

Костина Яна Анатольевна

воспитатель

Ченцова Валентина Алексеевна

воспитатель

МБДОУ «Д/С №56 «Солнышко»

г. Белгород, Белгородская область

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПРАКТИКУМА
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА – ОСНОВА ЕГО БУДУЩЕГО»**

Аннотация: такое мероприятие ориентировано на создание плодотворного взаимодействия между родителями и педагогами, а также на повышение уровня знаний и навыков в области здорового образа жизни и укрепления здоровья детей с особыми нуждами.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, родители, воспитанники, игра, оздоровительная работа.

Форма проведения: родительское собрание с элементами практикума.

Аудитория: родители и воспитанники старшей группы компенсирующей направленности.

Количество участников: 10 родителей воспитанников, 10 детей, воспитатель группы, педагог-психолог, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель.

Цель: формировать компетентность родителей в вопросе сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, способствовать воспитанию потребности в здоровом образе жизни, обеспечению физического и психического благополучия.

Задачи.

1. Ознакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.

2. Формировать у детей и родителей мотивацию здорового образа жизни, ответственность за свое здоровье.

3. Повысить педагогическое мастерство родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Ожидаемые результаты: расширение представлений у родителей мотивации к здоровому образу жизни, формирование ответственности за здоровье детей, использование родителями здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Место проведения: музыкальный зал.

Информационно-техническое оборудование: музыкальный центр, мультимедийная доска, проектор.

Материалы и оборудование: карандаши, резиновые мячи, матерчатые коврики, гимнастические палки.

Повестка родительского собрания.

I. Теоретическая часть. «Здоровье ребёнка – основа его будущего» Ответственный – воспитатель.

1. Знакомство родителей с целью и задачами по формированию здорового образа жизни.

2. Система и содержание оздоровительной деятельности.

3. Лечебно-профилактическая работа с детьми.

II. Практическая часть.

1. Ответственный – инструктор по физической культуре.

Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.

Комплекс упражнений для профилактики нарушений осанки с гимнастической палкой.

2. Ответственный – музыкальный руководитель.

Игра «Придумай танцевальные движения».

Кто больше придумает движений под различные танцы: цыганочку, польку, русский перепляс, быстрый современный танец и т. д.

Игра «Музыкальные стулья».

Подготовка.

Понадобятся стулья. Их должно быть на один меньше, чем игроков. Стулья можно расставить двумя способами: по кругу спинками внутрь или в ряд.

Сначала игра проводится с детьми, затем с родителями.

Правила игры.

Дети/родители встают вокруг стульев, и ведущий (музыкальный руководитель) включает музыку. Это сигнал к тому, чтобы они начали танцевать, перемещаясь вдоль стульев. Когда музыка прерывается, дети/родители бросаются к стульям и занимают место. Поскольку участников больше, чем стульев, последние достаются не всем.

Ребенок/взрослый, оставшийся без стула, выбывает из игры, один стул убирается, и музыка снова начинает играть. Игра продолжается, пока не останется один ребенок/взрослый, который и считается победителем.

3. Ответственный – педагог-психолог.

Родителям предлагается провести *игру «Возьмёмся за руки».*

Все стоят в кругу. Каждый участник произносит слова с пожеланием здоровья соседу справа и берёт его за руку. Действие происходит до тех пор, пока круг не замкнётся.

Рефлексия «Чудесный ларец» (чемодан, рюкзак, сумка, портфель и т. д.).

Педагог-психолог предлагает участникам собрания ответить, что они хотели бы положить в чудесный ларец и взять с собой в будущее из знаний, умений и навыков, приобретенных на данном родительском собрании.

Список литературы

1. Алямовская В.Г. Как воспитать здорового ребёнка / В.Г. Алямовская. – М., 1993.

2. Гараева Е.А. Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании / Е.А. Гараева. – М.: Бибком, 2019. – 48 с.

3. Кулик Г.И. Программа развития «Школа здорового человека» / Г.И. Кулик, Н.Н. Сергиенко. – М., 2006.