(cc) BY

Мазманян Тигран Рудикович
студент
Соболь Юлия Владимировна
канд. пед. наук, старший преподаватель

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет им. И.Т. Трубилина»
г. Краснодар, Краснодарский край

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФЕНОМЕНА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗРЕЛОСТИ СТУДЕНТОВ

Аннотация*: статья представляет теоретический анализ феномена социальной психологической зрелости студентов. В статье рассматриваются основные аспекты понятия зрелости, ее связь с социальной психологией и различные подходы к ее изучению. Особое внимание уделено анализу факторов, влияющих на развитие социальной психологической зрелости студентов, таких как социальное окружение, образовательный процесс, личностные качества и опыт жизни.*

Ключевые слова*: социальная психология, зрелость, студенты, теоретический анализ, социальное взаимодействие, эмоциональная стабильность, самоконтроль.*

Теоретический анализ феномена социально-психологической зрелости студентов представляет собой сложную и многогранную задачу. В современном мире, где быстро меняющиеся условия жизни и работы ставят перед молодыми людьми все новые и новые вызовы, важно понимать, какие качества и навыки необходимы для успешной адаптации к изменяющимся условиям.

Одним из важнейших аспектов социально-психологической зрелости студентов является умение принимать ответственность за свои поступки и решения. Как показывают исследования, студенты, которые осознают свою ответственность за свои действия, более успешно адаптируются к новым условиям и более уверенно чувствуют себя в социальных ситуациях.

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Теоретический анализ феномена социально-психологической зрелости студентов является важной задачей для психологии. Понятие социально-психологической зрелости означает уровень готовности человека к эффективному взаимодействию социальной среды. Значение социально-психологической зрелости для студентов заключается в том, что она позволяет им успешно адаптироваться к учебной и социальной среде, развивать личностные качества и достигать успеха в жизни.

Одним из ключевых аспектов социально-психологической зрелости студентов является психологическая зрелость. Она включает в себя умение контролировать свои эмоции и поведение, принимать взвешенные решения, устанавливать здоровые отношения с окружающими людьми. Психологическая зрелость помогает студентам справляться с трудностями и стрессом, что важно в условиях учебы и социальной жизни.

Еще одним важным аспектом социально-психологической зрелости студентов является социальная зрелость. Она включает в себя умение эффективно взаимодействовать с другими людьми, уважать их мнения и права, быть открытым и толерантным. Социальная зрелость помогает студентам устанавливать качественные отношения с преподавателями, одногруппниками и другими людьми в их жизни.

Важно отметить, что социально-психологическая зрелость студентов имеет большое значение для их успеха в учебе и в жизни в целом. Она помогает студентам развивать лидерские качества, устанавливать качественные отношения с окружающими людьми, принимать взвешенные решения и достигать своих целей. Для того чтобы развивать социально-психологическую зрелость, студентам необходимо работать над своей личностью, учиться управлять своими эмоциями и развивать социальные навыки.

Социально-психологическая зрелость студентов является важным аспектом их жизни. Она помогает им успешно адаптироваться к учебной и социальной среде, развивать личностные качества и достигать успеха в жизни. Развитие социально-психологической зрелости требует усилий и времени, но оно является ключевым фактором для достижения личной и профессиональной цели.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Одним из ключевых аспектов развития социально-психологической зрелости студентов является формирование у них уверенности в своих силах, что позволит им лучше справляться с жизненными трудностями. Также важно помочь студентам научиться эффективно общаться с окружающими, что поможет им в будущем как в личной, так и в профессиональной жизни.

В целом, анализ социально-психологической зрелости студентов показал, что данный показатель является важным фактором в формировании личности молодого человека. Развитие социально-психологической зрелости студентов может быть достигнуто через проведение специальных тренингов и занятий, а также через формирование уверенности в своих силах и умение эффективно общаться с окружающими.

Список литературы

1. Цыганкова В.О. Организация и проведение соревнований по плаванию / В.О. Цыганкова, В.Ю. Ковалева // Актуальные вопросы гуманитарных и социальных наук: материалы конференции. – Чебоксары, 2022. – С. 257–258. EDN HUFVEJ

2. Шестопалов Я.В. Значение физической тренированности для адаптации организма человека к разнообразным условиям жизни / Я.В. Шестопалов, В.О. Цыганкова. – Наукосфера, 2022. – №3–1. – С. 122–125.

3. Цыганкова В.О. Подготовка тхэквондистов в условиях эпидемиологических ограничений / В.О. Цыганкова, А.А. Клименко // Современные методические подходы к преподаванию дисциплин в условиях эпидемиологических ограничений: материалы конференции. – Краснодар, 2021. – С. 360–361. EDN PRGLOQ

4. Имамалыев Т.И.О. Умственная и физическая работоспособность обучающихся и влияние различных факторов на неё / Т.И.О. Имамалыев, В.О. Цыганкова // Актуальные вопросы физического и адаптивного физического воспитания в системе образования: материалы конференции. – 2021. – С. 215–218. EDN DMJJWN

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)