(cc) BY


***Ширшова Зоя Владимировна***
воспитатель
***Самсонова Елена Александровна***
воспитатель

МБДОУ «Д/С КВ №71»
г. Белгород, Белгородская область

# ПОДВИЖНАЯ ИГРА КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

***Аннотация****: в статье представлены возможности физического воспитания детей средствами подвижных сюжетных игр.*

***Ключевые слова****: подвижная игра, физическое воспитание, дошкольный возраст.*

Не для кого не секрет что, чтобы ребенок рос здоровым и всесторонне развитым, необходимо с раннего детства уделять большое внимание физическому воспитанию, потому что именно в дошкольном возрасте формируются важные базовые умения и навыки, создается фундамент двигательной деятельности, из элементов которой впоследствии и складывается двигательная активность взрослого человека.

Каждые педагог знает, что ведущей деятельностью дошкольника является игра, поэтому с помощью игры, а точнее подвижной игры, мы с легкостью можем физически развивать ребенка.

Нашим воспитанникам больше нравятся подвижные игры с правилами и небольшим сюжетом. Сюжетные подвижные игры отражают в условной форме жизненный или сказочный эпизод. Детей увлекают игровые образы, и они творчески перевоплощается в них, изображая мышку, кошку, птичку и т. д. Ниже представлены несколько таких сюжетных игр.

«*Сова и мышки*».


Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

Цель: развить внимательность и умение неподвижно стоять некоторое время.

Ход игры: считалкой выбирается водящий «Сова». «Сова» сидит («в дупле»). В качестве дупла выступает беседка или павильон. Остальные игроки – это «Мышки», и они свободно располагаются на площадке. Педагог говорит: «Наступило утро – все просыпаются». Все «Мышки» начинают свободно двигаться по площадке (прыгают, бегают и т. д.). Неожиданно педагог произносит: «Ночь наступает, все засыпают, а сова вылетает». Все «Мышки» должны немедленно остановиться в том положении, в котором их застали эти слова, и не шевелиться. «Сова» медленно пролетает мимо мышек и внимательно осматривает их. Кто пошевелится или засмеется, того «сова» уносит к себе в «дупло».

«*Лягушка и кузнечики*».

Цель: учить правильно прыгать на двух ногах и развивать ловкость.

Ход игры: с помощью шнура или нескольких скакалок в центре игровой площадки выкладывается круг. Все играющие стоят за ним на расстоянии полушага. Выбирается водящий «Лягушка» и он встает внутри круга. Остальные дети «Кузнечики» прыгают в круг и обратно. «Лягушка» бегает по кругу и старается коснуться играющих в то время, когда они находятся внутри круга. Тот, кого коснулась «Лягушка» становиться водящим.

«*Самолеты*».

Цель: учить плавности и точности движений, действовать по команде.

Ход игры: перед игрой нужно показать детям игровые движения. Затем дети становятся на одной стороне площадки (аэродром). Педагог говорит: «Самолеты приготовиться. Заводите моторы. Взлетаем!». Дети сначала делают вращательные движения руками перед грудью. После сигнала «Взлетаем!» дети разводят руки в стороны и разбегаются по площадке. Сначала несколько шагов по прямой, а затем «разлетаются» в разные стороны. По сигналу «На посадку!» дети направляются в сторону аэродрома. И «заходят» на посадку.

Таким образом, можно сказать, что именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье


Содержимое доступно по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)

ребенка, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются движения, двигательные навыки и физические качества.

***Список литературы***

1. Подвижные игры «Совушка», «Два мороза». Подвижные игры для детей подготовительной группы детского сада. Картотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://thestrip.ru/day/podvizhnye-igry-sovushka-dva-moroza-podvizhnye-igry-dlya-detei-podgotovitelnoi/

2. Подвижные игры в средней группе по ФГОС. Картотека подвижных игр для средней группы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://gigafox.ru/pregnancy-planning/podv-igry-v-srednei-gruppe-po-fgos-kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya/

3. Подвижные игры для средней группы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://peskiadmin.ru/podvizhnye-igry-dlya-srednei-gruppy.html

4. Картотека подвижных игр для дошкольников в летний период [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://nsportal.ru/detskiy-sad/vospitatelnaya-rabota/2023/06/22/kartoteka-podvizhnyh-igr-dlya-doshkolnikov-v-letniy



Content is licensed under the Creative Commons Attribution 4.0 license (CC-BY 4.0)