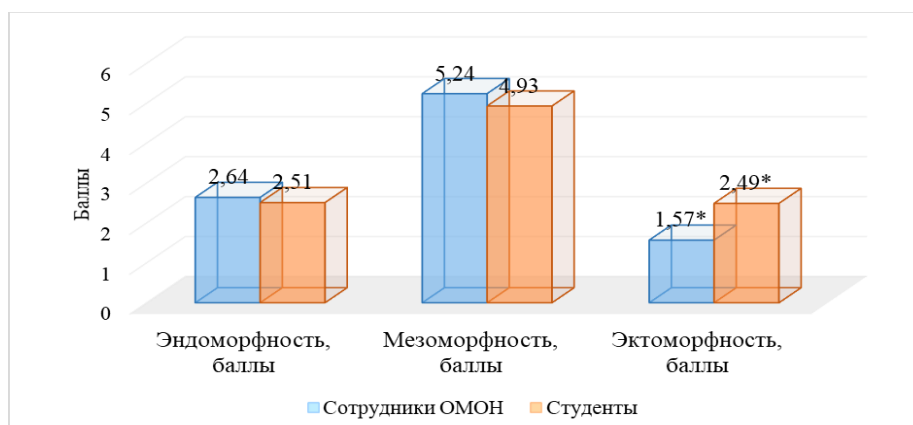
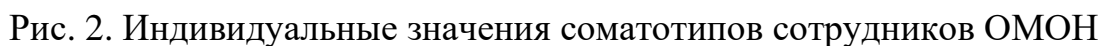


Рис. 1. Количественные показатели выраженности компонентов соматотипа сотрудников ОМОН и студентов ( $p \leq 0,01^*$ )

Индивидуальные значения выраженности компонентов соматотипа сотрудников специальных подразделений ОМОН представлены на рисунке 2.



Соответственно, между сотрудниками специальных подразделений ОМОН и студентами отсутствуют различия в преобладающем типе соматотипа (Эктомезоморф). Однако, для сотрудников специальных подразделений ОМОН характерна большая выраженность развития жирового компонента, тогда как для студентов характерна большая выраженность костного компонента.

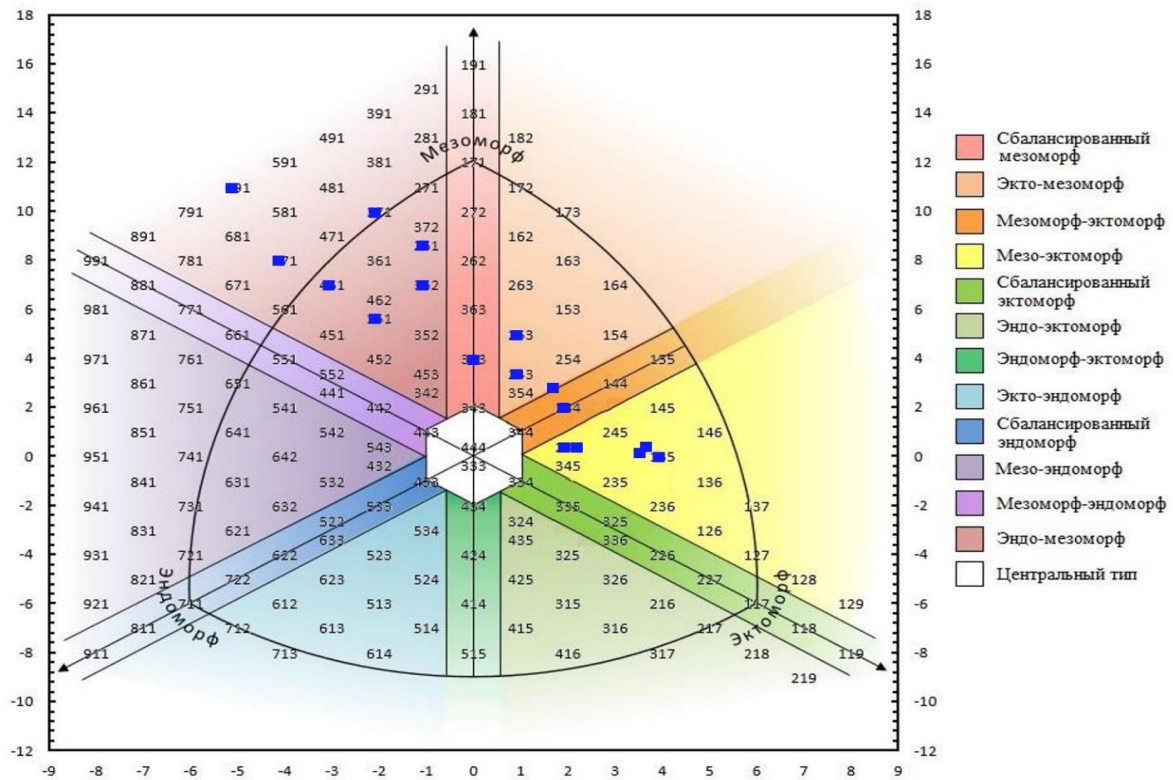


Рис. 3. Индивидуальные значения соматотипов студентов

Описанные различия обусловлены наличием профессионального отбора сотрудников специальных подразделений ОМОН, требующего предварительной многолетней спортивной подготовки, также оказывающей влияние на выраженность компонентов соматотипа. Помимо как такового отбора сотрудников специальных подразделений ОМОН, следует учитывать специализированную профессиональную подготовку, базирующуюся на развитии физических качеств, что обуславливает большую выраженность мезоморфности у сотрудников.

*Закключение.* На основании проведенного исследования, нами выявлено преобладание ряда морфологических показателей (масса тела, окружность грудной клетки, ИМТ) у сотрудников специальных подразделений ОМОН над показателями студентов. Большие показатели мышечного компонента массы тела у сотрудников специальных подразделений ОМОН по отношению к студентам обусловлено продолжительной и специализированной профессиональной подготовкой у сотрудников специальных подразделений ОМОН. Следствием таковой подготовки и является увеличение содержания мышечного компонента массы

тела. Для сотрудников специальных подразделений ОМОН характерна большая выраженность мезоморфности и развития жирового компонента, тогда как для студентов характерна большая выраженность костного компонента. Описанные различия обусловлены наличием профессионального отбора сотрудников специальных подразделений ОМОН, требующего предварительной многолетней спортивной подготовки, также оказывающей влияние на выраженность компонентов соматотипа.

### ***Список литературы***

1. Бунак В.В. Антропометрия. Практический курс, пособие для университетов / В.В. Бунак. – М.: Наркомпроса РСФСР, 1941. – 367.
2. Дополнительная подготовка сотрудников специальных подразделений МВД РФ к исполнению служебно-боевых задач в экстремальных условиях: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.01 / Р.Х. Хамидуллин. – Казань, 2009. – 22 с.
3. Негашева М.А. Основы антропометрии: учеб. пособ. / М.А. Негашева. – М.: Экон-Информ, 2017 – 216 с.
4. Парамонов А.В. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников специальных подразделений органов внутренних дел: дис. ... канд. пед. наук / А.В. Парамонов. – Тамбов, 2006. – 180 с.

---

***Махалин Аду Васильевич*** – канд. биол. наук, доцент ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Россия, Москва.

---