(cc) BY

Потапова Наталия Алексеевна
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Д/С №13»
г. Белгород, Белгородская область

СЦЕНАРИЙ ЛЕТНЕГО СПОРТИВНОГО ДОСУГА ДЛЯ ДЕТЕЙ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «ШАРИКИ – СМЕШАРИКИ»

Аннотация*: спортивный досуг предназначен для педагогов, работающих с детьми младшего дошкольного возраста, составлен в соответствии с программными требованиями и возрастными особенностями детей. Развлечение нацелено на сохранение и укрепление здоровья детей, развитие физических качеств, интереса к занятиям физкультурой.*

Ключевые слова*: сценарий, летний спортивный, досуг, дети, вторая младшая группа, укрепление здоровья, развитие физических качеств.*

Цели: создание положительного эмоционального настроения, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

– развивать у детей двигательную активность, ловкость;

– способствовать развитию положительных эмоций, воображения;

– способствовать развитию интереса к играм с воздушными шарами.

Оборудование: воздушные шары по количеству детей; сетка, скакалка, ворота пластмассовые, клюшка хоккейная, фломастеры, воротца, веник; магнитофон, весёлая музыка.

Ход мероприятия: здравствуйте, дорогие ребята! Я сегодня приглашаю вас на необычный праздник. А что это за праздник, вы попробуйте догадаться сами, отгадав загадку.

В праздники на улицах в руках у детворы
Горят, переливаются воздушные…(шары)

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Да, у нас сегодня праздник Воздушных шаров. Посмотрите, как красиво вокруг, как много вокруг воздушных шаров! А у меня в руках непростой шарик: он всё время хочет от меня улететь. К воздушному шарику вы должны относиться бережно.

– кто знает, почему? (шарик может лопнуть).

– правильно. У шарика есть ниточка-хвостик. За неё надо держать крепко. Почему? (шарик может улететь).

– ну, а теперь берите каждый себе дружочка- шарик /каждый ребёнок берёт по шарику/.

– давайте, ребята, с шариками сделаем разминку. Стройтесь в круг.

Общеразвивающие упражнения: (*под музыку*).

1. «Потянись» И. п.: стоя, шар держим обеими руками. Поднять руки вверх, посмотреть на шар, опустить руки, повторить (4–5 раз).

2. «Повернись» И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, держа шар двумя руками перед собой.

Повернуться вправо (влево, вернуться в исходное положение, повторить (3 раза) в каждую сторону.

3. «Присядь» И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, держа шар двумя руками

Присесть, шар вынести вперёд, встать, вернуться в исходное положение, повторить (5–6 раз).

4. «Наклонись» И. п.: то же.

Наклониться, коснуться шаром носочков ног, выпрямиться, вернуться в исходное положение, повторить (6 раз)

5. «Попрыгунчики» И. п.: то же. Прыжки на двух ногах, шар перед собой

Игровое упражнение «*Ты катись, весёлый шарик*»

Игроки становятся в круг и произносят такие слова:

– ты катись, весёлый шарик, быстро-быстро по рукам. У кого наш красный шарик, тот станцует нам сейчас (в это время воздушный шар передаётся от од-

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ного участника к другому. На ком остановился шарик, тот танцует под музыку. Все повторяют (выполняет задание в центре круга).

Игры с воздушными шарами.

Мы сейчас превратимся в кузнечиков и будем прыгать с одной стороны площадки на другую.

6. «*Весёлые кузнечики*» (С зажатыми между колен шариками пропрыгать на 2-ух ногах с одной стороны площадки на другую) У кого получилось не уронить воздушный шарик?

А сейчас как настоящие хоккеисты забьем шар в ворота

7. «*Гол*» Дети по очереди забивают шар в ворота хоккейной клюшкой

8. «*Быстрый шарик*»

Дети выстраиваются друг за другом (в колонне). Шар в руках у первого участника. По команде дети передают шарик вверх, назад с помощью вытянутых рук.

Игры «*Догони свой шар*».

Дети подбрасывают, отбивают свои шары, ловят их, танцуют под музыку по сигналу возвращаются на свое место (строятся в шеренгу, колонну).

Игра «*Цветочная поляна*»

Дети с шарами в руках передвигаются по площадке. По сигналу «Собери цветок» дети собираются в кружок по цвету шаров возле цветных ориентиров.

«*Перебрось шарик на другую сторону*»

Посредине площадки натянута сетка(веревка). По одну сторону выстраиваются девочки, по другую -мальчики. В руках у всех по шарику. По команде дети начинают перебрасывать шары на противоположную сторону через сетку. Выигрывает та команда, на чьей стороне меньше шариков.

Какие вы, ребята, молодцы! Как замечательно вы играли и соревновались. Но вот только мой Шарик – Смешарик никак не может понять, почему у ваших друзей-шариков нет улыбок? Давайте же скорее нарисуем вашим шарикам смешные личики, и каждый из вас придумает имя своему другу!

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Игра «Мой шарик – Смешарик»

(Дети рисуют фломастерами улыбающиеся лица на шариках и придумывают им имена в зависимости от формы шарика, его цвета).

Какие прелестные и добрые получились у вас друзья – шарики. Давайте с ними потанцуем.

(Дети танцуют под весёлую музыку с шариками).

– наш Праздник воздушных шаров подошёл к концу. Вам понравилось играть с шариками? (да).

Список литературы

1. Вареник Е.Н. Занятия по физкультуре с детьми 3–7 лет: планирование и конспекты / Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, Н.Н. Сергиенко. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – 208 с.

2. Вареник Е.Н. Физкультурно – оздоровительные занятия с детьми 5–7 лет / Е.Н. Вареник. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 128 с.

3. Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ: методич. пособие / Л.В. Гаврючина. – М.: ТЦ Сфера, 2007. – 160 с. – EDN QVSYUF.

4. Колдина Д.Н. Игровые занятия с детьми 2–3 лет / Д.Н. Колдина. – М.: ТЦ Сфера, 2011.

5. Фёдорова С.Ю. Планы физкультурных занятий с детьми 2–3 лет / С.Ю. Фёдорова. – М.: Мозаика-Синтез, 2020. – EDN TTRPJA.

6. Праздник «Воздушный шарик» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2017/06/08/prazdnik-vozdushnyy-sharik (дата обращения: 04.07.2023).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)