

***Мельникова Ольга Викторовна***

воспитатель

***Мелихова Екатерина Николаевна***

воспитатель

***Алпутова Татьяна Григорьевна***

инструктор по физической культуре

МБДОУ «Д/С №37 «Соловушка»

г. Старый Оскол, Белгородская область

## **СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ИХ РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА**

*Аннотация:* в статье рассмотрены понятие семейных традиций, а также многообразие использования традиций в семье. Авторы обращают внимание на роль семейных традиций в жизни каждого человека, его влияние на воспитание и развитие детей.

*Ключевые слова:* семейные традиции, развитие, формирование личности.

Семье отводится особая роль в жизни человека. Именно семья является фундаментом приобщения ребенка к разнообразным видам деятельности: познавательной, игровой, творческой, коммуникативной.

Любовь родителей наполняет, обогащает внутренний мир ребенка. Отношения, которые складываются между родителями в семье напрямую влияют на воспитание ребёнка, каким он будет в будущем. Дети копируют привычки, вкусы, пристрастия своих близких. Семья закладывает нормы и традиции.

Что же такое семейные традиции, какую роль ей отводят в формировании личности ребенка?

*Семейные традиции* – это повторяющиеся с периодичностью действия членов семьи и духовная атмосфера дома, которая состоит из обычаев, уклада жизни и привычек его обитателей.

*Традиция*- это события, которые повторяются с определенной частотой в течение определенного отрезка времени и предполагают конкретное наполнение.

Обычно это дела, совместно выполняемые всей семьей. Это не только праздники, но и совместный ужин всей семьей, подготовка творческих поделок для бабушек и дедушек своими руками, поход в музей, отдых на природе, чтение книг на ночь и так далее – все это скрепляет семью. Очень важно, чтобы дети чувствовали любовь родителей, необходимо один или два часа проводить вместе время. И только тогда получится передать подрастающему поколению все лучшее, что есть в наших семьях. Познание мира гораздо интереснее, когда жизнь ребенка наполнена положительными эмоциями, через традиции. Чем больше традиций, тем ярче познание мира, тем больше радости будет у ребенка и в дальнейшей жизни.

Приведем примеры некоторых традиций, которые способствуют воспитанию самостоятельности, ответственности, умению работать в коллективе. Это *традиция обсуждения планинга на ближайшие дни*, выходные, каникулы, отпуск. Принимая участие в обсуждениях дети учатся высказывать свое мнение. Такие действия помогают почувствовать настоящий интерес к себе.

*Традиция пожелания хорошего дня*, доброго утра, приятного аппетита, хорошей дороги и тому подобное. Это замечательные каждодневные привычки, способствующие прочности семейных и родственных отношений.

Такая *традиция, как прочтение на ночь книги* и обсуждение прочитанного, способствует формированию мировоззрения ребенка, помогает понять поступки людей и их действия. Идет размышление ребят, совместно со взрослым, о добре и зле. Это помогает развить способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка. Дети учатся рассказывать, для общества, он становится интересным собеседником. Появляющаяся эмоциональная близость во время таких бесед, укрепляет семью.

*Традиция праздновать день рождения*, есть, пожалуй, в каждой семье. Несомненно, это тоже очень значимое воспитательное мероприятие. Поэтому готовясь к нему родители должны учитывать, какое воспитательное значение

оно сыграет в жизни ребенка, чему оно научит. Не допустимо, чтобы важный день прошел в быстром поздравлении взрослых, где через время ребенок останется наедине с собой, а взрослые продолжают застолье и обсуждать свои взрослые дела. Такое событие должно быть не только ярким и веселым, но и познавательным, запоминающимся. Специально подготовленные развлекательные досуги принесут удовольствие и подарят новые знания и умения, повысят духовный уровень семьи, еще сильнее объединят. Между двумя сценариями мы видим очевидную разницу. И какие дети вырастут в одной и другой ситуации не трудно догадаться.

*Традицией может стать и любое доброе дело:* совместный уход за домашними животными, поездка к бабушке и дедушке в гости, совместные прогулки в парк, в театр, бассейн, катание на лыжах, коньках, на санках и т.д. Если традиции регулярны, то со временем обретают форму эмоциональной потребности. Появляется атмосфера уюта, спокойствия, надежности. Воспоминания оказывают положительную энергетику, появляется ощущение комфорта и связи с семьей.

Занятия физкультурой в семье (бассейн, катание на лыжах, коньках, на санках и т.д.) еще одна форма традиции, которая не только формирует у детей устойчивый интерес к спорту и совершенствуют их физическое развитие, но и способствуют формированию у родителей и детей общих интересов, укреплению внутрисемейных связей.

Из написанного выше, можно сделать вывод, что роль семейных традиций в жизни ребенка очень важна:

- учит детей гордиться своей семьей;
- дает возможность проявления положительных эмоций;
- способствует скреплению взаимоотношений;
- сохраняется и укрепляется связь между поколениями.

Трудолюбивая и дружная семья помогает ребенку быть успешным. Семья играет главную роль в формировании личности ребёнка. Приучать к семейным традициям необходимо с самого раннего возраста.

### ***Список литературы***

1. Антонова Л.И. Роль семейных традиций и ритуалов в представлениях старших дошкольников о семье / Л.И. Антонова, Н.А. Цветкова // Современные гуманитарные исследования. – 2006. – №1.
2. Божович Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте / Л.И. Божович. – М., 1968.
3. Гаранина Т.П. Семейные традиции и их роль в воспитании детей / Т.П. Гаранина. – Минск, 1983
4. Дружинин В.Н. Психология семьи / В.Н. Дружинин. –3-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 176 с.
5. Земска М. Семья и личность / М. Земска. – М., 1986.
6. Кугач А.Н. Семейные праздники: рецепт успеха / А.Н. Кугач, С.В. Турыгина. – Ярославль, 2006.
7. Краткий психологический словарь / под общ. редакцией А.В. Петровского и М.Г. Ярошевского. – М., 1985.
8. Кулик Л.А. Семейное воспитание / Л.А. Кулик, Н.И. Берестов. – М., 1990.
9. Лесгафт П.Ф. Семейное воспитание ребенка и его значение / П.Ф. Лесгафт. – М., 1991.
10. Титаренко В.Я. Семья и формирование личности / В.Я. Титаренко. – М.: Изд-во Мысль, 1987.