(cc) BY

Степанова Алена Ивановна

воспитатель

МАДОО «Д/С «Родничок»

пгт. Урмары, Чувашская Республика

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «МЫ – НАСЛЕДНИКИ ПОБЕДЫ»

Аннотация*: в статье описывается методическая разработка по физическому развитию «Мы – наследники Победы».*

Ключевые слова*: методическая разработка, физическая культура, день Победы, упражнения, развитие.*

Задачи: упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия.

Материалы и оборудование: по два флажка на каждого ребенка; косички – 12 шт.; гимнастическая скамейка – 2 шт; обруч – 3 шт; магнитофон; аудиозапись.

Вводная часть	За направляющим в одну линию становись! Ребята, мы сегодня не одни, у нас гости, давайте дружно скажем всем – «Здравствуйте!» Ребята, а вы знаете какой праздник, приближается? (ответы детей). Совершенно верно, приближается праздник Победы Великой Отечественной войне. Наши деды и прадеды защищали и охраняли нашу Родину от врагов. Наш долг любить и защищать свою Родину, свою семью. Дети вы все уже знаете, любое соревнование начинается с прослушивания гимна. Равнение на государственный флаг Российской Федерации, смирно! Предлагаю сегодня стать настоящими солдатами. А как вы думаете, какими должны быть настоящие солдаты? Они должны быть смелыми, мужественными, выносливыми и сильными. *1 реб. Артем* – Слава Армии любимой! Слава Армии родной! Наш солдат, отважный, сильный, Охраняет наш покой. *2 реб. Эмилия*- Пожелаем мы добра Счастья и здоровья. Пусть спокойно спит страна Мир у изголовья!	

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

	3 реб. Маша – Пусть сияет ярко солнце, И пусть пушки не гремят. Мир, людей, страну родную Защитит всегда солдат. А помогают в этом занятия физкультурой и спортом. День солдатский по порядку начинается с зарядки! Ну-ка, детки, подтянитесь на зарядку становитесь! За направляющим повернулись, ходьба друг за другом по залу шагом марш; легкий бег на носочках друг за другом; ходьба «змейкой», бег «змейкой» переходим в обычную ходьбу (а для упражнений нам понадобятся флажки, берем флажки, по сигналу воспитателя) через центра зала перестроение в два звена за направляющими	
Основная часть	*ОРУ* (*с флажками*) Мы зарядкой заниматься Начинаем по утрам. Пусть болезни нас боятся, Пусть они не ходят к нам. *Моим помощником сегодня будет София С.* 1. И. п. – стойка ноги на ширине ступни, флажки вниз. Флажки вверх, скрестить, опустить, вернуться в исходное положение. 2. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки у плеч. Поворот вправо (влево), отвести руки с флажком в сторону, вернуться в исходное положение. 3. И. п. – стойка ноги на ширине плеч, флажки за спиной. Поднять флажки в стороны; наклониться вперед, скрестить флажки. Выпрямиться, вернуться в исходное положение. 4. И.п. – стойка ноги на ширине ступни, флажки у груди. Присесть, флажки вынести вперед; подняться вернуться в исходное положение. 5. И. п. – ноги слегка расставлены. Прыжки на носочках на двух ногах на месте в чередовании с ходьбой на месте. 6. Упражнения на дыхание (вдох через нос и выдох через рот; положить флажки на скамейку). *Основные виды движений*. (встать в одну линию). А сейчас предлагаю провести настоящие армейские учения! Согласны? – Да! (а для этого нам надо разделиться на две команды). Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь двумя руками, хват рук с боков скамейки. Прыжки на носочках через косички на двух ногах, руки на поясе, с продвижением вперед. (обойти ориентир вернуться к своей команде шагом). Игра «Тинес хумханать» С помощью считалки выбираем водящего. По три человека встаем в обруч. Ведущий ходит вокруг игроков и приговаривает: «Тинес хумханать», при этом он касается рукой игроков. Игроки, до которых он дотронулся идут за ним. Когда он скажет: «Тинес лапланче» все занимают свои места, оставшийся становится ведущим. (встать в одну линию)	6 раз; (по 3 раза в каждую сторону); 6 раз; 5 раз; (8подсч) 2-раза; 3 раза; 2 раза; 2раза

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Заключительная часть	Военные учения закончились. Они показали, что вы сегодня справились со всеми заданиями, проявили смелость, силу, быстроту и ловкость. Вы старались, как настоящие солдаты. Молодцы! Эту песню посвящаем, Нашим прадедам и дедам, Нашей Родине любимой, Родине непобедимой! Песня «Катюша», надеюсь, все гости нас поддержат. В нашем детском саду принято проводить акцию «Георгиевская ленточка». У нас уникальная возможность преподнести вам георгиевские ленточки. (дети раздают гостям георгиевские ленточки) Повернулись друг за другом, идем в группу. Спасибо за внимание и за поддержку	

Список литературы

1. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в средней группе / Л.И. Пензулаева. – М.: Мозайка-Синтез, 2014.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)