(cc) BY

Азарова Юлия Васильевна
воспитатель
Шаульская Наталья Евгеньевна
воспитатель

МБОУ «Начальная школа – Д/С №8»
г. Белгород, Белгородская область

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ, ЧТО ДЕЛАТЬ И ЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У РЕБЕНКА ИСТЕРИКА

Аннотация*: в статье речь идёт о том, что детство – нелегкая штука. Шаг за шагом малыши исследуют этот мир и учатся реагировать на все новое и необычное. Им нужно время, чтобы привыкнуть к людям, отношениям между ними и правилам поведения. Некоторые семьи довольно быстро прощаются с периодом бесконечных детских истерик, другим же приходится мириться с этим в течение многих лет. Как мама вы имеете очень тесную эмоциональную связь с ребенком. Вы – единственная, кто может почувствовать его скрытые поведенческие мотивы.*

Ключевые слова*: детство, ребенок, детские истерики, советы родителям, правила поведения, поведенческие мотивы.*

«Терпение и труд все перетрут» – гласит известная поговорка.

Один из признаков истерики – это когда ребенок перестал с вами общаться человеческим языком. Поведение неадекватное: вместо того, чтобы объяснить, что ребенок хочет, он начинает размахивать руками, топать ногами, а родители не могут ничего понять.

Кстати, здесь важный критерий – ребенок не может объяснить, что он хочет. Если ребенок умеет говорить, может объяснить, что ему надо, но вместо этого устраивает истерики – вот это поведение уже ненормально. У ребенка до сформированной речи, истерики – явление нормальное. Ну как с вами еще поговорить, если языка жестов и плача вы не понимаете?!

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

То есть, если ребенок кричит, и вы реагируете так как он от вас этого хочет, он все равно будет использовать метод крика, чтобы изменить ваше поведение. *Отсюда вытекает самое главное правило*: истерики нужно игнорировать. НО! Игнорировать надо не ребенка, а поведение ребенка! Нужно, продолжать общаться с ним спокойно, как с адекватным и понимающим человеком, хоть и маленьким. Игнорировать – это не значит оставить ребенка одного; это значит, что ваши действия не изменились от того, что он устраивает истерику.

Ребенок знает, что с помощью истерики он может изменить поведение взрослых. Поэтому, чтобы в будущем избежать новых истерик, не поддавайтесь на провокацию и манипуляцию, не меняйте своего поведения.

Шаги, которые стоит предпринять родителям в случае детской истерики.

1. Жалеть человека, которому плохо, это нормально.

2. Нужно сообщить человеку, что мы ВИДИМ, понимаем, что ему плохо.

3. Далее можно предложить помощь.

4. Если ребенок отталкивает вас, отойдите. На то расстояние, которое нужно ребенку для того, чтобы не чувствовать ваше вторжение.

Не паникуйте. Просто отойдите – пусть ребенок побудет с самим собой. Пусть у ребенка будет возможность проверить собственное состояние. Ребенок не может услышать никого и ничего снаружи – пока внутри он переполнен яростью, горем и чувством несправедливости.

До определенного возраста у детей не сформированы отделы мозга в лобных долях, отвечающих за самоконтроль и выбор стратегии поведения. Ребенку не хватает собственного опыта для изменения своего эмоционального состояния – и это говорит о его уязвимости и о том, что он нуждается в помощи родителей. Ребенок реагирует на внешние стимулы, у ребенка формируется множество новых нейронных связей, которые еще не получили закрепления.

Согласно теории привязанности, готовность ребенка слушаться зависит от надежной связи с родителями. Если малыш чувствует их защиту, заботу, воспринимает маму с папой как свою опору, он следует их указаниям – для него это понятно и не вызывает протеста.

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Дети – неисчерпаемый источник энергии. Они могут бегать, прыгать, кричать и дурачиться весь день напролет. Поэтому принципиально важно найти для них развивающие занятия и постараться увлечь их ими. У занятых детей нет лишнего времени, чтобы закатывать истерики и капризничать, так как они быстро устают и становятся сонными.

Источник проблемы зачастую не в детях, а в их родителях. И те родители, которые потакают капризам ребенка, обязательно будут сожалеть об этом позже. Тем не менее, «возраст истерик» не вечен. Вы забудете об этом периоде, как только психика вашего ребенка достигнет более высокой ступени развития.

Каждый ребенок нуждается в постепенной социализации, общении с родителями и сверстниками. Следует говорить с ребенком каждый день: ваши слова и советы помогут ему стать сильнее и найти правильный путь в жизни. Кроме того, это хороший способ избежать конфликта поколений и построить отношения, основанные на доверии. Если вы найдете общий язык с вашим ребенком, постепенно вы сможете уменьшить количество его истерик.

Список литературы

1. Амигуд В.С. Детские истерики: что делать и чего не делать / В.С. Амигуд [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://psy.su/feed/6711/ (дата обращения: 07.07.2023).

2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://dzen.ru/media/id/59be498b4 ffd13468bf57899/otkuda-berutsia-detskie-isteriki-59d226ac3c50f78942d80b04 (дата обращения: 07.07.2023).

3. Стецкая Т.А. Детские истерики: кто виноват и что делать? / Т.А. Стецкая. – Эксмо, 2022.

4. Смирнова Е.Е. Детские истерики и капризы. Как справиться с капризами ребёнка? / Е.Е. Смирнова. – Учитель, 2022. – 51 с.

5. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ryb-int2.edu.yar.ru/psiholog/ 8_sposobov.html (дата обращения: 07.07.2023).

Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

6. Откуда берутся детские истерики? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://golos.io/~h2na2xztyv1q/otkuda-berutsya-detskie-isteriki/ (дата обращения: 07.07.2023).

Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)